



蛇歲飽滿



淺談社會保險育嬰留職停薪制度



認識心血管隱形的殺手：高血壓及高血脂

臺銀人壽官網
防制詐騙宣導專區設立



帶您認識歷史藝文的鳳山城



歡慶美好時光 永續佳節 go green



臺銀人壽
Bank Taiwan LIFE INSURANCE

唯一國營 來自臺銀



臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS

目錄

經營者的話	1
■ 公平待客	
• 淺談社會保險育嬰留職停薪制度	2
■ 知識專區	
• 認識心血管隱形的殺手：高血壓及高血脂	5
■ 打詐防騙	
• 本公司官網「防制詐騙宣導專區」設立	9
■ 公司活動	
• 獲卓越保險評比 卓越產品創新獎及卓越ESG永續金融獎	14
• 再度榮獲金管會頒發微型保險「身心障礙關懷獎」	15
• 轉動幸福人生－臺銀人壽 散播歡樂 傳播愛	16
• 顧客滿意度問卷調查抽獎活動 友善金融共邀保戶同樂	17
• 與「星星的孩子」共度佳節 聖誕星宴Party	18
• 協辦「愛回來」公益園遊會 為清寒植物人籌建安養院	19
■ ESG 生活	
• 帶您認識歷史藝文的鳳山城	20
• 歡慶美好時光 永續佳節 go green	24

經營者的話



親愛的保戶及朋友大家好！

時光匆匆，轉眼間又是一年，感謝每一位保戶在過去一年中對我們的支持與信任，您的肯定是我們不斷精進服務的最大動力，也讓我們更堅定在您人生每個重要時刻成為值得依靠的夥伴。更重要的是，我也要向金控集團、通路夥伴以及所有同仁致上最深的謝意，除感謝金控集團及通路夥伴的相挺，也要感謝同仁的努力，無論是在業務開展、創新突破，還是面對各種挑戰，大家的支持與投入都是我們不斷前進的基石。

113 年度，臺銀人壽響應政府開辦「保障型保險商品平台」，於該平台推出定期壽險、小額終身壽險、傷害險、定期重大疾病保險等商品供民眾選購；此外，因應現代人重度使用 3C 產品之眼睛醫療保障需求，臺銀人壽首度推出了眼睛保單「睛好保」；另為滿足保戶資產規劃及退休、壽險、傷害險或特定傷病等保障需求，亦推出多檔新保單，期能提供最適合保戶的商品，在每個階段都能做為保戶的堅強後盾。

回顧這一年，充滿挑戰但也收穫豐碩。我們深知，面對日新月異的環境與客戶需求，唯有保持敏銳的洞察力和積極的行動力，才能不負期待。展望未來，我們將持續以專業、誠信與創新的精神，優化每一個環節的服務，並同時關注社會責任與永續發展，讓我們的業務不僅能創造價值，也能為環境與社會貢獻更多正向影響。

本期專欄特別為大家準備了豐富且實用的內容，期望在您的生活與健康管理上帶來更多啟發。首先，「淺談社會保險育嬰留職停薪制度」，幫助在職場與家庭間尋求平衡的您，掌握相關權益與規劃方向；其次，「認識心血管隱形的殺手：高血壓及高血脂」，我們提供專業知識與預防建議，提醒您關注健康的每一個細節。此外，隨著佳節將至，我們也分享「歡慶美好時光 永續佳節 go green」，讓慶祝活動充滿溫馨的同時也對環境友善。最後，我們「帶您認識歷史藝文的鳳山城」，探索這座城鎮的文化魅力與人文故事，期待在閱讀中為您增添一份新的感受。

再次感謝您一路以來的支持與陪伴，未來我們將繼續與您攜手前行，共創更加美好的每一天！新的一年，願您平安、健康而滿足。

臺銀人壽保險股份有限公司 董事長

張若光 敬上

配合國家政策！軍人保險與政府一同 打造安心養育下一代的環境

- 淺談社會保險育嬰留職停薪制度

● 文 / 軍人保險部 林書宇

為保障需親自負擔養育照顧幼兒責任之父母其工作權益，使其得以同時兼顧工作與家庭，乃有育嬰留職停薪之規定。並為使於育嬰留職停薪期間，無收入又在家庭照顧子女之受僱者得繼續享有社會保險，所以性別工作平等法制定時，相關條文即應運而生。

自 91 年 3 月 8 日正式施行育嬰留職停薪津貼制度，育嬰留職停薪期間，規定雇主應負擔之保費免予繳納（因受僱者未工作）；受僱者應負擔之保費，准予遞延三年繳納，彼時受僱者已復職有收入，且因社會保險未中斷，投保年資得予併計，並於 98 年 4 月 22 日修正公布就業保險法納入勞保給付，自同年 5 月 1 日施行、98 年 7 月 8 日修正

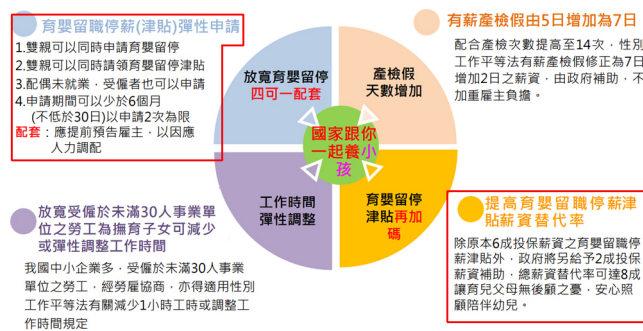
公布公教人員保險法納入公保給付，並自同年 8 月 1 日施行，99 年 5 月 12 日修正軍人保險條例納入軍保給付，社會保險之育嬰留職停薪津貼制度始告完善。

人口為國家基本要素之一，其組成、素質、分布、發展及遷徙都攸關國家的發展與社會福祉。然而隨著社會經濟發展變化，根據國家發展委員會網站資料顯示，我國總生育率於 73 年開始低於維持穩定人口結構的人口替代水準 2.1 人，隨著國人晚婚晚育、不婚不育等社會風氣盛行，92 年起落入超低生育率水準 1.3 人，出生嬰兒數已由 69 年的 41 萬人，逐年降至 112 年的 14 萬人。為減緩我國少子女化趨勢，行政院

盤點既有政策與計畫外，並參考先進國家對策，納入性別平等（平衡就業與家庭）、減輕家庭育兒負擔、提升嬰幼兒照顧品質等政策理念，自 107 年起推動「我國少子女化對策計畫」，持續推動友善家庭的就業職場對策、推動友善生養相關配套等措施並落實 110 年開始之「0 至 6 歲國家一起養」政策（至 113 年進入 2.0 版），以提升國人生育意願。

另自 110 年 7 月起，行政院實施「助圓夢—滿足不孕夫妻的生育期待」、「安心生—安心懷孕，平安生產」及「國家跟你一起養—友善生養職場環境」3 大政策（如下圖），以為國人建構安心懷孕友善生養環境。

其中，「國家跟你一起養—友善生養職場環境」政策包含 4 大面向（如下圖）。而有關育嬰留職停薪彈性申請與提高津貼替代率的部分，包括育兒父母可同時申請育嬰留職停薪、配偶未就業，受僱者也可以申請育嬰留職停薪及津貼（含補助）、留職停薪期間可以少於 6 個月（不低於 30 日），以 2 次為限、且原留職停薪津貼為 6 成薪，加發補助 2 成薪，軍公教勞一體適用。



友善生養職場環境

資料來源：衛生福利部

後續勞動部於 113 年 6 月至年底期間，進一步率先試辦「彈性育嬰留職停薪」，受僱者任職滿 6 個月後，在每 1 子女滿 3 歲前得申請的育嬰留職停薪，從原本已放寬至可以請低於 6 個月，一次至少請 30 天，再進一步放寬彈性以不少於 5 日或 7 日為單位申請育

助圓夢

滿足不孕夫妻生育期待
擴大不孕症試管嬰兒補助

安心生

安心懷孕 平安生產
提高產檢次數、增加項目

國家跟你一起養小孩

友善生養職場環境
提高產檢假日數
放寬育嬰留職停、提高育嬰留職停薪津貼，及調整工時彈性

建構安心懷孕友善生養環境

資料來源：衛生福利部

嬰留停，但也接受試辦單位以更短天數讓員工請假。

而對目前規定「父母可申請育嬰留停的孩子為 3 歲以下」，更有立委建議上修為 6 歲或 8 歲，而行政院為鼓勵雙親共同參與家庭照顧並強化經濟支持，計畫將在今 (114) 年啟動育嬰留職停薪津貼修法（勞工與軍公教一體適用），未來若父母領滿 6 個月的育嬰留職停薪津貼，可再各自加碼 1 個月，並持續試辦彈性育嬰留職停薪措施。

我國出生數大幅下降，勞動人口減少，將影響我國整體產業及經濟發展；且總扶養比增加，青壯年人口撫養負擔加重，甚而影響政府年金、健保等因少子化造成的人口結構失衡，並加速財務惡化。少子化問題亟待政府對症下藥的政策減緩改善，軍人保險亦積極配合政府政策，除簡化軍職人員育嬰留職停薪津貼及補助

申請流程，軍職人員育嬰留職停薪補助隨同津貼發放外，並於「臺銀人壽全球資訊網 / 軍人保險專區」建置「軍職人員育嬰留職停薪津貼及薪資補助金額試算」網頁，便利軍職人員試算可領津貼與補助金額。

為配合行政院少子女化對策計畫，臺銀人壽超前佈署，率先將行政院政策計畫納入明年度軍人保險財務精算報告，以利政府政策財務評估，期

與政府齊心協力創造安心養育下一代的社會環境。



認識心血管隱形的殺手：

高血壓及高血脂

● 文 / 契約行政部 核保醫師 林育伸

高血壓和高血脂被視為心血管疾病的主要危險因子。這兩種疾病會被稱為「隱形的殺手」是因為它們初期常無明顯症狀卻會逐漸損害身體健康，增加患心臟病、中風及其他併發症的風險。

高血壓：血壓升高的危險信號

高血壓是指血液在血管內流動時對血管壁施加的壓力持續升高的狀態。它是心血管疾病的首要危險因子，根據美國衛生組織及中華民國心臟學會的定義，當收縮壓 ≥ 130 mmHg 或舒張壓 ≥ 80 mmHg，即可診斷為高血壓。

高血壓的分類與成因

高血壓可分為原發性（或稱基本性）和繼發性兩大類：

原發性高血壓佔大多數病例，其成因多與遺傳（家族若有高血壓病史）、年

齡增長（血管彈性隨年齡增長而減弱，血壓容易升高）、不健康的生活方式（如高鹽飲食、吸菸、酗酒、久坐不動、熬夜）以及壓力等因素有關。

繼發性高血壓則是由特定疾病或藥物引起，例如腎臟病、內分泌異常或某些藥物副作用。

高血壓的危害

未治療的高血壓會對身體造成多方面的損害，主要包括下列三個方面：

1. **心臟**：增加心臟負擔，可能導致心臟肥大、心衰竭或心肌梗塞。
2. **腦部**：增加中風風險，可能導致癱瘓、失語等後果。
3. **腎臟**：損害腎臟血管，導致慢性腎病或腎衰竭。

高血脂：沉默的血管殺手

高血脂是指血液中脂肪成分（如膽固醇和三酸甘油酯）過高的狀態，這些脂肪會在血管壁上沉積，形成動脈粥狀硬化，進而增加心血管疾病風險。

高血脂的成因、種類與危害

飲食不當如高脂肪、高糖飲食會導致血脂升高，而運動不足會降低脂肪代謝；而遺傳亦造成影響，某些遺傳病會導致血脂代謝異常；而疾病因素如糖尿病、甲狀腺功能低下等都會增加高血脂的風險。其主要分以下幾種類型：

1. **總膽固醇過高**：血液中膽固醇總量超過標準。
2. **低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C) 過高**：俗稱「壞膽固醇」，是動脈粥狀硬化的主因。
3. **高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C) 過低**：俗稱「好膽固醇」，其偏低會增加心血管疾病風險。
4. **三酸甘油酯 (TG) 過高**：會加速動脈硬化並增加胰臟炎風險。

高血脂對血管和器官的損害是漸進的，包括動脈粥狀硬化—脂肪堆積使血管壁變窄、變硬，增加血栓風險；冠心病—冠狀動脈阻塞，可能引發心絞痛或心肌梗塞；中風—脂肪斑塊脫落可能阻塞腦部血管，導致中風。



高血脂的初級預防

中華民國心臟學會發布的臺灣高血脂初級預防相關指引（意思是針對還沒有動脈粥樣硬化心血管疾病的族群，最新為 2022 年版）旨在降低動脈粥狀硬化性心血管疾病的風險，包括心肌梗塞、中風和周邊動脈疾病等，主要目標是降低低密度膽固醇，並控制其他危險因子如高血壓、糖尿病和吸菸。

在進行預防策略前，建議對每位患者進行心血管風險評估，考量以下因

素：年齡－風險隨年齡而增加；性別－男性的風險常高於女性；家族病史－有心血管疾病家族史者風險較高；其他共病－如糖尿病、高血壓和慢性腎臟病。依照心血管風險分層，將患者分為4類：

1. **極低風險**：無心血管疾病和其他主要危險因子。
2. **低風險**：有 1 個危險因子。
3. **中風險**：有 2 個以上危險因子如吸菸、肥胖、家族病史等。
4. **高風險**：已確診糖尿病、慢性腎臟病或高血壓，或 $\text{LDL-C} \geq 190\text{mg/dL}$ 。

定期追蹤與檢查

1. 每 6~12 個月定期檢測血脂水平，評估治療效果。
2. 患者開始使用降脂藥物初期，應每 6~8 週檢查一次確保低密度膽固醇達標。
3. 同時監測其他心血管危險因子，如血壓、血糖和體重變化。



高血壓與高血脂的關聯

高血壓與高血脂經常同時存在並相互影響，形成惡性循環－高血壓會使血管內膜受損，促進脂肪沉積，形成動脈硬化。高血脂加重動脈硬化，使血管彈性下降，導致血壓升高。兩者結合會顯著增加心血管疾病風險，如冠心病或腦中風。

高血壓和高血脂的預防與管理

1. **飲食控制**：減少鹽分攝取，每天應低於 5 克、採低脂、高纖維的均衡飲食，多吃蔬果、全穀類食物。限制飽和脂肪和反式脂肪的攝取，選擇健康脂肪如橄欖油、堅果。
2. **保持運動**：每週至少進行 150 分鐘中強度運動，如快走、游泳或騎自行車，有助降低血壓以及改善血脂水平。

3. **戒菸限酒**：戒菸能顯著降低心血管疾病風險。而飲酒亦應適量，每日酒精攝取不宜超過 20 克。

4. **維持健康體重**：超重或肥胖是高血壓和高血脂的危險因子，注意維持 BMI 在正常範圍 (18.5-24) 將有助改善代謝健康。

5. **定期健康檢查**：建議 18 歲以上之成人每年至少應測量一次血壓，特別是有家族病史者應更頻繁檢測；亦應定期檢查血脂水平，了解總膽固醇、低密度膽固醇、高密度膽固醇及三酸甘油酯的數值，及早發現異常。

2. **依折麥布 (Ezetimibe)** — 可與他汀合用，進一步降低低密度膽固醇，特別是對高風險患者。

3. **PCSK9 抑制劑** — 適用於極高風險或他汀耐受性差的患者，可顯著降低低密度膽固醇。

4. **魚油衍生物** — 用於降低高三酸甘油酯水平。



藥物治療

若生活方式改變不足以控制血壓或血脂，醫師可能會建議使用降壓或降脂藥物，應遵從醫囑服藥，定期追蹤療效與副作用。常見降脂藥物如：

1. **他汀類藥物** — 是降低低密度膽固醇的首選藥物，能有效減少心血管事件風險。推薦使用高效或中效劑量他汀，根據患者風險層級調整劑量。

結語

高血壓和高血脂是心血管疾病的隱形殺手，但它們並非不可控制。透過健康的生活方式、定期檢查及必要時的藥物治療，我們可以有效降低這些疾病對健康的威脅。保持健康的生活態度，不僅能延長壽命，更能提高生活品質，讓我們從今天開始關注自己的血壓和血脂，一起遠離心血管疾病的危害吧！

臺銀人壽 防制詐騙宣導專區 設立

讓我們一起守護財富 建構社會的防詐安全網



資訊揭露

保險業資訊公開說明文件

資訊公開(投資人盡職治理)

政府資訊公開

年報

臺灣金控永續報告書

公開資訊觀測站

共同行銷

停售商品

營運持續聲明

氣候相關風險與機會之管理情形

防制詐騙宣導

法規遵循事項及公告

政令專區

保險業經營電子商務自律規範及應注意事項

性騷擾防治專區

委外公告

遴選鑑價機構

金融友善專區暨保戶相關權益及公告

檢舉制度專區

禁止工作場所職場不法侵害書面聲明

公平待客專區

其他公告

我想買保險

壽險

年金險

健康險/長照險

傷害險

個人附約

團體保險

旅平國技險專區

小額終老專區

微型保險專區

保障型保險專區

高齡化保險專區

海外度假打工專區

我需要服務

繳費

資料變更

理賠/給付

保險單借款

不動產抵押放款及公告

好站相連

投資型保險資訊揭露

165 打詐儀錶板

請輸入關鍵字

Q

我被詐騙了嗎?

我要報案

我要檢舉

659

詐騙案件受理數 (件)

5億 9,973.3 萬

財產損失金額 (元)

113-12-17 星期二

113-12-17

白



內政部警政署
165全民防騙網

臺銀人壽 金美添 美元 利率變動型終身壽險(定期給付型)



- 保險金分期給付，照顧家人更長久
- 美元計價，繳費年期短（躉繳 或 2年繳），終身享保障
- 宣告利率計算，享有基本保額+累計增加保額，提高壽險保障
- 特定傷病保險金，可領基本保額的5% (限給付一次)



金融友善商品簡介

第1頁/共4頁 114.01廣告

祝壽保險金：

被保險人於本契約有效期間且保險年齡達100歲之保單週年日仍生存時，臺銀人壽按「基本保險金額」及「累計增加保險金額」分別對應之下列二款金額較大者，再依其總和給付「祝壽保險金」：

1.當年度保險金額。 2.保險費總和的1.06倍。

臺銀人壽給付「祝壽保險金」後，本契約效力即行終止。

身故保險金或喪葬費用保險金、完全失能保險金：

被保險人於本契約有效期間內身故或經診斷確定致成本險保單條款附表三所列完全失能程度之一者，臺銀人壽按其身故或診斷確定完全失能當時，分別以「基本保險金額」及「累計增加保險金額」對應之下列三款金額最大者，再依其總和給付「身故保險金」或「完全失能保險金」：

1.當年度保險金額。 2.保險費總和的1.06倍。 3.壽險部分保單價值準備金×「保價係數」。

訂立本契約時，以未滿15足歲之未成年人為被保險人，除喪葬費用之給付外，其餘死亡給付之約定於被保險人滿15足歲之日起發生效力；被保險人滿15足歲前死亡者，其身故保險金變更為喪葬費用保險金。

被保險人同時致成本險保單條款附表三所列二項以上完全失能程度時，臺銀人壽只給付一項「完全失能保險金」。

臺銀人壽給付「身故保險金」或「喪葬費用保險金」或「完全失能保險金」後，本契約效力即行終止。但若要有指定「身故保險金」或「完全失能保險金」分期定期給付，改依本險保單條款第十九條約定辦理。

特定傷病保險金：

被保險人於本契約有效期間內，經醫院醫師診斷確定初次罹患本險保單條款第二條約定之「特定傷病」者，臺銀人壽按其診斷確定當時之「基本保險金額」的5%，給付「特定傷病保險金」。

前項特定傷病保險金的給付，於本契約有效期間內以給付一次為限。

被保險人同時或先後罹患二項以上之「特定傷病」時，臺銀人壽只給付一項「特定傷病保險金」。

特定傷病：係指被保險人於投保前未曾罹患，自等待期間屆滿翌日或復效日起，經醫院醫師診斷確定而屬下列情形之一者：

1.急性心肌梗塞（重度）	2.冠狀動脈繞道手術	3.心臟瓣膜開心手術	4.主動脈外科置換手術
5.病毒性猛暴性肝炎合併肝衰竭	6.慢性肝病合併肝衰竭	7.嚴重肝硬化症	

增值回饋分享金：

(1)增值回饋分享金之計算方式：

【按各該保單年度開始日當月之宣告利率－預定利率（1.75%）】×【該保單年度之「壽險部分期末保單價值準備金」】後所得之金額。

(2)增值回饋分享金之給付方式：

保險年齡		增值回饋分享金給付選項			
		購買增額繳清保險金額	抵繳保險費	儲存生息	現金給付
達16歲後	第6保單年度(含)前	✓	×	×	×
	第7保單年度(含)後	✓ (未勾選者之預設方式)	×	✓	✓
未達16歲前		×	✓ (繳費期間內)	✓ (繳費期滿後)	×

* 於保險年齡達16歲時，依累積儲存生息之金額作為躉繳純保費，一次計算自該保單週年日當日起生效之增額繳清保險金額。

註1：宣告利率係指臺銀人壽於本契約生效日或各保單週年日當月宣告，用以計算及累積增值回饋分享金之利率。該利率係參考臺銀人壽運用此類商品所累積資產的實際狀況訂定之。宣告利率每月宣告一次，同一保單年度適用該保單年度首月宣告利率。臺銀人壽於每月第一個營業日公布於臺銀人壽網站（網址：www.twfhclife.com.tw）。

註2：宣告利率若低於本契約之預定利率，則以本契約預定利率為準。

分期定期保險金

自分期定期給付開始日起，臺銀人壽依「分期定期保險金給付期間」及本險保單條款第二條定義之「分期定期保險金預定利率」將「指定保險金」換算成每年年初應給付之金額，按約定將每期分期定期保險金給付予受益人。「分期定期保險金給付期間」屆滿時，本契約即行終止。

臺銀人壽依本險保單條款第十六條約定計算之「身故保險金」（不含「喪葬費用保險金」），將各受益人應得之「身故保險金」扣除各受益人之「指定保險金」後，倘有餘額時，應將該餘額給付予各受益人。

臺銀人壽依本險保單條款第十七條約定計算之「完全失能保險金」扣除被保險人之「指定保險金」，倘有餘額時，應將該餘額給付予被保險人。

保險費收取方式

臺銀人壽收取保險費以本契約商品貨幣（美元）為限，應以「全額匯出」存入或匯入臺銀人壽指定之外匯存款戶。

◎外幣保單繳費匯款指定銀行，請詳臺銀人壽網站（保戶服務－外幣保單匯款指定銀行）。

◎保險費如以跨行帳戶匯入，因考量「匯款相關費用」，以「足額保險費」之入帳日為保單生效日。

◎匯款相關費用：係指包括匯款銀行所收取之匯出費用（含匯款手續費、郵電費）、收款銀行所收取之收款手續費及中間行所收取之轉匯費用，本項費用以匯款銀行、收款銀行與中間行於匯款當時約定之數額為準。

風險告知

1.匯率風險：本商品相關款項之收付均以美元為之，保戶須自行承擔就美元與他種貨幣進行兌換時，所產生之匯率變動風險。

2.政治變動風險：美元之匯率可能受其所屬國家(美國)之政治因素(大選、戰爭等)而受影響。

3.經濟變動風險：美元之匯率可能受其所屬國家(美國)之經濟因素(經濟政策法規的調整、通貨膨脹、市場利率調整)而受影響。





女性，50歲投保「臺銀人壽金美添美元利率變動型終身壽險(定期給付型)」，基本保險金額7萬美元，躉繳保險費45,038美元(符合高保額折扣1%，每年實繳保險費44,588美元)，並自第7年保單年度起以「購買增額繳清保險」方式給付增值回饋分享金為例：

* 初次罹患特定傷病(至被保險人保險年齡達100歲之保單週年日前)：3,500美元。(僅給付1次)

單位：美元

保單年度末	保險年齡	累計實繳保險費	基本保險金額		假設宣告利率 4.1%					
			身故保險金/完全失能保險金(A)	解約金(B)	增值回饋分享金		增額繳清保險金額		總計	
					當年度增值回饋分享金(C)	購買增額繳清保險金額	累計增加保險金額身故保險金/完全失能保險金(D)	累計增加保險金額對應之解約金(E)	身故保險金/完全失能保險金給付金額(註1) A+C+D	解約領取金額(註1) B+C+E
1	50	44,588	60,502	28,784	889	-	-	-	61,391	29,673
2	51		49,995	33,173	925	1,646	1,175	904	52,095	35,002
3	52		50,842	35,714	963	1,684	2,418	1,860	54,223	38,537
4	53		70,000	38,304	1,001	1,724	5,054	2,869	76,055	42,174
5	54		70,000	40,551	1,041	1,763	6,817	3,932	77,858	45,524
6	55		70,000	41,195	1,083	1,805	8,622	5,052	79,705	47,330
7	56		70,000	42,266	1,126	1,848	10,470	6,233	81,596	49,625
8	57		70,000	42,931	1,170	1,891	12,361	7,475	83,531	51,576
9	58		70,000	43,610	1,217	1,935	14,296	8,782	85,513	53,609
10	59		70,000	44,282	1,265	1,981	16,277	10,155	87,542	55,702
30	79		70,000	57,995	2,649	3,153	67,297	55,258	139,946	115,902
50	99		70,000	70,000	5,134	5,017	148,482	148,482	223,616	223,616

祝壽保險金(含增值回饋分享金) 223,616 美元



女性，50歲投保「臺銀人壽金美添美元利率變動型終身壽險(定期給付型)」，基本保險金額7萬美元，繳費年期2年，年繳保險費22,981美元(假設首期採匯款、續期採自動轉帳折扣1%，且符合高保額折扣1%，合計折扣2%後每年實繳保險費22,521美元)，並自第7年保單年度起以「購買增額繳清保險」方式給付增值回饋分享金為例：

* 初次罹患特定傷病(至被保險人保險年齡達100歲之保單週年日前)：3,500美元。(僅給付1次)

單位：美元

保單年度末	保險年齡	累計實繳保險費	基本保險金額		假設宣告利率 4.1%					
			身故保險金/完全失能保險金(A)	解約金(B)	增值回饋分享金		增額繳清保險金額		總計	
					當年度增值回饋分享金(C)	購買增額繳清保險金額	累計增加保險金額身故保險金/完全失能保險金(D)	累計增加保險金額對應之解約金(E)	身故保險金/完全失能保險金給付金額(註1) A+C+D	解約領取金額(註1) B+C+E
1	50	22,521	26,947	12,635	396	-	-	-	27,343	13,031
2	51	45,042	49,995	33,173	913	733	524	403	51,432	34,489
3	52		50,842	35,714	951	1,662	1,739	1,338	53,532	38,003
4	53		70,000	38,304	989	1,702	4,097	2,326	75,086	41,619
5	54		70,000	40,551	1,028	1,742	5,839	3,368	76,867	44,947
6	55		70,000	41,195	1,069	1,782	7,621	4,466	78,690	46,730
7	56	2年總繳 45,042 美元	70,000	42,266	1,111	1,824	9,445	5,623	80,556	49,000
8	57		70,000	42,931	1,155	1,866	11,311	6,840	82,466	50,926
9	58		70,000	43,610	1,201	1,910	13,221	8,122	84,422	52,933
10	59		70,000	44,282	1,249	1,955	15,176	9,468	86,425	54,999
30	79		70,000	57,995	2,615	3,112	65,542	53,817	138,157	114,427
50	99		70,000	70,000	5,069	4,953	145,690	145,690	220,759	220,759

祝壽保險金(含增值回饋分享金) 220,759 美元

註1：各保單年度末之「身故保險金/完全失能保險金給付金額」及「解約領取金額」係包含下一保單年度首日給付之增值回饋分享金。

註2：本範例各年度宣告利率皆假設為4.1%，相關數值僅供參考，實際數值可能會有四捨五入之問題，非為保證數值，倘宣告利率調整時，增值回饋分享金相關給付方式之金額亦將調整，未來應以各保單年度實際金額為準，實際宣告利率並非固定利率，會隨臺銀人壽定期宣告而改變，宣告利率之下限亦可能因市場利率偏低，而導致無最低保證。

註3：上表當年度增值回饋分享金係於下一保單年度首日給付，第1-6保單年度增值回饋分享金分別於第2-7保單年度首日購買增額繳清保險金額，第7保單年度起增值回饋分享金自第8保單年度首日給付以購買增額繳清保險方式給付。

註4：上表「基本保險金額」對應之解約金，係假設未符合本險保單條款第十八條「特定傷病保險金」之給付條件者，所計得之金額。

● 假設分期定期保險金預定利率1.75%且指定保險金70,000美元，則分期定期保險金試算如下表：

單位：美元

分期定期保險金給付期間(年)	5	10	15	20	25
每期(年)分期定期保險金(預估值)	14,490	7,559	5,254	4,107	3,421
累計給付金額(預估值)	72,450	75,590	78,810	82,140	85,525

註：計算分期定期保險金之「指定保險金」如低於5,000美元或每年給付之分期定期保險金低於1,000美元者，臺銀人壽將一次給付「指定保險金」予本契約受益人，分期定期給付之約定即行終止。

第3頁/共4頁 114.01廣告



臺銀人壽
Bank Taiwan LIFE INSURANCE



臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS

投保規則

- 1.保險期間：至被保險人保險年齡達100歲之保單週年日止。
- 2.投保年齡：0歲~70歲
- 3.繳費方法：躉繳、年繳、半年繳、季繳及月繳。
- 4.繳費期間及投保金額：（投保金額以每仟美元為單位）

繳費期間	保險年齡	最低投保金額	最高投保金額
躉繳、2年	0歲~65歲	1萬美元	300萬美元
	66歲以上		200萬美元

※本險不予承保以受監護宣告尚未撤銷者為被保險人。

- 5.體檢規定：本險免體檢。
- 6.生調規定：依壽險一般規定辦理。
- 7.次標準體加費方式：本險無次標準體加費，惟被保險人經醫務評核達「拒保」之評點者，臺銀人壽不予承保。
- 8.職業加費方式：本險無職業加費，惟不承保職業分類表中職業等級「拒保」之職業。
- 9.附約附加之限制：本險不得附加附約。

※本商品適合銷售予65歲以上之客戶（含要保人、被保險人及實際繳交保費之人），但對於65歲以上之客戶請填寫高齡投保評估量表。

- 10.繳費方式及保險費折扣：（繳費方式折扣與高保額折扣可併計，最高2%）

(1)繳費方式折扣：

繳費期間	匯款	自動轉帳	郵局劃撥	信用卡
2年繳	首期	1%	1%	不適用
	續期	0%	1%	不適用
	集體躉繳	無集彙折扣		
躉繳	躉繳	0%	0%	不適用
	集體躉繳	無集彙折扣		

(2)高保額折扣：

繳費期間	保險金額	折扣
2年繳	3.5萬美元(含)以上	1%
躉繳	7萬美元(含)以上	1%

- 11.訂立本契約時，以未滿15足歲之未成年人為被保險人，一律填具「投保聲明書(未滿15足歲被保險人適用)」。
- 12.本保險為外幣保單，保險費之收付款項均以美元計價。
- 13.投保本險須填具「匯率風險說明書」及「客戶適合度調查評估表」。
- 14.除上述規定外，其餘準用壽險一般規定辦理。

相關匯款費用負擔對象

匯款項目	匯款銀行收取之費用	中間行收取之費用	收款銀行收取之費用
一、要保人交付保險費、清償保險單借款本息或要保人、受益人依本保險條款第十四條約定歸還已領之退還已繳保險費或身故保險金或喪葬費用保險金	要保人或受益人	要保人或受益人	臺銀人壽
二、臺銀人壽給付解約金、保險金、增值回饋分享金、保險單借款及返還保險費、保單價值準備金	臺銀人壽	臺銀人壽	收款人
三、因可歸責於臺銀人壽之錯誤致依本保險條款第三十五條第二項約定為退還或補繳保險費、給付或返還保險金	臺銀人壽	臺銀人壽	臺銀人壽

- 註：1.要保人或受益人若選擇以臺銀人壽指定銀行之外匯存款戶交付相關款項且匯款銀行及收款銀行為同一銀行時，或以臺銀人壽指定銀行之外匯存款戶受領相關款項時，其所有匯款相關費用均由臺銀人壽負擔，不適用上表約定。
- 2.因臺銀人壽提供之匯款帳戶錯誤而使要保人或受益人匯款無法完成時所生之相關匯款費用，應由臺銀人壽負擔匯款相關費用。

揭露事項

$$\frac{CV_m + \sum End_t \cdot (1+i)^{m-t}}{\sum GP_t \cdot (1+i)^{m-t+1}} \quad \text{式中 } m=1,5,10,20$$

- i:** 前一日曆年度之十二個月臺灣銀行、第一銀行、合作金庫三家行庫每月初（每月第一個營業日）牌告之二年度定期儲蓄存款最高利率之平均值。
- CV_m:** 第 m 年保單年度基本保險金額對應之年未解約金。
- GP_t:** 第 t 保單年度之年繳保險費。
- End_t:** 第 t 保單年度之生存保險金，但無生存保險金之給付者，其值為0。

提供下列三個主要年齡第m保單年度末之商品成本分析表，以繳費期間2年為例。

繳費期間	投保年齡	保單年度末				男 性				女 性			
		1	5	10	20	1	5	10	20	1	5	10	20
2年	5歲	53%	82%	82%	82%	54%	82%	82%	82%	54%	82%	82%	82%
	35歲	53%	81%	81%	79%	54%	81%	82%	81%	54%	81%	82%	81%
	65歲	53%	80%	78%	72%	53%	81%	80%	75%	53%	81%	80%	75%

上表顯示「臺銀人壽金美添美元利率變動型終身壽險(定期給付型)」提前解約對保戶不利。

注意事項

- 1.消費者於投保前應審慎瞭解本保險商品之承保範圍、除外不保事項及商品風險。
- 2.本保險「特定傷病」之等待期間為生效日起持續有效三十日之期間。
- 3.本保險為不分紅保險單，不參加紅利分配，並無紅利給付項目。
- 4.本保險因給付成本之計算已考慮死亡脫退因素，故被保險人身故或致成完全失能而致契約終止時，其他未給付部分無解約金。
- 5.本保險為外幣保單，臺銀人壽所收付之款項均以美元計價，要保人及受益人需自行承擔因匯率變動可能產生之匯兌損益及匯兌費用。
- 6.本保險不得與以新臺幣或其他外幣收付之人身保險契約辦理契約轉換。
- 7.本商品相關款項之收付均以美元為限，並以外匯存款帳戶存撥之。
- 8.宣告利率並非固定利率，會隨臺銀人壽定期宣告而改變，宣告利率之下限亦可能因市場利率偏低，而導致無最低保證。
- 9.本商品為保險商品，依保險法及相關規定受保險安定基金之保障。本商品非銀行存款，無受存款保險之保障。
- 10.本保險商品詳細內容請詳閱保單條款。
- 11.本契約條款樣張須於訂立契約前提供要保人至少三日之審閱期間。
- 12.人壽保險之死亡給付及年金保險之確定年金給付於被保險人死亡後給付於指定受益人者，依保險法第一百十二條規定不得作為被保險人之遺產，惟如涉有規避遺產稅等稅捐情事者，稽徵機關仍得依據有關稅法規定或納稅者權利保護法第七條所定實質課稅原則辦理。相關實務案例請參考臺銀人壽網站首頁專區。
- 13.消費者於購買本商品前，應詳閱各種銷售文件內容，本商品之預定附加費用率最高17.27%，最低16.18%；如要詳細了解本商品其他相關資訊（包含臺銀人壽資訊公開說明文件），請洽臺銀人壽業務員、服務據點（免付費服務及申訴電話：0800-011-966）或網站（網址：www.twfhclife.com.tw），以保障您的權益。

 臺銀人壽保險股份有限公司

總公司地址：臺北市大安區敦化南路2段69號2~8樓/電話：(02)2784-9151
網址：www.twfhclife.com.tw 免付費服務及申訴電話：0800-011-966

第4頁/共4頁 114.01廣告



臺銀人壽
Bank Taiwan LIFE INSURANCE



臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS

獲卓越保險評比 卓越產品創新獎 及卓越 ESG 永續金融獎



2024 卓越保險評比於 10 月 14 日進行頒獎典禮，臺銀人壽榮獲「卓越產品創新獎」及「卓越 ESG 永續金融獎」，彰顯臺銀人壽重視 ESG 永續經營，與時俱進提供創新保險產品，滿足不同客群的需求。

臺銀人壽長期投入「關懷送暖」與「綠色環保」議題，連續十餘年邀請憨兒們參與淨灘及植樹等環保活動，一起為地球盡一份心力。另一方面，臺銀人壽依照 ISO 14064-1:2018 標準，進行全面性的溫室氣體盤查，揭露於「臺銀人

壽溫室氣體盤查報告書」中，並取得英國標準協會 (BSI) 查證聲明書，顯示臺銀人壽致力於環境永續、節能減碳及邁向淨零碳排的實際行動和決心。

而本次獲「卓越產品創新獎」之新產品為「睛好保保險」，是一眼睛保險，臺銀人壽觀察到隨著科技進步，現代人大量依賴 3C 產品，造成眼睛過度使用、視力惡化，國人眼疾問題日益嚴重且有年輕化的現象，因此推出本商品，以「四大眼疾」即白內障、青光眼、黃斑部病變及視網膜剝離相關手術為主要保障。本商品保障至 86 歲且有保本設計，保費有去有回，雙目失明將另外給付一筆保險金，當 1-6 級失能（不含雙目失明）時可豁免保費。當發生疾病、意外或老化導致眼疾而需就醫時，這份保障能夠協助保戶享受較好的醫療科技，早日回復眼睛健康，進而擁有更健康的人生。

再度榮獲金管會頒發微型保險 「身心障礙關懷獎」



本公司於 113 年度再度榮獲金融監督管理委員會頒發微型保險「身心障礙關懷獎」獎項肯定，自該獎項設立以來，已連續五年獲得此項殊榮，彰顯其推動「普惠金融」的優異表現。

臺銀人壽響應政府永續發展政策，持續推動 ESG 的社會關懷責任，透過推廣微型保險及小額終老保險等普惠金融商品，為經濟弱勢族群與高齡長者提供基本保障，填補現行社會福利及保險制度的不足，協助政府建構更強健的社會安全網。

微型保險專為低收入及弱勢群體設計，保障內容簡單、保費低廉，旨在提供基本程度的保險保障。透過該保險，幫助更多人在面對突發事件時獲得支援，減低家庭經濟負擔。本公司自 99 年推廣微型保險以來，已經承保 66,934 人次，提供高達 237 億元保險保障，協助政府照顧身心障礙者及經濟弱勢族群，善盡國營企業的社會責任，更積極參與各類公益活動。

臺銀人壽作為唯一國營壽險公司，長期致力關懷弱勢族群，不僅以保險服務為核心，還攜手在地社福團體舉辦多元公益活動，持續提供各族群友善且溫暖的關懷服務，以實際行動回應社會需求，落實「公平在心，待客如親」的經營理念，展現對多元文化的尊重與包容。未來，臺銀人壽將繼續發揮國營企業的優勢，為社會帶來更多正向影響，推動共同繁榮與永續發展。

轉動幸福人生 - 臺銀人壽 散播歡樂 傳播愛



臺灣金控總經理施瑪莉女士於 12 月 7 日親自帶領集團所屬公司臺灣銀行、臺銀人壽、臺銀證券、臺銀保經，參與聯合總會聯合臺北市政府並集結各金融機構教育宣導資源在國父紀念館舉辦「金融服務愛心公益嘉年華」活動，與民眾進行金融知性交流活動，同時傳達對社會弱勢族群的一份關懷。

長期推廣保險知識及防詐觀念的臺銀人壽，在這次活動中，和臺銀證券共同設計「轉動幸福人生」單元，從遊戲中置入保險、證券知識，以及結合防範金融詐騙宣導等主題。與民眾遊戲互

動中，尤其是親子間的通力合作完成任務過程，在歡聲笑語中，滿滿的幸福與愛，洋溢在每個人的臉上；也在寓教於樂中，融入了臺銀人壽「公平在心、待客如親」的經營理念。

臺銀人壽是國內唯一國營的人壽保險公司，擁有國家級的信譽與服務品質。在保險本業上，秉持匠人精神、深耕臺灣，提供切合民眾需要的保險商品。與此同時，發揮「信賴·跨越世代」的服務思維，以具體行動支持永續發展，共同為環境保護、社會責任與公司治理盡一份力量。

顧客滿意度問卷調查抽獎活動 友善金融共邀保戶同樂



113 年度顧客滿意度問卷調查抽獎活動於 12 月 6 日舉辦抽獎典禮，在保戶代表、保經代通路夥伴、法務、會計、稽核及政風等人員見證下，公開抽出 168 位幸運保戶。

本次邀請保戶代表為「桃園市太魯閣族文教創意發展協會」會員，該協會致力於保留原住民傳統文化，並現場表演彈奏民俗木琴及豐年祭典舞蹈。

本次滿意度調查納入微型保險保戶的意見蒐集，彰顯本公司對於普惠金融的重視，同時也獲得了客戶滿意度高達 98.4% 的高度肯定，臺銀人壽持續追求

卓越，近期持續接軌國際標準，再次取得 ISO10002 申訴管理系統驗證，榮獲「卓越產品創新獎」及「卓越 ESG 永續金融獎」、保險信望愛「最佳社會責任獎」及「最佳整合傳播獎」等肯定。目前更積極發展各項科技服務，目前客戶於官網上即能自行以 E 化方式投保旅行平安險、定期壽險、重大傷病險及小額終身壽險，讓客戶可按自己需要獲取多元保障。

本次中獎名單已於公司官網公告，如有進一步詢問需求，可電洽臺銀人壽免付費服務電話：0800-011-966。

與「星星的孩子」共度佳節 聖誕星宴 Party



耶誕節前夕，新北市自閉症潛能發展中心為「星星的孩子」舉辦一場溫馨的「聖誕星宴 Party」，並邀請長期支持、關懷星兒的臺銀人壽共襄盛舉。12月24日，本公司董事長張志宏及總經理劉啟聖領同仁，帶著桌遊、拼圖、故事繪本、樂高積木等豐富聖誕禮物，親手送給在場的每位「星星的孩子」，帶給星兒和家長們滿滿的祝福，共度歡樂的「聖誕星宴 Party」。

今年的節目在中心日托班小朋友充滿童趣和活力十足的表演中拉開序幕。

星悅小站學員音樂律動的活潑演出，更讓人感受到星兒家長與新北市潛能發展中心多年來為星兒付出與照顧的不易，需要更多社會的持續性支持。

活動當天，新北市自閉症服務協進會理事林鴻達，特別頒贈臺銀人壽感謝紀念獎座，以表達對臺銀人壽長期幫助該協會投保微型保險、關懷與支持星兒，贊助咖啡餐車，以及幫助自閉症青年就業、參與各項活動及採購星兒自製的手工皂、濾掛咖啡等，默默提供星兒最需要的支持。



協辦「愛洄來」公益園遊會 為清寒植物人籌建安養院



臺銀人壽高雄分公司與創世高雄分會，為籌建創世基金會清寒植物人安養院，新建第 18 家 - 花蓮分院，於 10 月 20 日在高雄大遠百舉辦「愛洄來 ESG 公益園遊會」。透過輕鬆有趣的園遊會，傳遞社會各界的愛與關懷，實質幫助弱勢植物人家庭，擴大公益活動效果。活動現場設有琳瑯滿目的義賣攤，共有 50 個攤位參加，包括樂活競食攤位，百大伴手禮大集結，裕賀牛骰子牛吃到飽，還有義診、義剪、刮痧推拿等，場面十分熱絡，活動當日義賣所有款項全數捐贈給創世基金會。

創世基金會成立至今已有 30 餘年，陸續在全台設立植物人安養院，由專業護理人員全天候輪班照顧，每隔兩小時為植物人翻身一次，進行扣背拍痰、更換褥墊，並每隔一天洗一次澡，以維持身體清潔，同時依照營養師的建議，調配健康飲食，希望能營造友善舒適的環境，減輕植物人家屬的負擔，幫助許多辛苦的家庭，都是靠著社會上愛心的支持，才享有這份福澤。花蓮分會 2013 年成立，提供植物人到宅服務，至 2023 年底共服務 356 案，累計服務 6,702 人次。花蓮地區目前有 1,061 位植物人及重度失能者，為紓解這些家庭的困境，籌建創世花蓮院，預計服務 90 床，落實「在地安養」。

臺銀人壽藉此公益園遊會，讓大家更關注弱勢團體，希望社會各界對植物人家庭踴躍捐輸友善的物資與經濟協助都以恆地做下去，以發揮效益與價值，

帶您認識歷史藝文的鳳山城

● 文 / 嘉義分公司 薛朝陽

鳳山，這個我自幼生長的地方，也是座具有 200 多年歷史的古城，在我們的日常生活中，不時仍感受到歷史留下的軌跡，藏在巷底裡的文化底蘊。然而在都市化快速發展中，卻又因諸多重大國家建設，增添其不同樣貌，對這傳統及現代兼容並蓄的城市，請跟著我以在地囡仔的視野，探索這個迷人的地方。

南來北往 交通便利

在清朝時期，鳳山往北連接左營舊城，往南直通阿猴（屏東古名），因位居交通要道，也是當時府城（台南）以南，最繁榮的城市。

迄今，無論是搭高鐵到左營，轉乘臺鐵或捷運，亦或開車至國道一號下中正交流道，優越的地理位置，期待吸引著旅人探訪的心。



鳳山縣城 初不在鳳山

康熙 23 年（西元 1684 年），大清帝國將臺灣納入版圖，正式設立臺灣府為行政中心，當時一府三縣中的「鳳山縣」已然成形，現今沿用舊地名的城市中，【鳳山】實屬老城。

然而當時的鳳山縣城是在現在的左營區，也就是所稱的左營舊城，1786 年因爆發林爽文事件，舊城遭攻克，遂南遷至現今鳳山區，以鳳山縣新城區分。故此，現在的鳳山區由於為古時新縣城之官署所在地，留下許多軍事古蹟、書院、農田灌溉水圳、民間信仰的廟宇，當然還有屬於庶民生活的氣息。



水利鼻祖 造福百姓

鳳山有曹公路、曹謹路、曹公國小、曹公廟，都是為了紀念愛民如己的曹謹曹知縣，在任期間集資興建 2 條水圳（現稱曹公舊圳、五里舊圳，以區別後人興建為紀念其貢獻而命名的曹公新圳），除了是鳳山縣城的護城河，圳溝完成之後，引水灌溉農田，使看天吃飯的農民免受旱災之苦。

而今鳳山火車站附近之曹公圳段經整治後打造成親水景觀設施，串連鳳山的歷史人文，以另種樣貌造福百姓。

古城門砲台 保衛家園

因政治管理的需要，鳳山蓋有 6 座砲台及城門，如今砲台只剩下 3 座，分



別為澄瀾砲台、平成砲台、訓風砲台。城門則僅剩東便門，城門旁鳳山溪上的東福橋更大有來頭，清朝時期興建，為目前臺灣碩果僅存可供通行的古橋。

百年古剎 庶民寄託

沿著東便門，一旁便是鳳山龍山寺，年代久遠，正確興建年分已不可



考，但已列入國定古蹟。主祀觀音菩薩，香火鼎盛，廟內保留完整泥塑、柱礎、木雕、門牆等豐富寺廟文化，一進廟門便能感受到建築的精細及智慧，體現先民虔敬的心意，遙想數百年前先民渡海到新地方開墾，不安的心只能向菩薩及眾神祈求，才得以寄託。

人文薈萃 作育英才

鳳儀書院興建於嘉慶 19 年（西元 1814 年），除教學功能外，尚有文昌祠、敬字亭、試場、義倉、曹公祠、五子祠、義學等多功能，並曾做為調解訟案與「修志採訪

局」的所在地。書院雖然早於民國 74 年就指定為古蹟，但在我小時候的印象中，卻是有著許多住戶的大雜院。

直至民國 94 年文化局於取得土地管理權後，陸續完成租佔戶搬遷及增建物拆除，現在看到的書院樣貌，是歷經多年整修的成果，103 年正式對放開放參觀，向世人展現其風華，為臺灣現存的書院中，年代最早且規模最大、最完整之書院。



藝文的鳳山 高雄的城市之肺

最後一站捷運衛武營站，前身是國軍新兵訓練中心，於 107 年正式啟用的衛武營國家藝術中心，為南臺灣第一座國家級表演藝術場館，中心旁邊的衛武營都會公園每當假日有各種團體舉辦活動，無論是公益園遊會、戶外表演，總能吸引大小朋友，增進親子同樂。

其實當初衛武營除役後一度被規劃成住商用地，今日能成為藝術中心、城市綠地，是許多高雄人努力的結果，他們有醫生、建築師、生態工作者，也有藍綠政治人物、學者及學生。有感當時高雄市每人平均綠覆地不到 2 平方公尺，綠色植被空間在都心一處難求，1992 年「衛武營都會公園促進會」

成立，後來再加入柴山公園促進會、文化愛河協會等非營利組織，他們透過理性的座談，在一場又一場的公民論壇中交流綠色願景。直到將近 10 年之後，內政部都委會於 2002 年 10 月及 2003 年 1 月審議通過衛武營都會公園的都市計畫案。復將 67 公頃營區土地中的 9.9 公頃做為社教機構用地，此即衛武營國家藝術文化中心，另外有約 10 公頃供商業使用，其餘皆為公共設施及公園，這樣的結果紀錄著公民意識的展現，這場綠色運動更成為後來環境運動的典範。

結語

在新舊文化、理想的交融下，如今的鳳山，無論是騎著單車或是愜意行走，都能感受充滿著活力又隨時穿梭古今的生活日常，在此邀您一同體驗。



參考資料

- * 維基百科 - 曹公圳 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/曹公圳>
- * 鳳儀書院官網 <https://fongyiacademy.kcg.gov.tw/>
- * 衛武營背後隱藏的南方綠色革命 - 中央社 <https://www.cna.com.tw/culture/article/20181012w002>

歡慶美好時光 永續佳節 go green



● 文 / 會計室 褚員慧

年節產物所帶來的影響

時間悄聲無息的走，日子就這樣一年又一年的過，或許您是忙於工作的人，又或許您是忙著家庭的人、忙著學業的人，大家其實都格外重視著假期，大概是因為稀少而珍貴，每遇假日就是個團聚的好理由，每當節日來臨時，各行各業總裡應外合的為大家營造出完美的氣氛，而年底最值得期待的節日莫過於聖誕節、跨年與農曆春節了！

臺灣的聖誕節是一年比一年的盛大，除了新北板橋耶誕城，台北統一時代百貨的「愛-sharing」今年更以英國倫敦風格登場，成為信義區各式聖誕樹的打卡景點之一，除了拍照，也有室內的解謎遊戲，甚至在室外架起像魔法師飛行道具般的小型遊樂設施。

這些白天適合拍照的景點，到了晚上有了亮光的點綴就更顯得耀眼，不過閃耀的背後卻也藏著環境永續的問題，舉凡各百貨公司、人潮聚集處所設的聖誕節與新春裝置藝術以外，全球各地的商家也不會錯過年節周邊商品銷售的黃金檔期，舉凡裝飾小物、街邊的聖誕、新年燈飾等等，各式各樣琳琅滿目，再搭配一些促銷活動，更是讓人難以克制消費的慾望。然而這樣的節日風氣是否會造成「過度消費」？

舉例來說，聖誕節中最具代表性的聖誕樹，在國外，或許會以砍伐樹木來製作，這些原本可為地球續命的樹，因為人們追求短暫的快樂，即提早終結了它可能數百年的壽命。而佳節的慶祝活動也會造成大量的浪費，根據英國的統計資料，聖誕節期間所製造的垃圾量

比平日足足增加了 30% 左右。而在國內，即使慶祝聖誕不使用真正的樹來做為聖誕樹，但市面上的人造聖誕樹與新年的裝飾，甚至禮品，其實也大多含有不可循環使用、不可降解的成分，直接產生許多垃圾。

再來慶祝節日的聖誕大餐、年菜是否都有吃完，抑或是為慶祝而過度豐盛，形成對食物的浪費呢？聖誕節常有的交換禮物，常常除了期待也造成傷害，所選擇的禮品，是否真的像是聖誕老公公給予禮物的初衷般充滿意義呢？

聖誕的綠 與環境永續的綠

全球不斷倡導的 ESG 永續觀念，其實已悄悄融入聖誕節的歡慶氛圍裡，就如同今年於新北宏匯廣場所設的聖誕樹，就是結合 ESG 節電的理念，於象徵聖誕節的雪橇裡加入動能裝置，當踩下踏板時，就可以點亮名為「希望之樹」的聖誕樹（如右上圖），讓聖誕樹的綠色元素增添綠色永續的精神。

另外，與其費心購買精美卻昂貴，對收禮者卻可能不實用的節慶禮



物，推薦大家不妨舉辦「二手良品」的交換禮物活動，此不僅是一個創新的慶祝方式，還可以讓自己不再使用的物品得到重生的機會，在包裝方面則盡可能避免購買新包裝紙，轉而重複利用舊布料或報紙來包裝禮物。

歐美國家的聖誕樹租賃服務

聖誕樹文化起源自 18 世紀的德國，歐美國家常使用冷杉樹與松樹作為聖誕樹，而近年隨著環保意識的增強，一次性使用的聖誕樹造成的浪費和污染問題也引起關注。

樹木生長時會吸收碳，而當它們被砍伐或死亡時就會開始釋放碳，這些擺飾用樹在聖誕節結束後大部分都會成為垃圾，而且相當不環保，學者表示，聖誕樹若是被埋進掩埋場，處在厭氧環境的樹木會釋放更多的碳，被掩埋的樹木排放的碳量是未掩埋的 4 到 5 倍之多。據英國環境組織《地球之友》(Friends Of The Earth) 的數據顯示，英國人每年於 12 月份所購買的聖誕樹多達將近 800 萬顆，其中大部分是經砍伐後的無根聖誕樹，聖誕節結束後城市路邊充斥著被丟棄的枯樹。

在這樣的背景之下，聖誕樹租賃服務悄然興起，最理想情況是當節慶結束就把樹種回去，只要樹根還活著即可重新種植，盛行擺設聖誕樹的國家有許多業者推出回收或是租借的服務，幫助消費者在聖誕節過後，把樹種回原本的生長地。如 2023 年英國查爾斯三世國王的聖誕致辭中，出現在畫面背景的大聖誕樹，首次使用活聖誕樹，是從根部被挖出，再被栽種在花盆當中，第二年仍可再次使

用。雖然一般租賃的價格可能更高（超市販售的聖誕樹大約 15 英鎊，而租賃的價格卻可能落在 25 英鎊左右），但仍有許多人選擇以租借代替購買，此實屬「以消費改變世界」的最佳典範，落實所謂的「循環經濟」，地球之友的政策負責人 Mike Childs 稱：「如果你有一棵紮根在花盆裏的活樹，你可以把它放在室外，明年聖誕節再用，它會不斷吸收大氣中的碳，從而改善它對環境的影響。」



無人機取代煙火 炫目又環保

煙火多年來一直是新年、國慶慶祝的主流模式，然而隨之而來的強光、噪音、空汙問題多年來一直為人所詬病，近年有愈來愈多單位採用無人機表演取代傳統煙火的施放，無人機不僅更安靜、更環保，也不會留下碎片與煙霧，對環境影響小很多。而隨著電池壽

命延長，無人機在天空呈現的影像可望愈來愈精采。台灣從民國 108 年的屏東燈會開始，邀請國際的無人機團隊 Intel 執行演出，為落實環境永續並兼顧節慶所需，另外國內也正積極發展自己的無人機技術團隊。

歡笑永續 年年有餘

至於農曆新年慶祝活動，我們的環保署也曾分享如何聰明又環保的辦年貨，如購買在地食材或產品，減少碳足跡，還能支持在地經濟；選擇再生材質之環保衣物，並愛惜衣物延長其使用壽



命，也呼籲網路賣家減少網購包裝；大掃除時選購環保、節能、省水產品，使用無磷洗劑友善環境。

聖誕節與春節真的是每年年末最盛大的節日，大家有了歡聚的機會，但在歡慶之餘也應為地球著想，多些思考與改變，讓我們期待充滿環保意識的綠色佳節一年比一年更有趣吧！

參考資料

- * 新莊人的聖誕樹來了！宏匯廣場首度結合 ESG 打造 6 米動能希望之樹 - 經濟日報 <https://money.udn.com/money/story/5637/8367445>
- * 聖誕節後，聖誕樹會去哪？英王查爾斯三世推「可持續」聖誕樹 - 今周刊 <https://reurl.cc/DK3p90>
- * 不再煙霧瀰漫！沒了大型煙火秀的節慶活動是怎麼辦到的？ - 低碳生活部落格 <https://www.delta-foundation.org.tw/blogdetail/8559>
- * 聰明環保慶新年 綠生活好 easy - 行政院環境保護署 <https://enews.moe.gov.tw/Page/3B3C62C78849F32F/05e68b6f-ef2c-4760-b5e3-e7a2048f8549>
- * 種樹真的環保嗎？聖誕樹樹園的環保之路 - 聯合報用戶生活 + <https://sep.udn.com/archives/7193#>
- * 歡慶綠色聖誕節！3 個讓你環保過節的永續行為 從大餐到送禮一次搞定 - 網路溫度計 <https://dailyview.tw/popular/detail/27964>

世界在變

臺銀人壽 心永不變

陪你走過每一個蛻變時刻

官方網站



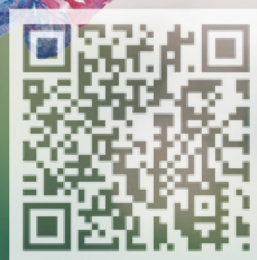
Line@



Facebook



Youtube



廣告



臺銀人壽
BankTaiwan LIFE INSURANCE

總公司地址：臺北市大安區敦化南路2段69號2~8樓

免付費服務及申訴電話：0800-011-966

網址：www.twfhclife.com.tw

電話：(02)2784-9151



臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS