

貼合需求的保險規劃
是美麗人生的基石



從輔導通路IC 的角度 看見保險被「真正用好」的那一刻



大樓管理委員會與居住糾紛處理



財務報告怎麼讀



年年加鑫還本終身保險 (定期給付型) 打造被動收入 兼顧財富傳承



越南沙壩 超障礙之旅



西三塔騎後感想



不容錯過的小說「三體」

目錄

| | |
|--------------------------------|----|
| 經營團隊的話 | 1 |
| ▼ 保戶服務 | |
| • 從輔導通路 IC 的角度，看見保險被「真正用好」的那一刻 | 2 |
| ▼ 知識專區 | |
| • 淺談保險業財務報告 | 6 |
| • 參加大樓管理委員會 比您想得更重要 | 10 |
| ▼ 商品介紹 | |
| • 年年加鑫還本終身保險（定期給付型） | 14 |
| ▼ 公司活動 | |
| • 與伊甸基金會暖心圍爐 熱騰騰的陪伴守護 | 16 |
| • 再獲保險龍鳳獎 穩健品牌實力 吸引優秀人才加入 | 17 |
| • 健康揮拍 - 匹克球公益體驗日 跨世代同樂揮灑汗水 | 18 |
| • 永續公益 115 年綠化植樹月 「加樹淨零 馬力全開」 | 19 |
| ▼ ESG 生活 | |
| • 西三塔騎後：一趟不是用雙腳完成的長距離騎乘 | 24 |
| • 越南沙壩超障礙之旅 | 28 |
| • 路過，不容錯過的科幻小說「三體」系列（上） | 32 |

經營團隊的話



親愛的保戶與朋友們，大家好！

春光漸盛，大地回暖，轉眼間我們又共同迎來新的一個季度。在變動不居的全球經貿環境中，市場充滿不確定性，更突顯保險保障的重要性。臺銀人壽衷心感謝每一位保戶長期以來的信任與支持，讓我們能夠持續堅守崗位、專注本業。作為國內唯一的國營人壽保險公司，我們始終秉持「以人為本、穩健經營」的核心價值，期盼在人生每一個重要時刻，都能成為您與家人最安心、最值得信賴的後盾，陪伴您走過每一段關鍵旅程。

近年來，臺銀人壽積極推動數位轉型與商品策略優化，持續改善線上投保、保單服務與資訊查詢流程，讓保險服務更加即時便利，也更貼近保戶實際所需。同時，我們回歸保險保障的初衷，因應高齡化社會與人生風險變化，發展兼顧保障功能與長期規劃的商品布局。

今年三月，我們再度榮獲「保險龍鳳獎」肯定，獲選為財金保險相關科系畢業生嚮往之壽險公司之一，並榮獲「壽險公司內勤組特優」及「外勤組優等」雙項殊榮。這份榮耀，不僅是對經營成果的肯定，更是對全體同仁專業精神、服務熱忱與團隊合作的最佳證明。

展望未來，臺銀人壽將持續精進專業能力，深化風險控管與公司治理，並積極落實 ESG 理念與企業社會責任，關懷社會、支持弱勢，為永續金融發展盡一份心力。同時，面對詐騙手法日益翻新，我們也持續強化防詐宣導、內控制度與資訊安全機制，守護保戶的資產安全，期許成為您最值得信賴的金融防護網，確保您辛苦累積的每一分資產都能獲得周全守護。

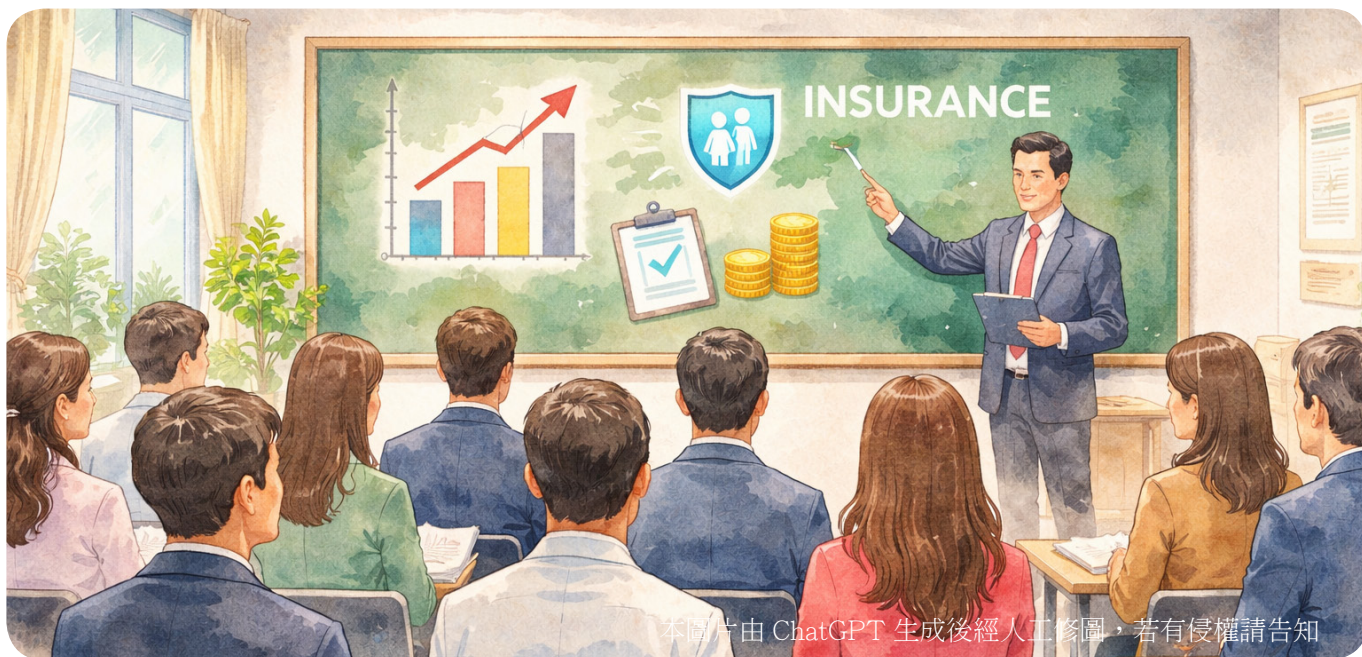
誠摯感謝您長期以來的支持與信任。未來，臺銀人壽將持續結合專業、科技與溫度，不求最快，但求最穩，穩健前行。在數位浪潮湧動的時代，我們對保戶的「人本關懷」永遠不會改變。最後，衷心祝福各位保戶朋友身體安康、萬事如意，讓我們攜手並肩，共同邁向更加豐盛、更加安心的未來。

臺銀人壽保險股份有限公司 總經理

劉啟聖 敬上

從輔導通路 IC 的角度，看見保險被「真正用好」的那一刻

● 文 / 高雄分公司 杜家驊



本圖片由 ChatGPT 生成後經人工修圖，若有侵權請告知

在多數人的印象裡，保險是一張張條款密密麻麻的契約，是在收到保單之後被收進抽屜的文件；但在我這個輔導通路的人員眼中，保險從來不只是商品，而是一段被陪伴、被理解、被實踐的過程。

真正讓人動容的，不是成交的那一刻，而是保險「被用好」的那一刻。不是每一張保單，都真正發揮了保險的價值，在市場上，我們常聽到「保險很重要」，但身為長期輔導通路的我，更深

刻的體會是，保險重要與否，關鍵不在於有沒有買，而在於有沒有用對。

許多客戶其實保單不少、保額也不低，但當真正需要發揮功能時，卻發現設計並沒有想得夠完整。當然，這並不是客戶的錯，而是多數人在規劃保險時，只停留在「商品層面」，而忽略了「使用方式」。

當保險被用好的那一刻，往往發生在意外或疾病突如其來時。或許是一位家庭支柱確診重大疾病，讓家庭在收

入中斷時仍然能維持基本的生活品質；或許是一場突發車禍，透過醫療與意外險理賠，讓治療可以專心，而不必為突然多出來的花費四處奔波。在那個時刻，不再計較費率、不再談投保時的比較，而是說一句：「還好當初有規劃。」這句話，是輔導通路人員最深的成就感來源。

保險被用好，不只是成功理賠，而是客戶買的是「適合」而不是「最貴」，是保障範圍與人生階段相符。輔導通路人員的工作，不只是教育通路夥伴銷售技巧，更重要的是建立正確的保障觀念與風險架構。

在成交之前，幫助「賣對」，在訓練與陪訪過程中，輔導協助業務夥伴釐

清客戶風險缺口（家庭責任、負債、教育金、退休規劃），調整商品組合，強化條款理解，避免日後爭議，用客戶聽得懂的语言解釋保障邏輯，這些看似幕後的工作，其實是在為未來的理賠鋪路。

當保險真正發揮功能時，背後往往是一次次通路會議、案例討論與商品解析的累積。

真正考驗專業的，是理賠時刻。身為輔導通路的我會協助夥伴理解理賠條件與文件準備，並與公司窗口溝通案件細節，協助客戶釐清不理賠或部分理賠的原因。當理賠順利完成，客戶感受到的，是對通路夥伴的信任，而通路夥伴背後的支持系統，正是輔導通路人員。



本圖片由 ChatGPT 生成後經人工修圖，若有侵權請告知

保單被『用好』真正拉開差距的，往往不是保額，而是在規劃保單的細節。在輔導過程中，看到一個很明顯的現象，優秀的保險規劃，差別往往藏在細節裡。例如：這筆保險金，未來要給誰？是一次給，還是分期給？給的是一筆錢，還是一段穩定生活？這些問題，若沒有在事前被好好思考，即使保單存在，功能也可能大打折扣。

與通路共同協銷時，跟客戶溝通保險真正的意義，客戶願意聽取意見將保險「用到極致」，在規劃保險時，並非只是關心繳多少、賠多少，而是反覆思考一件事，「如果有一天真的用到了，家人的生活會是什麼樣子？」也正因为這樣，在保險規劃時，特別提醒客戶要重視兩個關鍵功能，也就是「指定受益人」與「分期給付」。這樣的設計，讓保險不只是風險發生時的一筆金錢，而是個已經被安排好的生活計畫。

指定受益人這件事是讓心意被完整實現，指定受益人，看似簡單，實際上卻是保險中極具溫度的一個功能。透過明確的受益人設定，客戶可以清楚照顧

真正需要被照顧的人，避免後續可能產生的爭議與不安，讓保險金在最短時間內發揮最大效用。對客戶而言，這不是制度問題，而是一種責任的完成，對其家人而言，則是一份被事先顧慮到的安心。

再來保險金分期給付的功能，不是給得少，而是給得剛剛好，客戶選擇分期給付，是因為他很清楚留下來的人，最需要的是穩定，而不是一次性的補貼。透過分期給付，保險金能像一份固定收入，支撐日常生活開銷，陪伴孩子成長、完成教育，讓家庭在變動中，仍保有基本節奏，一次給的是數字，分期給的，卻是長時間的安全感。

身為輔導通路的 IC，從輔導通路的角度的角度，看見保險真正的專業價值，我深知保險的專業，並不只是把商品說清楚，而是陪著客戶把「萬一發生時的畫面」想完整。

當客戶真的把指定受益人與分期給付這些功能納入規劃時，我們看到的，不只是一張保單，而是一份被提前

完成的責任。保險的價值，在被好好使用時才真正出現，保險從來不是為了最壞的結果而存在，而是為了在不確定中，替家人留下確定。當保險被真正用好，它留下的不是一筆錢，而是一段被妥善照顧的未來。

輔導通路這份工作的意義是真正讓我感受到是保險被『用好』的那一刻。不是成交的瞬間，也不是業績達標的掌聲，而是客戶在人生風險來臨時，真正『用好』保險的那份安心。輔導的價值，往往不是站在鎂光燈下，而是默默地校準方向。我們守護的是專業的底線，推的是長期經營的理念，從輔導通路的角色看，保險被用好的那一刻，是

一種安心的兌現，是專業被證明，也是價值被看見，那一刻，我知道自己不只是協助成交，而是守護一份承諾，而這份承諾，值得我日復一日的堅持。

保險被『用好』的那一刻，對客戶而言，那是一筆理賠金。對通路夥伴而言，那是一份信任的兌現。對輔導通路的我而言，那是一種使命被完成的證明。在會議桌前、在商品說明的投影片裡、在一場又一場的教育訓練中，他們或許看不見立即的成果，但當某一天，客戶說出：「謝謝你們當初的規劃，真的幫上忙了。」那一刻，就是保險存在的意義。也是身為輔導通路人員的我，最無聲卻最深刻的價值所在。

本圖片由 ChatGPT 生成後經人工修圖，若有侵權請告知



淺談保險業財務報告

● 文 / 會計室 張蘊璇

我國保險業屬於受高度監管的金融機構之一，其財務報告的編製與揭露，應依準則及有關法令辦理。本篇文章帶大家簡單了解保險業財報的法源、編製期限、會計師意見類型，以及報告主要內容。

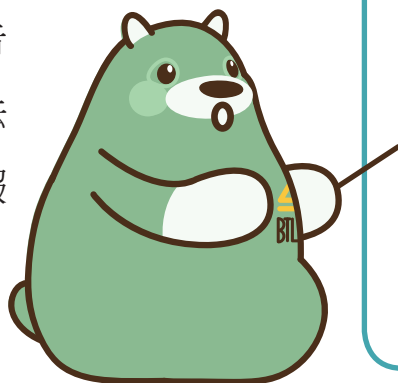
壹、法源與相關規範

核心規範包含下列三者：

證券交易法第 36 條：訂定財務報告公告及申報之期限。

保險法第 148-1 條：保險業每屆營業年度終了，應報請主管機備查之項目及其程序。

保險業財務報告編製準則：依保險法規定訂定，規範財報應揭露內容。



因此，保險業應辦理下列事項：

一、依保險業財務報告編製準則編製報告，並經會計師核閱或查核及提報董事會。

二、定期報告：保險業應在每個營業年度結束後，提交包含營業狀況、資金運用、資產負債表、損益表等項目。

三、報請主管機備查：前項提交的報告應先經會計師查核簽證，董事會通過及監察人承認，並提經股東會審議通過，股東會承認後 15 日內報請主管機備查。

本公司財務報告報請主管機關備查前之步驟：

1. 會計師查核 (核閱) 簽證
2. 審計委員會通過
3. 董事會通過
4. 股東會承認 (由董事會代行)

貳、保險業財務報告編製期限

保險業財務報告編製準則第 36 條規定財報完成時間點如下：

年度財報：會計年度終了後 75 日內（金融控股公司子公司外之非公開發行保險業，得於會計年度終了後 3 個月內完成編製）經會計師查核簽證。

半年度財報：半會計年度終了後 2 個月內經會計師查核簽證。

第一、三季財報：季終了後 45 日內經會計師核閱（查核與核閱差異如下表所示）。

參、會計師意見類型

依審計準則第 700 與 705 號，會計師會依查核結果出具不同類型的意見。其中最理想的是**無保留意見**（含修正式無保留意見），表示財務報告在所有重大方面已依照適用之財務報導架構編製；若部分內容存在疑慮、或無法取得足夠及適切之查核證據，但**影響有限**，則出具**保留意見**；若財務報告有**重大廣泛不實**，則為**否定意見**；而在無法取得足夠資料時，則出具**無法表示意見**。這些意見能幫助使用者了解財報的可靠程度。

| | 查核 (Audit) | 核閱 (Review) |
|------|--|--|
| 目的 | 對財務報表在所有重大方面是否 依照 相關規定編製表示查核意見。 | 對財務報表在所有重大方面是否有 未依照 相關規定編製之情事作成結論。 |
| 方式 | 必須取得足夠及適切之查核證據，除核閱程序外，尚包括檢查、觀察、函證、驗算、重新執行、實地盤點等。 | 核閱人員執行查詢、分析性程序及其他核閱程序。核閱工作之 範圍明顯小於查核工作之範圍 。 |
| 確信水準 | 對財務報表 整體是否存有重大不實 表達取得高度確信。 | 將作成不適當結論之 風險降低 至中度水準。 |

修正正式無保留意見表示公司的財務報表在整體上符合會計準則，但會計師**會額外強調或說明某些事項**，例如公司之繼續經營能力、前期報表由其他會計師查核，或是為了強調報表中的某個重要項目。與前述無保留意見的差別在於，修正正式無保留意見多了一個額外的說明段落。

臺銀人壽採用權益法之投資中，持有華南金控之股權，因二家公司分屬不同會計師查核，故會計師於意見報告中增加「其他事項」段落，說明權益法金額係依據其他會計師查核報告，及揭露權益法投資金額、損益認列份額及占比，即為修正正式無保留意見之表示。

肆、保險業財務報告主要內容

財務報告內容主要分為**財務報表**、**附註**及**其他揭露事項**三部分。財務報表包括資產負債表、綜合損益表、權益變動表及現金流量表及其附註或附表。

保險業財務報告編製準則第 15 條規範應加註釋事項共計 44 項，附註揭露的重點，是**補充單靠報表看不出來的重要資訊**，例如重大會計政策、會計估計與判斷、財務風險管理及金融工具相關資訊等。

此外，也需揭露特定事項，例如重大交易、關係人交易，以及可能影響未來的期後事項，使資訊更加完整。期後事項係指於**資產負債表日至通過財務報告日間**所發生足以影響今後財務狀況、財務績效及現金流量之重大事故或措施，例如重大事故、營運結構變動。這些事件雖未反映於當期財報數字，但可能影響使用者對未來的判斷，因此仍需揭露。



本圖片由 ChatGPT 生成後經人工修圖，若有侵權請告知

其他揭露事項應依「財務報告其他揭露事項複核要點」之規定，洽簽證會計師出具複核意見。包含公司業務狀況，如董監酬勞、勞資關係、資通安全、信用評等、高階管理人員異動等。這些資訊**雖非傳統財務數字，但對了解企業整體狀況仍具有重要參考價值**。財務數字則需揭露重要財務資訊及重要財務比率分析、財務狀況、財務績效及現金流量之檢討與分析等。

伍、重要會計項目明細表

保險業編製年度個體（企業）財務報告時，應編製重要會計項目明細表。資產、負債及權益項目明細表計

56 項，損益項目明細表計 22 項，讀者可參閱保險業財務報告編製準則第 29 條列示表格，此處不予贅述。保險業合併、個體財務報告，其他揭露事項及重要會計項目明細表編製規範如下表：

財務報告的主要目的是為使用者提供有關企業財務狀況、財務績效和現金流量的攸關資訊，協助他們在進行決策時做出有用的判斷。由上可見財報編製非一簡單任務，且並非僅為會計部門的工作，需要全公司各部門的協力合作，因為它涉及跨部門的數據收集、流程協調和資訊整合，以確保最終財報的可靠性、攸關性和及時性。

| | 有子公司之保險業 | | | 無子公司之保險業 | | |
|-----------|----------|-----|----|----------|-----|----|
| | 第一、三季 | 半年度 | 年度 | 第一、三季 | 半年度 | 年度 |
| 個體財務報告 | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 合併財務報告 | ✓ | ✓ | ✓ | | | |
| 其他揭露事項 | | | ✓ | | | ✓ |
| 重要會計項目明細表 | | | ✓ | | | ✓ |

參加大樓管理委員會 比您 想得更重要

• 文 / 不動產暨放款部 翁君年

現代公寓、華廈及電梯大樓，因為有鄰居、有共同持有的共用部分，於是依「公寓大廈管理條例」便有該棟建築物的「管理委員會」的設立，但許多人可能因繁忙而無暇參與或因為不了解其重要性而沒有動力參與，所以管理委員會開會時到底都在討論什麼？又是如何運作的？本文由個人相關的參與經驗進行分享。「管理委員會」主要就是在執行區分所有權人會議決議事項及處理共用部分的修繕、維護與管理。管理委員會的職務請參閱「公寓大廈管理條例」第 36 條。而開會時討論的議題根據筆者自身的經驗，不外乎以下幾類：

1. 各項公共設施的修繕與維護。小至門把的卡榫鬆脫，油漆掉色，公共空間的清潔是否確實，垃圾分類或處理是否有符合住戶期待，大到社區保全人員的配置是否適中，是否需要重新調配，中央空調冷氣的保養或更換，電梯

的維修或更換等議題。這個部分討論的大都是之前都找哪一家廠商維修或保養，他的口碑或售後服務如何，報價合不合理，需不需要再另尋一家新的廠商來比較…等等議題。

2. 消防安全相關議題。這可能是最容易產生爭議的地方。因為消防法規的規定，社區需要每年委託專業人士檢修消防設備並申報，主要檢查滅火器、警報、灑水、排煙、避難與照明等系統，確保公共空間安全。若有缺失需在消防隊檢查前改善完成。但是只要牽涉到管線或是設備需要更換，就容易因所需費用而產生紛爭，爭執是大樓管理委員會或該區分所有權人負責處理。

3. 各種共用部分的出租收入。為增加社區的收入，舉凡公共空間的出租，電信設備的租放，廣告的擺設，向特定用戶收取回饋金等等都是常見的方

式。委員們也會適時提出是否要調整各類收入之建議，想方設法改善社區資金收入。

4. 其他各式問題。「管理委員會」是由住戶選出代為管理該社區的公共事務。舉凡目前社區公共基金是否存餘太少，是否需調整管理費以因應未來的支出。公共區域電費支出是否太多，有無方法或對策可以抑制電費繼續成長。個別住戶的室內空間漏水滲水是否是因為大樓外牆漏水滲水而造成，誰該負責相關修繕費用。如何設定吸菸區範圍，公共空間遭任意停放車輛如何處理，等等各式各樣的問題都可能會在會議中討論並做成決議。



本圖片由 ChatGPT 生成後經人工修圖，若有侵權請告知

接下來，簡單介紹管理委員會的運作模式。

一般來說，大家都想要當個好相處的鄰居，對於各種公共事務保持著和睦相處的作法，所以大部分的討論事項都會朝著討論後產生共識而化解。然而在部分議題上，因為每個委員背後代表的區分所有權人的立場、想法不同，很容易會有爭執不下的情況，就如上段提到的各類費用，須由誰負責買單，最後就會透過表決決定。

在管理委員會中就是多數決。通常主任委員為了維持管理委員會的和諧，遇到有不同意見時都會先以溝通代替爭執，但是如果遇到各方都堅持己見時，就會需要表決。一人一票，多數決。而這個時候，需先確認社區規約的規定，看看討論的議題是否有授權管理委員會訂定規則，若無，就要送「區分所有權人會議」決議。依據「公寓大廈管理條例」第 31 條：「區分所有權人會議之決議，除規約另有規定外，應有區分所有權人 2/3 以上及其區分所有權比例合計 2/3 以上出席，以出席人數四

3/4 上及其區分所有權比例占出席人數區分所有權 3/4 以上之同意行之。」在此應可明顯的看出在區分所有權人會議通過某項議題，門檻與難度都比在管理委員會中通過高上不少，因此也有些社區會選擇在各項條件配合時，趕緊表決通過這項規定的變更案來為未來鋪路。

而若是管理委員會或區分所有權人會議通過的決議仍然有人不服，那就可能就會走到法院訴訟的程序了。

管委會常遇到的經典爭議以及成功的解決方式範例：

1. 漏水修繕：這類案件難度在於「抓漏」不僅是技術活涉及權責劃分，難處理的點包括權責不明，例如到底是樓上管線破裂（私有），還是大樓結構外牆滲水（共有）？又如上或下層住戶不願開門讓技師進入檢測，導致修繕進度被卡死。

而良好的做法為保持標準化與專業中立例如強制檢測規約，管委會於規約中明定「住戶有配合修繕檢測之義務」，若拒絕導致損害擴大，由該住戶

負責。此外，不找某住戶熟識的水電工，而聘請土木技師公會或建築師公會鑑定。雖然鑑定費較貴（約 3-5 萬元），但報告具法律效力，能讓需配合的住戶心服，或作為法院判決依據。

2. 噪音糾紛：主觀感受與客觀證據的戰爭這類案件是管委會最難處理的，因為噪音往往「轉瞬即逝」以致證明困難，往往警察或環保局到場時聲音就消失了，良好的做法為：當下錄影以作為溝通時的證明，並建立「減壓與緩衝」機制 - 勸導先行，管委會不應第一時間開罰或報警，而是由管理員或總幹事進行勸導與關心，並在規約中明定「晚上 10 點至早上 8 點」為靜音時段，禁止洗衣、裝潢或大聲喧嘩。

而更有時候，房屋的結構傳導也會造成聲音來源的誤判：有時是樓上的樓上發出聲響，但聲音聽起來卻像正上方。例如有一個案例中，一位醫師長期聽到樓上傳來規律的敲擊聲，持續半年之久。他堅信是樓上住戶惡意騷擾，雙方多次爭吵甚至報警，沒想到經過專業檢測後發現聲音來源竟然是地下室停車

場的鐵蓋。每當有車輛經過，聲音透過大樓鋼筋結構向上傳導，聽起來就像在天花板。找出真兇後，管委會加固鐵蓋，噪音消失。雙方終於解開誤會。這就是典型的「結構傳導音」誤判。

3. 「惡鄰條款」強制遷離案：某住戶長期在梯間堆積易燃廢棄物、辱罵鄰居、甚至毀損公物，經多次勸導及罰鍰均無效，社區陷入恐慌。管委會勸導無效後，嚴格執行「公寓大廈管理條例」第 22 條（俗稱惡鄰條款）：

第一階段 - 存證信函催告，給予三個月改善期。第二階段 - 召開區權會，經 2/3 以上出席、3/4 以上同意，決議訴請法院強制遷離。第三階段 - 經法院判決勝訴後，由法院強制該住戶搬離，甚至拍賣其房屋。

從上面這些成功處理的案例，我們可以看到三個共同的處理原則：

1. 柔性緩衝：社區通常會先透過調解委員會，避免鄰里間徹底撕破臉。

2. 證據先行：所有的修繕與糾紛，都要有專業鑑定或影像取證。

3. 規約至上：很多糾紛在法律上之所以站不住腳，是因為社區公約寫得太簡陋，導致管委會出師無名。

分段處理—先口頭勸導、再書面存證信函、最後才移請主管機關裁罰—這種「程序正義」能確保管委會在法律訴訟中立於不敗之地。

最後總結，管理委員會遇到爭議時，大都先由主委出面協調，若無法達成共識則進行表決，採一委員一票多數決。若爭議重大而需送區分所有權人會議決議時，即適用該社區的社區公約規定。社區公約基本範本都是根據「公寓大廈管理條例」而來，有些社區設立當時或是經過時間演變已經有部分修改內容。對所有有興趣或未來計畫參加管理委員會的人來說，都應先好好研讀該社區的社區公約與公寓大廈管理條例，才能妥善的保障自身權益。



年年加鑫還本終身保險 (定期給付型)

繳費期六年 協助保戶打造退休後被動收入

兼顧財富傳承最佳理財工具

< 本文取自經濟日報 > 面對高齡化社會與經濟環境變動，民眾關切如何穩健累積退休金並妥善規劃資產傳承。為滿足民眾對「無風險資產」與「穩定現金流」的需求，臺銀人壽全新推出能鎖利之固定利率型「年年加鑫還本終身保險(定期給付型)」。

保單以新台幣計價，避開匯率波動風險，透過 6 年期繳費與年年領取生存保險金的設計，協助保戶輕鬆打造退休後的被動收入；同時具備分期定期給付功能，讓資產傳承更安心，成為兼顧退休規劃與財富傳承的最佳理財工具。

臺銀人壽指出，「年年加鑫還本終身保險」保單具有三大核心特色。首先，保單是新台幣收付無匯兌風險，是穩健資產配置首選。新台幣計價保單對於偏好無風險資產、不願意承受外幣匯率波動的保守型投資人而言，是穩健配置資產的絕佳避風港。

其次，繳費期間僅 6 年，年年領取穩定且固定之現金流。臺銀人壽強調，這張保單主打「活到老、領到老」的現金流設計。繳費期間（第 1~6 保單週年日）即可依「表定年繳保費 $\times 1.7\% \times$ 保險金額（萬） \times 已經過保單年度數」領取生存保險金；第 7 保單年度起，每年更可領取「保險金額 $\times 2\%$ 」的生存金。年年有筆固定的資金入帳，是規劃退休生活費的好幫手。

第三，分期給付設計，資產傳承最安心針對之傳承需求資產族群，保單提供身故保險金「分期定期給付」功能。透過「分期給付慢慢給」的機制，保戶可將愛與資產分批傳承給下一代，避免受益人一次性揮霍大筆資金，真正落實「資產傳承最安心」的訴求。

投保規則方面，臺銀人壽說明，保險期間至被保險人保險年齡達 111 歲之保單週年日止，繳費期間 6 年，投保

年齡為 0 歲至 74 歲（65 歲以上須填寫高齡投保評估量表），繳費方式分為年繳、半年繳、季繳以及月繳。至於投保金額限制，0 歲至未滿 15 足歲最低投保金額為 10 萬元、最高投保金額 1000 萬元，滿 15 足歲至 74 歲最低投保金額也是 10 萬元，最高則為 6000 萬元。

至於哪些類型的民眾適合投保「年年加鑫還本終身保險」，臺銀人壽表示，這張保單特別適合以下三大族群：

一、偏愛無風險資產者：希望資金穩健增長，不受市場劇烈波動影響。二、準退休 / 退休族群：需要確定且持續的現金流，作為退休生活費來源。三、有資產傳承需求者：希望透過保險機制，將財富安全、分批地傳承給下一代。

臺銀人壽指出，以 50 歲男性為例，投保保額 300 萬元，繳費期間 6 年。在保費折扣方面，表定年繳保費為 46 萬 6800 元，保戶享有保費折扣合計 2% 後，每年實繳保費為 45 萬 7464 元。此外，保戶也可享豐厚回報，繳費期間即可年年領取生存金，若保戶平安健康至 111 歲，其累積領取的生存金加上祝壽金 330 萬元合計高達 676 萬 6648 元，完美發揮保險保障與資產累積的雙重效益。

臺銀人壽提醒民眾，提早規劃「年年加鑫還本終身保險」，讓保戶可以在打拼事業的同時，也能為未來的退休生活與家族財富傳承，築起一道最堅實的防護網！

注意事項

- ★ 消費者於投保前應審慎瞭解本保險商品之承保範圍、除外不保事項及商品風險。
- ★ 本保險為不分紅保險單，不參加紅利分配，並無紅利給付項目。
- ★ 本保險部分年齡可能發生累積所繳保險費扣除已領生存保險金給付後之金額超出身故保險金給付之情形
- ★ 本商品為保險商品，依保險法及相關規定受保險安定基金之保障。本商品非銀行存款，無受存款保險之保障。
- ★ 本保險商品詳細內容請詳閱保單條款。

與伊甸基金會暖心圍爐 熱騰騰的陪伴守護

為了不讓任何一位身心障礙朋友在寒冬中感到孤單，本公司再度與伊甸基金會攜手於 2 月 6 日舉辦「愛·圍爐」公益活動。由主任秘書劉禹政率領團隊，與身心障礙朋友們共度佳節，用真摯的陪伴與關懷，點亮溫暖的燈火。

活動當天，魔術的驚奇與懷舊金曲的旋律交織，勾勒出如家一般的溫馨氣氛。無論是青春回憶的戲劇演出，還是觸動人心的年度回顧影片，每一個笑臉，都印證了「家」的溫度不只來自於空間，更來自於人與人之間最真誠的連

結。伊甸基金會董事長陳宇昭親自致贈感謝狀，肯定臺銀人壽自民國 106 年起支持「無障礙生活計畫」與「愛·圍爐」行動。這份跨越多年的堅持，為身障與弱勢朋友心中最穩定的依靠，深實踐了社會責任「永續陪伴」的承諾。

「保險的初衷是愛，而愛的具體表現就是陪伴。」本公司壽堅持「公平在心，待客如親」的精神，將服務對象視為家人。透過與伊甸基金會的長期合作，讓這份善念如同漣漪般散播至社會每個角落。



再獲保險龍鳳獎 穩健品牌實力 吸引優秀人才加入

本公司今年再度榮獲「保險龍鳳獎」肯定獲選為財金保險相關科系畢業生嚮往之壽險公司之一，並榮獲「壽險公司內勤組特優」及「外勤組優等」雙項殊榮，充分展現企業品牌形象、專業實力與人才培育成果。於競爭日益激烈的金融保險市場中，展現國營體系穩健可靠、制度完善與發展清晰的競爭優勢，並持續在年輕世代心中建立值得信賴的雇主品牌形象。

身為臺灣金融控股股份有限公司旗下重要成員，臺銀人壽長期秉持誠

信、專業與穩健原則，致力於打造兼具穩定與成長性的職場環境。公司持續優化人才培育制度，從新人教育訓練、專業證照輔導、在職進修補助到跨部門輪調機制，建立完整職涯發展藍圖，使同仁能持續累積專業實力，提升核心競爭力。同時透過數位轉型推動與內部流程優化，強化員工工作效率與學習能量。

因應組織發展與業務推動需求，今年將持續辦理新進人員招募，誠摯邀請對金融保險產業懷抱熱忱、具備專業潛力與服務精神之優秀人才加入團隊。



健康揮拍 - 匹克球公益體驗日 跨世代同樂揮灑汗水

本公司於 3 月 28 日舉辦「健康揮拍 - 匹克球公益體驗日」公益推廣活動，秉持「守護健康、回饋社會」之企業理念，鼓勵民眾放下 3C 產品走向球場。當天現場吸引了從 5 歲孩童到長青族群共同參與，在專業教練團帶領下，展現跨世代共融的健康活力，成功結合企業社會責任與全民運動。

匹克球兼具網球、羽球與桌球特性，具有低衝擊、易入門及強健心肺等特色，是近年深受推崇的全齡運動。為確保活動專業度，臺銀人壽特別邀請專

業團隊到場，由總教練及 5 位助理教練詳盡介紹比賽規則，並示範教導球拍握法、發球及揮拍技巧等，民眾於現場同步練習，由助教從旁指導，確保每位參與者都能掌握要領。嘉義縣體育會匹克球委員會主委呂文正亦特別蒞臨現場，肯定臺銀人壽對於提升全民體適能及推廣基層運動的用心。

規律運動是維持健康的重要基石。本公司透過此公益活動，將健康守護的品牌理念連結在地社區，推動全民運動風氣，實踐企業永續與社會共好。



永續公益 115 年綠化植樹月 「加樹淨零 馬力全開」

本公司攜手公益夥伴朝興啟能中心、樂愜之家於 115 年 3 月 21 日世界森林日這天，共同參加臺南市政府主辦「加樹淨零 馬力全開」植樹活動，於柳營科技工業區暨環保園區一同栽植，黃連木、七里香及鵝掌藤等 570 棵苗木。

本公司持續參加臺南市府主辦植樹活動，從安平「代代相傳樹種平安」、七股「鹽田植樹創造奇蹟」、安南「植樹護林守護臺灣」、將軍「護岸從『樹』森護臺南」、安南「海岸種樹護臺南」、善化「方舟新樂園」、東山「牛

轉糖鐵新森機」、安平「漁光森活 兔 easy」、南區「龍來植樹 淨零森活」與「手植希望 綠網相連」，持續在海邊到山區遍布植樹足跡。

「森林碳匯」是城市達成減碳的自然解方，是環境綠化，更是建構「韌性城市」不可或缺的長期基石，本次活動落實「適地適木」原則，選植臺灣原生植物，這些樹種具備高度環境適應性，能確保高成活率並維護本土生物多樣性，本次植樹後交由在地企業進行後續認養撫育，將 ESG 轉化為具體行動。



**唯一
國營**

關心您
眼球的保單



臺銀人壽 睛好保保險



金融友善商品簡介

商品名稱：臺銀人壽睛好保保險
 險種代碼：JH
 備查文號：113年03月29日壽險精字第1130540064號函備查
 114年01月02日依113年09月23日金管保壽字第1130427324號函修正
 給付項目：身故保險金或喪葬費用保險金、滿期保險金、眼睛醫療保險金、特定眼睛療養保險金、
 雙目失明保險金、豁免保險費

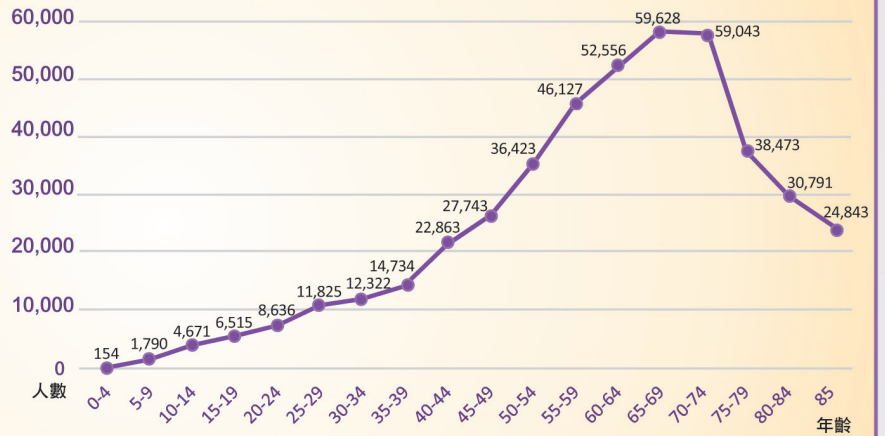
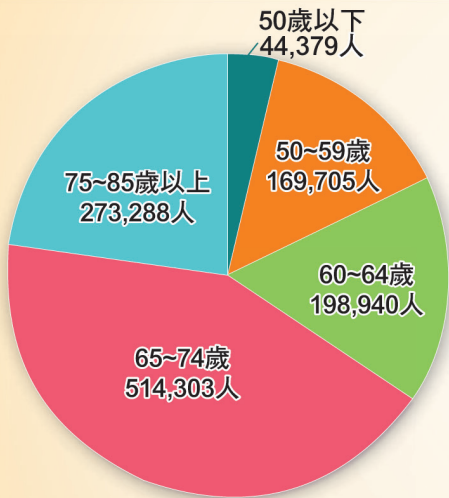
(本保險健康險部分之費率計算考慮脫退率致健康險部分無解約金。)



65歲以上白內障盛行率達65.6%



青光眼人數已突破45萬



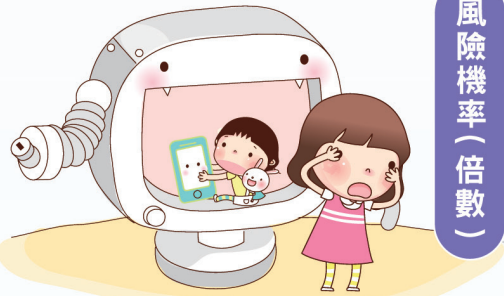
資料來源：衛生福利部統計處-111年度全民健康保險醫療統計年報-民國111年門、住診合計(包括急診)人數統計。(白內障人數120萬615人；青光眼45萬9137人)

衛教宣導小天地：照顧您的雙眼，近視會危害眼睛健康，請諮詢眼科醫師有關近視病的控制

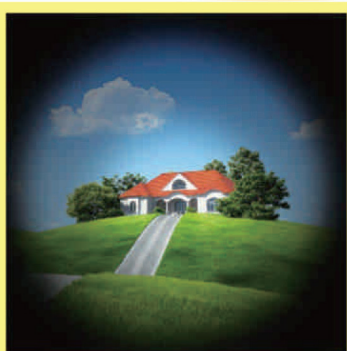
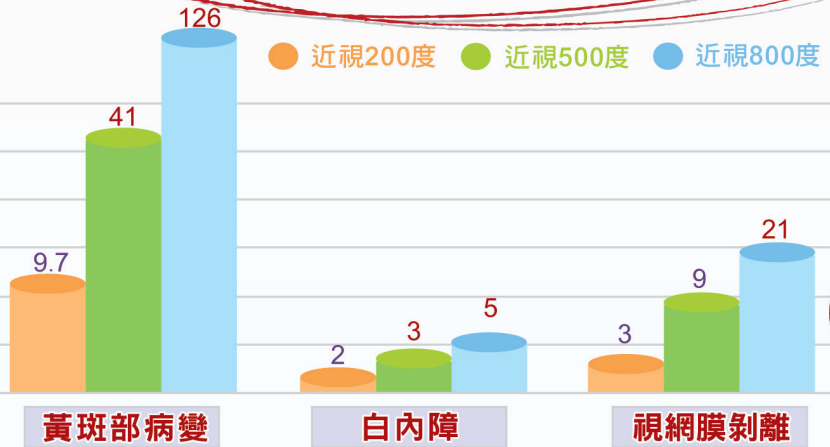


如演變為高度近視，白內障、青光眼、黃斑部病變皆可能提早發生，且增加視網膜剝離的風險，拉高失明的機會！

度數愈高，罹患眼疾的風險愈高
與沒有近視者的相對危險比較



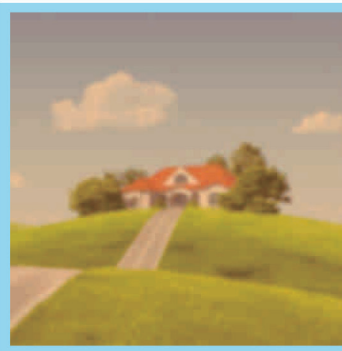
風險機率(倍數)



近視眼容易得 **青光眼**
導致邊緣視野受損



近視眼容易得 **黃斑部病變**
導致中心視野受損



近視眼容易得 **白內障**
導致看東西模糊·霧霧的



近視眼容易得 **視網膜剝離**
導致視野黑掉一片

資料來源：中華民國眼科醫學會。

投保範例

(詳細內容，請詳閱保單條款)

30歲男性被保險人，投保「**臺銀人壽睛好保保險**」繳費年期20年，保險金額**30,000元**，表定年繳保險費**11,820元**（假設首、續期皆以自動轉帳方式繳費折扣1%，保費折扣後每年實繳保險費**11,702元**）



單位:新臺幣元

| 給付項目 | 符合給付情事 | 給付金額 | |
|---|--|---|------------------------------------|
| 1.眼睛醫療保險金 2.特定眼睛療養保險金 本契約有效期間內，(1)~(4)每款給付次數，雙目合併以一次為限。 | 假設35歲時，眼睛因疾病或傷害符合本險保單條款附表之下列情事者： | | |
| | (1)白內障手術治療 | 保險金額×2 保險金額×20% | 66,000元 |
| | (2)視網膜剝離手術治療或特定處置治療 | 保險金額×1 保險金額×20% | 36,000元 |
| | (3)黃斑部病變手術治療或特定處置治療 | 保險金額×1 保險金額×20% | 36,000元 |
| 3.雙目失明保險金 給付後，本契約效力即行終止。 | 假設60歲，因疾病或傷害致成「雙目失明」者： | | |
| | 保險金額×3+經診斷確定時，下列三者金額最大者： (1)保險金額 (2)保單價值準備金×「保價係數」 (3)年繳保險費總和 | | 326,400元 (給付後，本契約效力即行終止) |
| 4.身故保險金 給付後，本契約效力即行終止。 訂立本契約時，以受監護宣告尚未撤銷者為被保險人，其身故保險金變更為喪葬費用保險金。 | 假設68歲，於本契約有效期間內身故者： | | |
| | 下列三款金額最大者給付： (1)保險金額 (2)保單價值準備金×「保價係數」 (3)年繳保險費總和 | | 236,400元 (給付後，本契約效力即行終止) |
| 5.豁免保險費 | 被保險人於本契約有效且於繳費期間內，經醫院醫師診斷確定致成本險保單條款附表八「失能程度表」所列失能程度之一者，自被保險人經診斷確定失能之日起，豁免本契約續期應繳之各期保險費，本契約繼續有效，但不退還當期已繳保險費之未滿期保險費。(不包括附加及併同出單之其他任何保險契約。) | | |
| 6.滿期保險金 給付後，本契約效力即行終止。 | 被保險人於本契約有效期間且保險年齡達86歲之保單週年日仍生存時：年繳保險費總和 | 11,820×20= 236,400元 (給付後，本契約效力即行終止) | |

投保規則

1.保險期間：至被保險人保險年齡達86歲之保單週年日止。

2.繳費(年期)期間/投保年齡：

| 繳費(年期)期間 | 10年期 | 15年期 | 20年期 |
|----------|---------|---------|---------|
| 投保年齡 | 16歲~70歲 | 16歲~65歲 | 16歲~60歲 |

3.繳費方法：分為年繳、半年繳、季繳及月繳等4種。

4.投保金額限制：(以每仟元增加保額)

- (1)最低投保金額：新臺幣1萬元。
- (2)最高投保金額：
 - A.16~49歲：新臺幣5萬元。
 - B.50~70歲：新臺幣3萬元。
 - C.目前一眼或雙眼裸視600度以上：新臺幣3萬元。
- (3)被保險人為受監護宣告尚未撤銷者，訂立本契約時累計同業之喪葬費用保險金額不得超過遺產及贈與稅法第十七條有關遺產稅喪葬費扣除額之半數。

5.體檢規定：本險免體檢；惟被保險人61歲以上，一律檢附近半年內健保特約醫療機構之眼壓檢查及視力檢查(如有近視者需請健保特約醫療機構於視力檢查報告加註近視度數)。

6.生調規定：本險免生調。

※本商品適合銷售予65歲以上之客戶(含要保人、被保險人及實際繳交保費之人)，但對於65歲以上之客戶請填寫高齡投保評估量表。

7.不予承保疾病：(現症或既往症者，皆不予承保)

| | | |
|------------|-------|------|
| 視網膜剝離或出血 | 視神經病變 | 高眼壓症 |
| 視網膜病變或裂隙 | 黃斑部病變 | 視野缺損 |
| 玻璃體出血或混濁 | 青光眼 | 複視 |
| 角膜病變、潰瘍或混濁 | 白內障 | |

(2)其他病史依核保評估結果決定承保與否。

8.職業加費方式：本險無職業加費，惟不承保職業分類表中職業等級「拒保」之職業。

9.次標準體加費方式：本險無次標準體加費。

10.繳費方式及保費折扣：

| | 匯款 | 郵局劃撥 | 自動轉帳 | 信用卡 |
|------|---------------------------|------|------|-----|
| 首期 | 1% | 1% | 1% | 0% |
| 續期 | 0% | 1% | 1% | 0% |
| 集體彙繳 | 1% (可與上述折扣同時適用，合計最高2%) | | | |

11.附約附加之限制：可附加臺銀人壽同意且經主管機關核准、核備或備查銷售之附約(長年期定期壽險附約除外)。

12.除上述規定外，其餘準用健康保險一般規定辦理。

| 投保年齡 | 男性 | | | 投保年齡 | 男性 | | |
|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|
| | 10年期 | 15年期 | 20年期 | | 10年期 | 15年期 | 20年期 |
| 16 | 303 | 229 | 195 | 44 | 1,130 | 864 | 712 |
| 17 | 315 | 243 | 200 | 45 | 1,155 | 905 | 756 |
| 18 | 335 | 255 | 212 | 46 | 1,186 | 937 | 777 |
| 19 | 354 | 270 | 222 | 47 | 1,210 | 968 | 800 |
| 20 | 373 | 284 | 234 | 48 | 1,257 | 1,020 | 831 |
| 21 | 391 | 298 | 245 | 49 | 1,294 | 1,049 | 859 |
| 22 | 416 | 311 | 254 | 50 | 1,305 | 1,072 | 889 |
| 23 | 441 | 330 | 273 | 51 | 1,345 | 1,120 | 924 |
| 24 | 465 | 343 | 292 | 52 | 1,393 | 1,165 | 955 |
| 25 | 481 | 358 | 310 | 53 | 1,434 | 1,200 | 992 |
| 26 | 500 | 378 | 327 | 54 | 1,481 | 1,244 | 1,026 |
| 27 | 534 | 402 | 342 | 55 | 1,520 | 1,290 | 1,071 |
| 28 | 569 | 425 | 355 | 56 | 1,573 | 1,335 | 1,108 |
| 29 | 603 | 457 | 370 | 57 | 1,619 | 1,389 | 1,177 |
| 30 | 643 | 467 | 394 | 58 | 1,669 | 1,444 | 1,269 |
| 31 | 663 | 502 | 409 | 59 | 1,717 | 1,494 | 1,313 |
| 32 | 687 | 516 | 422 | 60 | 1,797 | 1,590 | 1,405 |
| 33 | 715 | 542 | 440 | 61 | 1,904 | 1,702 | |
| 34 | 744 | 564 | 456 | 62 | 2,024 | 1,836 | |
| 35 | 773 | 582 | 474 | 63 | 2,152 | 1,987 | |
| 36 | 804 | 604 | 497 | 64 | 2,295 | 2,163 | |
| 37 | 840 | 631 | 518 | 65 | 2,458 | 2,368 | |
| 38 | 874 | 657 | 545 | 66 | 2,646 | | |
| 39 | 910 | 685 | 570 | 67 | 2,842 | | |
| 40 | 945 | 713 | 597 | 68 | 3,096 | | |
| 41 | 991 | 745 | 631 | 69 | 3,398 | | |
| 42 | 1,034 | 790 | 653 | 70 | 3,562 | | |
| 43 | 1,086 | 827 | 687 | | | | |

| 投保年齡 | 女性 | | | 投保年齡 | 女性 | | |
|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
| | 10年期 | 15年期 | 20年期 | | 10年期 | 15年期 | 20年期 |
| 16 | 286 | 212 | 181 | 44 | 982 | 762 | 635 |
| 17 | 299 | 223 | 184 | 45 | 1,009 | 793 | 665 |
| 18 | 316 | 238 | 197 | 46 | 1,039 | 833 | 685 |
| 19 | 329 | 248 | 208 | 47 | 1,077 | 854 | 707 |
| 20 | 347 | 262 | 217 | 48 | 1,103 | 901 | 730 |
| 21 | 366 | 275 | 222 | 49 | 1,149 | 923 | 760 |
| 22 | 383 | 289 | 236 | 50 | 1,178 | 952 | 779 |
| 23 | 404 | 302 | 251 | 51 | 1,216 | 987 | 807 |
| 24 | 425 | 320 | 264 | 52 | 1,259 | 1,023 | 835 |
| 25 | 441 | 332 | 281 | 53 | 1,293 | 1,060 | 870 |
| 26 | 459 | 345 | 295 | 54 | 1,327 | 1,096 | 900 |
| 27 | 480 | 364 | 308 | 55 | 1,374 | 1,137 | 932 |
| 28 | 511 | 384 | 319 | 56 | 1,414 | 1,173 | 973 |
| 29 | 538 | 411 | 332 | 57 | 1,459 | 1,218 | 1,028 |
| 30 | 569 | 430 | 350 | 58 | 1,501 | 1,268 | 1,100 |
| 31 | 585 | 445 | 363 | 59 | 1,552 | 1,312 | 1,148 |
| 32 | 608 | 459 | 375 | 60 | 1,622 | 1,389 | 1,227 |
| 33 | 631 | 479 | 389 | 61 | 1,713 | 1,481 | |
| 34 | 655 | 498 | 404 | 62 | 1,804 | 1,589 | |
| 35 | 685 | 515 | 424 | 63 | 1,917 | 1,709 | |
| 36 | 708 | 537 | 442 | 64 | 2,044 | 1,859 | |
| 37 | 737 | 559 | 459 | 65 | 2,179 | 2,038 | |
| 38 | 764 | 583 | 482 | 66 | 2,340 | | |
| 39 | 797 | 607 | 504 | 67 | 2,517 | | |
| 40 | 834 | 632 | 531 | 68 | 2,731 | | |
| 41 | 866 | 657 | 557 | 69 | 2,989 | | |
| 42 | 903 | 690 | 584 | 70 | 3,144 | | |
| 43 | 950 | 731 | 609 | | | | |

備註：半年繳總保費 = 年繳總保費 × 0.52 季繳總保費 = 年繳總保費 × 0.262 月繳總保費 = 年繳總保費 × 0.088

揭露事項

$$CV_m + \frac{\sum Div_t \cdot (1+i)^{m-t} + \sum End_t \cdot (1+i)^{m-t}}{\sum GP_t \cdot (1+i)^{m-t+1}} \quad \text{式中 } m=5,10,15,20$$

- i: 前一日曆年度之十二個月臺灣銀行、第一銀行、合作金庫三家行庫每月初（每月第一個營業日）牌告之二年度定期儲蓄存款最高年利率之平均值。
- CV_m: 第 m 年保單年度之年末解約金。
- Div_t: 第 t 年保單年度之可能紅利金額，但非屬分紅保單者，其值為 0。
- GP_t: 第 t 保單年度之年繳保險費。
- End_t: 第 t 保單年度之生存保險金，但無生存保險金之給付者，其值為 0。

提供下列三個主要年齡第 m 保單年度末之商品成本分析表，以繳費期間 20 年為例。

| 繳費期間 | 投保年齡 | 男性 | | | | 女性 | | | |
|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 5 | 10 | 15 | 20 | 5 | 10 | 15 | 20 |
| 20年 | 16歲 | 23% | 30% | 31% | 32% | 21% | 28% | 29% | 30% |
| | 35歲 | 34% | 44% | 46% | 47% | 32% | 42% | 44% | 45% |
| | 60歲 | 56% | 70% | 72% | 73% | 55% | 69% | 72% | 73% |

上表顯示「臺銀人壽晴好保險」提前解約對保戶不利。

注意事項

- 消費者於投保前應審慎瞭解本保險商品之承保範圍、除外不保事項及商品風險。
- 本保險「疾病」之定義：係指被保險人自本契約生效日起持續有效 30 日後或復效日起所發生之疾病。
- 本保險健康險部分之費率計算考慮脫退率致健康險部分無解約金。
- 本保險為不分紅保險單，不參加紅利分配，並無紅利給付項目。
- 本保險部分年齡可能發生累積所繳保險費超出身故保險金給付之情形。
- 本商品為保險商品，依保險法及相關規定受保險安定基金之保障。本商品非銀行存款，無受存款保險之保障。
- 本保險商品詳細內容請詳閱保單條款。
- 本契約條款樣張須於訂立契約前提供要保人至少三日之審閱期間。
- 人壽保險之死亡給付及年金保險之確定年金給付於被保險人死亡後給付於指定受益人者，依保險法第一百十二條規定不得作為被保險人之遺產，惟如涉有規避遺產稅等稅捐情事者，稽徵機關仍得依據有關稅法規定或納稅者權利保護法第七條所定實質課稅原則辦理。相關實務案例請參考臺銀人壽網站首頁專區。
- 消費者於購買本商品前，應詳閱各種銷售文件內容，本商品之預定附加費用率最高 45%，最低 11%；如要詳細了解本商品其他相關資訊（包含臺銀人壽資訊公開說明文件），請洽臺銀人壽業務員、服務據點（免付費服務及申訴電話：0800-011-966）或網站（網址：www.twfhlife.com.tw），以保障您的權益。



臺銀人壽保險股份有限公司

總公司地址：臺北市大安區敦化南路2段69號2~8樓/電話：(02)2784-9151
 網址：www.twfhlife.com.tw 免付費服務及申訴電話：0800-011-966

西三塔騎後：一趟不是用雙腳完成的長距離騎乘

● 文 / 保戶服務部 蘇睿信

西三塔是什麼？

「西三塔」是指台灣自行車界，一項極具挑戰性的長距離騎乘活動。它要求騎士在規定時間內（通常是 40 小時），從福隆出發，行經台灣最北端的富貴角燈塔，中途繞行極西點國聖港燈塔，最後抵達最南端的鵝鑾鼻燈塔全長約 600 公里。

騎完 TWB 西三塔後的那一個星期，我整個人像是沒睡醒。不是沒睡，是醒著，卻好像還在路上。

每天照常生活、上班、工作、吃飯、睡覺，但腦袋裡卻常常突然浮現某一段直線公路、某一個補給點的燈光，或是某個當下，只剩下踩踏聲和呼吸聲的夜晚。

直到有一天，我從松山出發，經過南港，轉進平溪、十分，慢慢爬上五分山。芒花正盛，坡度熟悉，最後在瑞芳搭火車回家。那趟路不長，卻像是一個安靜的收尾，我才意識到，這趟西三塔，終於在日常裡結束了。

那一刻，我還在踩
但我不在

第一次騎車騎到恍神。

那不是打瞌睡的那種恍神，而是你突然意識到：「欸？我剛剛在想什麼？」停頓了一下，驚醒過來，才發現自己還吸在一個車隊後面，腳下還在踩，速度顯示 31 km/h。

身體完全照著慣性運作，大腦卻短暫離線，那一瞬間其實很可怕，不是怕摔車，是怕自己連「怕」都來不及。

後面整段路，我不斷提醒自己要多看一次碼表、多看一次路況，甚至刻意

離開車隊，寧願慢一點，也要確定自己還在。

在最日常的地方 事情最容易出錯

騎到台南，進入市區，紅綠燈開始變多，節奏被切得零碎。

綠燈亮起，我起步、換檔，下一秒，車子被從後方推了一下。力道不大，但足夠讓人心一緊。車往前滑了一點，左右晃了兩下，我死死握住龍頭，才穩住。

那位婦人追上來，只匆匆說了一句「抱歉喔」，便離開了。我站在路口，愣了幾秒，發現自己心跳很快。

那一刻我突然很清楚地意識到，這樣的長距離騎程，真正脆弱的時候，往往不在荒郊野外，而是在你以為已經很安全的地方。

下坡沒有變輕 只是換了一種折磨

屏鵝公路，和想像完全不同，第一次騎屏鵝公路卻感覺自己像在騎武嶺。去年雙塔遇到的是落山風，今年則是標準的大逆風。

最讓人崩潰的是一

明明是下坡，但車不會滑，不踩，車子就定杆。踩了，也只是勉強維持。

那一刻我真的懷疑，是不是導輪又卡住了。低頭看、聽聲音、感覺踏感，一切正常。

不正常的是環境。

風像一堵看不見的牆，把你整個人擋在原地。



本圖片由 ChatGPT 生成後經人工修圖，若有侵權請告知

我以為我都準備好了 直到我忘了最重要的那個

這次我把行動電源帶好帶滿，四顆。心裡還暗自覺得：這次不會再為電量煩惱了。到了台南補給點，我只記得一件事——

把充滿電的車燈從保母車拿下來。

等到離開後才發現：

行動電源，沒拿。

車表電量剩一點點，手機也在低電量警告。那一刻真的很想直接坐在路邊嘆氣。

不敢走捷徑，只好乖乖回到官方路線，在高雄市區內拖拖拉拉，紅燈一個接一個。

不是累，是心很空。

那種「明明都準備好了，卻因為一個小失誤，必須多撐好幾個小時」的感覺，比任何一段爬坡都折磨。

最後的 80 公里

21:55，抵達東港最後一個檢查點。距離終點關門，還有 8 個小時。

理智上知道時間很充裕，但身體只剩下：屁股痛、眼皮重、腦袋空。我在路邊躺下，很快睡著。

醒來後第一個念頭不是「好累」，而是：

都已經到這裡了。

就算用推的，也要推進終點。

於是我一個人，上了屏鵝公路。

有一段路完全沒有路燈，前也沒人，後也沒人。只有車頭燈照著前方那一小塊柏油路。世界縮小到只剩下：光、路、呼吸、踩踏。



本圖片由 ChatGPT 生成後經人工修圖，若有侵權請告知

那一刻有點孤獨，有點害怕，卻也異常清醒。我想，只要繼續騎，就會騎進終點。

我到了 但我來不及證明

騎進終點時，腦袋是空的，領獎牌、盥洗、換裝、吃東西，一切照流程完成。

等一切都結束，才突然想到—我沒有一張「我到了」的照片。

那一瞬間，心裡居然有一點失落。

不是因為想炫耀，而是因為這趟路，對我來說太真實了，真實到想留下某種證明。

後來想想，也許這很西三塔。完成後連紀念的力氣都沒有。

總結

西三塔 600 公里長距離騎乘，是用意志力，一段一段撐過去。

它不會讓人變快，也不一定讓人變強。

它只是讓人在最疲憊、最孤單、最想放棄的時候，看見自己仍然選擇把事情做完。

多年以後回頭看，我想我記得的，不會是里程或成績，而是那段黑夜裡，只剩下自己和路的時刻。

我不是撐到終點，是不允許自己停在路上。



本圖片由 ChatGPT 生成後經人工修圖，若有侵權請告知



越南沙壩

● 文 / 企劃部 康承楷

超障礙之旅

出發前查資料時，大概知道它是一個山城、以著名的梯田景觀為招牌、但時常有霧，心裡只是有了個預設「實際走起來可能有點麻煩」，朋友們也許一開始就隱約知道，以越南而言，選擇沙壩目的地，可能就是有點冒險 ... 但因為我們都很期待搭乘臥鋪火車，換地點的想法就這樣幽微的隱沒在其他旅行事項的討論中。

我是一個中度腦性麻痺患者。雙腿可以走，但需要拐杖，走得慢，走得不穩，不漂亮。平地都 OK，但坡道、樓梯只要一小段就累了。

而沙壩偏偏就是一個，連一般人都會喊累的地方，因為它是蓋在斜坡上的，有些地方甚至沒有明確的人行道，車子、行人、攤販自然混在一起流動。這樣的路況其實需要多花一點心力適應，加上空氣裡帶著水氣，濕氣很重

的情況下，地面偶爾會有點滑，走起來必須更小心。

剛到的時候，有一點不習慣，網路上說他是法國殖民時期開發的「避暑山城」，然而以避暑來說，他好像過於潮濕、不晴朗，並不符合我對「涼爽」的想像 - 只有涼，沒有爽。但走久了之後，確實開始覺得這種濕濕冷冷的空氣，有一種讓節奏慢下來的效果。沙壩的市中心很小，核心就是那座大家一定會拍照沙壩火車站和它旁邊的愛情廣場，周圍繞著一圈咖啡廳、餐廳、紀念品店與旅行社。

我出國都帶著兼具有手推車功能的輕便輪椅，但這裡很多店都開在斜坡上，走起來有些辛苦，車速也相當快，路面不平，所以手推起來也不容易，我常常因為要站起來一下，等朋友把它在人行道與車道間上下拎，也令我



時常感到對他們的抱歉，與對自身不便的煩躁，儘管如此，彩色的建築，上面點綴著小燈，霓虹燈，還有越南國旗串，仍使夜晚顯得瑰麗而鬆弛。市中心最顯眼的那棟黃色大樓 Sun Plaza，雖然它叫火車站，但他是專門為了去有「東南亞的阿爾卑斯山」之稱的東南亞第一高峰：「番西邦峰」的起點，鵝黃色的外牆和深綠色的大圓柱形大門非常顯眼，走進去之後，黑黃相間的配色和復古燈具的大廳也很漂亮。

大家來這裡主要就是為了搭登山小火車，從這裡可以一路直通番西邦峰

山頂，直通的路徑被切分成三段，先搭火車到芒花，芒花是纜車站的起點，從這裡可以一路直上雲霄，到達接近山頂的纜車站終點，再搭攻頂列車到山頂。纜車車體是可愛的平行四邊形，上去後不久就可以俯瞰到整個沙壩的梯田景緻，再往上升就會進入雲霧中，穿過雲霧之後，如果天氣好，應該就會豁然開朗，看見晴朗的遠山，但我們那天似乎是個大多數的狀況，仍然是一片霧濛濛，大致上知道走到山頂也沒有什麼遠景可以看了。

從纜車站終點搭了攻頂列車後，還是要爬一小段樓梯才會到山巔的標碑，在這種濕滑又沒有握把的情況，往





上我通常會選擇雙手直接扶著上層的階梯格，也就是身體整個趴在樓梯上，這樣重心下沉就很安全，我爬山、甚至是玩滑水道時都會這樣四隻腳爬，同行的朋友只要幫我拿拐杖、包包或泳圈就好，下樓則坐著，用屁股跟雙手下樓。

這樣不便的階梯之旅，就是這幾天每個景點的模樣，因此我們大多由朋友幫我拿輪椅，然後我自己走自己的路線，出來再會合，至於為什麼不把輪椅放車上？此時此刻正在打這篇文章的我，為此感到十分懊悔。

我們也去了知名卻也已高度觀光化的貓貓村，當天我們還全部去租借拍

照用的苗族服飾，一層一層厚厚的，這裡的天氣似乎沒有冷到足以發展出這樣的服裝特色，換完衣服才走到貓貓村門口，我就大喊一聲「體驗結束！」然後直接脫到只剩短褲，為了不造成同行友人的麻煩，面子不重要了，當然，許多事之所以能夠不按牌理出牌的完成，都是幸好他們也不愛面子、不怕被麻煩，否則換群人，我一個人再怎麼積極、大膽、隨和也沒有機會體驗。

朋友們繞完整個貓貓村的時間，大概只夠我繞 1/3 圈，這是比起旅行中其他瑣事來說是最沒有關係的，如果不是這些朋友，我就到不了這裡。



就像大學時代，為了能多搶一組演唱會的身障票和陪同票，我想邀請視障的學弟跟我們一起去聽，朋友卻很介意對看不見的他來說「觀賞品質會打折」，那時我就回答「如果大家都會在意他無法 100% 體驗活動的完整內容，而沒有邀請他，他參與這類的活動的機會就會變得很少，但他明明完全可以享受這個活動」。

想要旅行，就得有所取捨，後來的天空步道也是一樣的，不知道他們每個人各自走了多遠，我半都是體力剩一半的時候就開始回頭，玻璃的步道雖然也有很多階梯，但反而平坦安全，而且更重要的是當下天氣晴朗而涼快，看著雲氣在自己的平視點繞著遠山，搭配著下午的金黃色逆光，感覺輕鬆愜意。

從河內前往沙壩時，我們一行人是搭臥鋪巴士，現在回程則是很期待的，搭深夜行駛的臥鋪火車回去，我們特別選比較好的房型，一進去燈光非常柔和浪漫，空間小但感覺不擁擠，但很可惜沒在上面多享受一下行進間的優閒時間，安頓好行李、吞了兩顆助眠的補劑，很乖的睡了，再醒來已經是被到站的廣播叫醒。

接下來我們要從河內的內排機場飛去泰國清邁了，也因此鮮明對照下，發現清邁的無障礙設施進步非常多。(清邁無障礙之旅請見下期)



路過，不容錯過的科幻小說 「三體」系列(上)

• 文 / 台南分公司 倪瑞陽

近期，世界首兩位華人諾貝爾物理學獎得主之一的楊振寧辭世的消息震驚了學界，這位與台灣有相當淵源的學者一直以來爭議不小，民眾往往把焦點放在 82 歲與 28 歲忘年之戀的八卦，反而忽視了他在數學、物理學及科學研究的卓越成就。去年火紅的科幻影集「三體」第一季在 Netflix 上架後引發不少話題，跟楊振寧也沾上了一點邊，而這部影集是由小說「三體」系列(三部曲)改編而成，作者為亞洲首獲雨果獎的中國科幻巨匠劉慈欣，本篇將做為小說「三體」系列的導讀，帶各位一同領略劉慈欣筆下的科幻史詩。

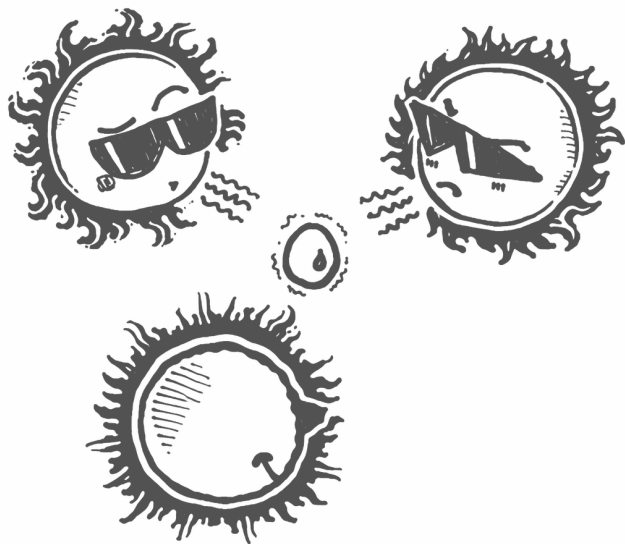
「三體」系列為原名「地球往事」的三部曲。「三體」做為系列的第一部，內容描述人類與距離地球約四萬光年處的高科技智慧外星生物「三體人」取得聯繫後，迫於生存壓力的「三

體人」準備入侵地球的故事。首部曲於 2005 年在「科幻世界」雜誌開始連載，2008 年出版，2014 年翻譯為英文版後被許多名人如歐巴馬、祖克柏廣為推薦，不僅在中國獲得高度迴響，並由 Netflix 取得版權改編為影集，劉慈欣則擔任影集的製作顧問。

作者在書中置入相當大量非科學普及的物理及天文領域知識，舉凡量子力學、宇稱守恆 / 不守恆定律、都卜勒效應、龐加萊猜想，甚至愛因斯坦的狹義 / 廣義相對論，如非物理背景本科，理解上絕對有其難度，雖說跨越這些理論門檻後才能做下一步的閱讀不是必然，但讀者利用網路搜尋相關知識窺見一二後，閱讀本書上總會變得流暢、順利。事實上，作者在科學理論的鋪陳通常是點到為止不至於艱澀難懂，而這些科學理論的「應用」在作者筆下說明與

敘述，如粒子、質子、中子之間的運動、高低維度的轉換 ... 等有些我還真說不上來的玩意兒，正確性或為作者杜撰就令讀者難以用學識認知尺規度量其精確程度，深入討論或研究這些恐怕也會失去閱讀小說的樂趣，但至少能在科幻作品投入這麼多科學的元素基本上還是相當令人激動與佩服的。至於科學理論之外，故事背景採雙線時軸進行。在過去的時點帶上了中國文化大革命下的鏡頭，逼真地描述讓人彷彿置身批鬥的現場，當時殘酷的氛圍對家庭、科學、文化的摧殘真的會讓人失去信仰，或說剩下來的，只有毛澤東的信仰，一起見證中國那段不堪的歷史畫面。

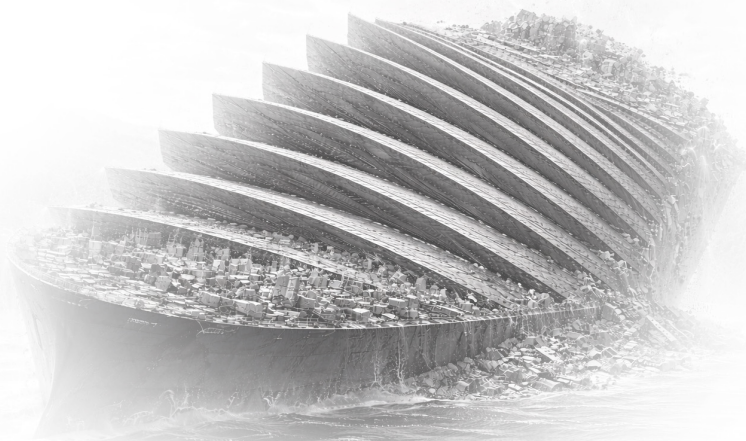
於科幻小說界的莎士比亞赫伯特·喬治·威爾斯 1898 年所著「世界大戰」



後，人類與外星文明的接觸讓小說家前仆後繼地發想。「三體」能被「Esquire」雜誌(2022年)列為史上最偉大前50名科幻小說絕非偶然，除了科幻元素以外，正因作者經歷過孩子鬥父母、學生鬥老師那個深沉哀痛的年代，才有辦法把當下即是地獄的畫面血淋淋地透過化身書中的核心人物葉文潔呈現出來，若非作者本人對人性有透徹的頓悟，劉慈欣是寫不出「三體」故事的。

當人類與三體社會建立聯繫之後，人類社會分裂出對人性失望轉而支持三體人來統治的團體，欲密謀協助其毀滅地球文明，卻反被取得三體文明的相關資料，然而，三體人為確保日後侵略的順利，將高階科技「智子」(AI 機器人)先遣於地球進行暗殺科學家使地球科技水準停滯不前，人類文明勢必得在智子的監控下想出對策有所準備。於是，「三體」系列的二部曲「三體 II：黑暗森林」的「面壁者」們緊接著魚貫而出。

首部曲的成功自然引來讀者對續作的高度期待，作者倒也沒有讓書迷失



本圖片由 ChatGPT 生成後經人工修圖，若有侵權請告知

望，人類因應三體科技智子避開無死角偵查的「面壁者計畫」是二部曲故事的主軸，遴選出包含主角羅輯在內的四位面壁者，思考的層面從戰術到戰略都有：有讓人類全面成為量子狀態的遐想、有讓人類成為必勝無畏敢死隊的思想打印、也有發展硬科技與三體人玉石俱焚的談判籌碼，乍看之下其他三位都是為了點綴或襯托主角羅輯的光環，實際上，沒有一位是單純跑龍套的角色，每個方案都有成為致勝一擊的可能，只是礙於決策集團的技術理解不足、道德底線壓抑，讓作者把最好的 A5 和牛給羅輯端了上來。當然，其他劇情的編排，像是以時間換取技術躍進的冬眠過程、新人類自我膨脹無危機意識的社會氛圍霾害，與太空艦隊政治敏感的善變生態，全都充實了情節線路的發展。尤其是在前線作戰的第一類

接觸，作者預先埋下軍人忠貞愛國的形象，卻做出反叛行為的對比，最終再度逆轉為有先見之明的少數，伏筆不但令讀者拍案叫絕，更讓「慈不掌兵，善不為官」的準則發揮得淋漓盡致。當然，沒有人可以猜得到拯救人類世界的居然不是政治家，也不是軍事家，更不是科學家，而是一位社會學家。主角羅輯四兩撥千金看似毫無意義的犯傻行為，做為貫穿本系列人物葉文潔的「嫡傳弟子」，反而精湛地閱讀了這場戰爭的關鍵所在，處在壓倒性的絕對力量面前，能夠擺脫弱勢困境還是得靠出色的謀略而不是僅有軍備實力的提升。作者洞見觀瞻地提出了「宇宙社會學」的概念，以及「第一，生存是文明的第一需要。」、「第二，文明不斷增長和擴張，但宇宙中的物質總量保持不變。」兩個不證自明的公理，進而衍生出羅輯「以夷制夷」的大膽假設並呼應二部曲最重要「宇宙是一座黑暗森林，每個文明都是帶槍的獵人」的概念。至此，作者劉慈欣已無須再證明「三體：黑暗森林」是不是一部好的續集作品。(下期待續)

世界在變 臺銀人壽 心永不變

陪你走過每一個蛻變時刻

官方網站



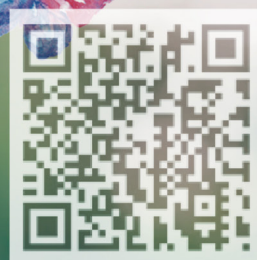
Line@



Facebook



Youtube



廣告



臺銀人壽
BankTaiwan LIFE INSURANCE

總公司地址：臺北市大安區敦化南路2段69號2~8樓

免付費服務及申訴電話：0800-011-966

網址：www.twfhlife.com.tw

電話：(02)2784-9151



臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS