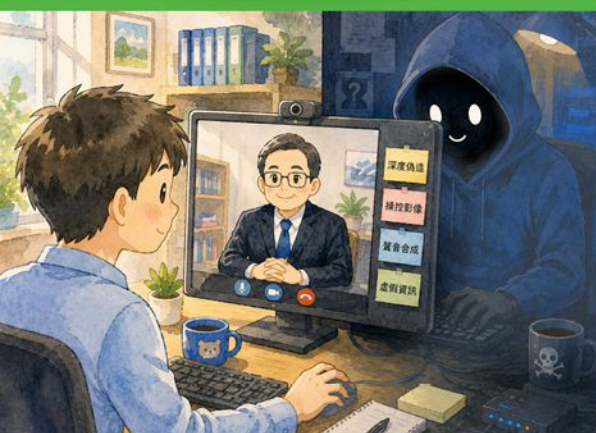


金融安全 有我把關 幸福人生 從您開始



AI時代詐騙手法升級與科技防詐



淺談個人資料管理



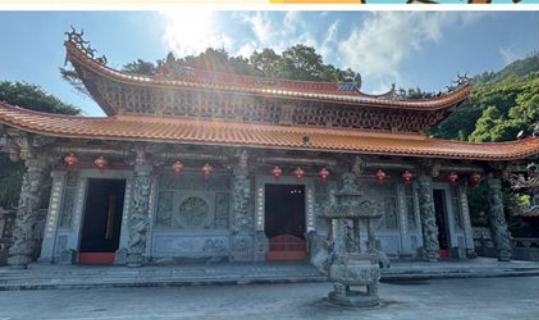
稽核員的真心話告白



E好保旅行平安保險 線上投保好方便



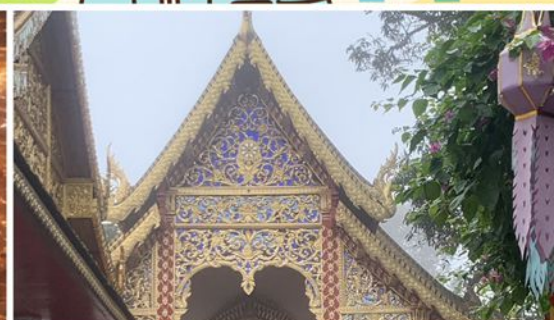
金美永富美元利率變動型終身壽險 (定期給付型)



在風與海之間 看見美麗的馬祖



不容錯過的科幻小說「三體」系列(下)



清邁的古蹟、自然與無障礙體驗



臺銀人壽
Bank Taiwan LIFE INSURANCE

唯一國營 來自臺銀



臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS

目錄

經營團隊的話	1
打詐防騙	
• AI 時代詐騙手法升級與科技防詐 打造全民安全防線	2
• 淺談個人資料管理	6
知識專區	
• 嘿，其實我們沒那麼嚴肅—稽核員的真心話告白	9
線上投保	
• E 好保旅行平安保險	13
商品介紹	
• 大繼承時代下的智慧布局 高資產族 以保險完成「預留稅源」與「類信託」圓滿傳承	14
保戶好康	
• 115 年度保戶子女獎助學金活動開跑！	23
公司活動	
• 愛您依舊・陪伴生命 反毒反詐騙～守護老大人園遊會	27
• 搶救受飢兒—戲劇慈善公演 傳遞愛與希望	28
• 金融服務愛心公益嘉年華—屏東場 傳遞溫暖力量	29
ESG 生活	
• 路過，不容錯過的科幻小說「三體」系列（下）	30
• 在風與海之間 看見美麗的馬祖	33
• 清邁的歷史古蹟、自然景觀與無障礙體驗	37

經營團隊的話



親愛的保戶與朋友們，大家好！

時序邁入盛夏，在忙碌的日常中，正是放慢步伐、審視家庭資產與未來規劃的良機。臺銀人壽作為國營品牌，始終抱持著「公平在心，待客如親」的初衷，陪伴無數家庭走過每一個關鍵時刻。我們深知保險不只是一紙契約，更是對家人最深切的責任與承諾。因此，我們在追求專業與穩健經營的同時，也持續優化保戶服務，期盼能成為您最安心的後盾。

為鼓勵青年學子勤奮向學，善盡企業社會責任，臺銀人壽於7月份正式啟動「保戶子女獎助學金」活動，凡符合申請資格的保戶子女，皆可依活動辦法提出申請。我們希望透過實際行動肯定學子的努力與成長，並回饋長期支持臺銀人壽的保戶。同時，體察近期保戶資金調度需求，我們也同步推出「保單借款優惠利率專案」，提供靈活且超值的資金管道，陪伴您與家人共度每一個關鍵時刻。

為積極響應綠色金融，臺銀人壽亦持續推動「電子保單」、「電子單據」及「eDDA電子化授權」等服務。透過科技的便利，讓保險服務更具彈性，也能更貼近您的生活需求。藉由安全、便捷的數位化流程，您不僅能隨時隨地查閱保障內容、即時掌握保單動態，更能與我們一同減少紙張浪費，為地球的節能減碳盡一份心力。相關資訊可至臺銀人壽官方網站保戶服務項下進行查閱申請。

臺銀人壽於第二季推出「美年加鑫美元養老保險（定期給付型）」與「金美永富美元利率變動型終身壽險（定期給付型）」兩檔具代表性的美元商品。前者主打固定利率鎖利，提供年年給付的生存金，讓您享有穩定現金流；後者則透過宣告利率增值壽險保障，預先為後代做好資產傳承與預留稅源。兩者皆具備「類信託分期給付」功能，將保險金安全、圓滿地延續給下一代，實現「資產守護、溫度傳承」的承諾。

最後，隨著詐騙手法的日新月異，本期電子報特別編製了防詐騙宣導資訊，期盼協助您提升防範意識，共同守護財產安全。感謝您長期以來對臺銀人壽的信任與支持，我們將持續秉持專業、誠信與溫暖的服務，陪伴您迎向每一個安心無虞的未來。

祝您身體健康、闔家平安、事事順心！

臺銀人壽保險股份有限公司 副總經理 林錫榮 敬上

AI 時代詐騙手法升級與科技防詐

打造全民安全防線

• 文 / 企劃部

近年來，人工智慧 (AI) 技術快速發展，從生成式 AI、語音模擬到影像合成，正在改變人們的工作與生活。然而，當新科技帶來便利的同時，也被不法分子利用於詐騙犯罪之中，使詐騙手法更加逼真、更難辨識。面對新型態威脅，政府、金融機構及科技企業也開始運用 AI 建立防詐機制，一場「AI 對抗 AI」的攻防戰正在全球展開。

第一部分：AI 如何改變詐騙產業

過去的詐騙集團需要大量人力撰寫訊息、架設網站及撥打電話，如今透過 AI 工具，許多工作都能自動化完成。

AI 生成假投資內容

目前最常見的 AI 詐騙類型之一，就是假投資詐騙。詐騙集團利用生成式 AI 快速製作投資分析文章、股市預測報告、獲利截圖及名人推薦內容，再透過社群媒體與網路廣告大量散播。

AI 聊天機器人

傳統詐騙集團需要大量客服人員與受害者對話，如今 AI 聊天系統可以 24 小時不間斷與潛在被害人互動，無論是假投資、假購物、假客服或愛情詐騙，AI 都能依照對方回覆自動調整話術，大幅降低犯罪成本。



AI 語音模仿與深度偽造

近年最受關注的技術之一是語音複製與深度偽造 (Deepfake)，只需短短幾十秒的錄音，AI 便可能模仿特定人物的



聲音。國外已出現假冒公司主管、家人或親友要求緊急匯款的案例。

此外，AI 還能合成逼真的視訊畫面。2024 年香港即曾發生利用深度偽造技術模擬公司高層視訊會議，導致員工誤信指示而匯出鉅額資金的案例。

AI 降低詐騙成本

專家指出，AI 最大的影響並非創造全新的詐騙模式，而是讓原本就存在的詐騙手法變得更便宜、更快速、更容易大量複製。

過去需要數十名人員執行的工作，如今可能只需少數人搭配 AI 工具即可完成，使詐騙集團的作業效率大幅提升。

第二部分：AI 成為防詐新武器

雖然 AI 被詐騙集團利用，但同樣的技術也正在成為防詐的重要工具。

金融業的 AI 防詐系統

事實上，銀行早已利用電腦系統進行異常交易監控，過去的防詐系統主要依靠人工設定規則，例如：

- *單筆大額轉帳
- *半夜異常交易
- *短時間頻繁匯款
- *首次轉帳至陌生帳戶

只要符合條件便發出警示。如今的 AI 系統則進一步利用機器學習分析大量歷史資料，自動找出詐騙行為模式。例如分析客戶平時的交易習慣、轉帳頻



率及金額變化，當出現與過去行為明顯不同的情況時，即可提高風險評分並進行提醒，相較於傳統規則式系統，AI 不只是執行既定條件，而能從大量案例中學習並發現新的異常模式。

AI 分析金流與人頭帳戶

許多金融機構已開始利用 AI 分析資金流向與帳戶關聯性。透過大量交易資料，系統能找出疑似人頭帳戶、異常資金流動及可疑關聯網路，協助金融機構及執法單位及早攔阻詐騙金流。

AI 判讀詐騙訊息

近年興起的大型語言模型，也讓 AI 開始具備理解文字內容的能力，未來民眾收到投資邀約、陌生簡訊或可疑對話時，可直接將內容提供 AI 分析。AI 不只是搜尋關鍵字，而能理解整體語意判斷是否有常見詐騙特徵，例如：

- *保證獲利
- *高額報酬
- *限時優惠
- *緊急匯款要求

這類技術被視為未來個人防詐的重要工具。

AI 瞎聊奶奶 Daisy：從防守到反擊

近年最具話題性的 AI 防詐案例，來自英國電信業者 O2 推出的「AI 奶奶 Daisy」。Daisy 是一位由 AI 模擬的高齡女性，專門接聽詐騙電話。當詐騙集團來電時，她會熱情地聊天，從孫子、編織聊到電腦操作問題，故意拖延時間，使詐騙集團無法接觸真正的受害者。有些通話甚至持續超過 40 分鐘，展現 AI 主動反制詐騙的新可能。



AI 誘捕系統

除了 AI 奶奶之外，美國也有研究團隊與反詐騙組織開始建立 AI 誘捕系統。這類系統會主動回應公開的詐騙廣

告、投資邀約或可疑訊息，假裝成有興趣的投資人、退休人士或一般消費者，吸引詐騙集團投入時間與人力。AI 甚至可以同時扮演多個不同角色，與多名詐騙人員進行對話，藉此蒐集最新詐騙話術、假投資平台及收款帳戶資訊，形成一套數位化的詐騙情報網。

AI 電話保鏢的未來

許多專家認為，未來最有可能普及的 AI 防詐工具，是個人化的「AI 電話保鏢」。當陌生來電撥入時，AI 可先代替使用者接聽並分析內容。若判定為正常來電，再轉接給使用者；若具有詐騙特徵，則直接發出警示或阻擋通話。類似概念也可能延伸到簡訊、電子郵件

及社群訊息之中，成為每個人身邊的數位防詐助理。

結語

從生成式 AI 製作假投資廣告，到 AI 奶奶 Daisy 與 AI 誘捕系統主動對抗詐騙，人工智慧正在同時改變詐騙與防詐的樣貌。

未來的防詐工作，將不再只是人與詐騙集團之間的較量，而可能演變成 AI 與 AI 之間的攻防戰。當詐騙集團利用人工智慧提升犯罪效率時，政府、金融機構及科技企業也必須持續運用 AI 強化識詐、阻詐與防詐能力，共同守護數位時代的安全與信任。

參考資料

1. The Impact of Generative AI on Cybercrime-Europo www.europol.europa.eu/publications-events/publications
2. New AI-powered anti-scam tool wins praise from UK fraud minister www.theguardian.com/money/2025/oct/27/ai-anti-scam-uk-starling-facebook-ebay-vinted-etsy
3. 內政部警政署 165 全民防詐網 165.npa.gov.tw
4. 香港 Deepfake 視訊會議詐騙案例 -CNN edition.cnn.com/2024/02/04/asia/deepfake-cfo-scam-hong-kong-intl-hnk
5. Daisy AI Granny Anti-Scam Project-O2 UK news.virginmediao2.co.uk/o2-unveils-daisy-the-ai-granny-wasting-scammers-time
6. Kitboga AI Scam-Baiting Project- 維基百科 en.wikipedia.org/wiki/Kitboga

淺談個人資料管理

● 文 / 風險管理部 張庭嘉

引言

不論是健康檢查紀錄、數位轉帳交易明細、社群平台點擊或按讚資料，還是求職、消費、理財規劃所填寫的姓名、生日及身分證字號等都稱為個人資料，當今社會個人資料正以驚人速度指數型成長。



然而，大數據及人工智慧時代所帶來的便利性，正也造成錯綜複雜的隱私問題。例如社群平台遭個資外洩，到

日常生活中接不完的詐騙訊息與行銷廣告。「個人資料管理」不再只是法務或資訊部門的責任，而是每一位現代人須具備的基本素養，更是考驗企業在風險控管及公司治理上重要的軟實力，將牽動公司未來商場上成敗關鍵。

個人資料是什麼？

所謂個人資料，是指能夠直接或間接識別個人身分的資訊，例如姓名、身分證字號、電話號碼、住址、電子郵件、出生日期、照片、銀行帳戶與健康紀錄等。隨著科技進步，個人資料已從傳統紙本紀錄延伸到數位足跡，例如網頁瀏覽紀錄、社群平台廣告、定位資訊及數位媒體活動，甚至穿戴裝置所蒐集的健康數據，都可能成為個人資料。

個人資料目前發展情況？

當今社會對於個人資料運用所產生影響及趨勢總結以下三點：

1. 詐騙技術的「精準化」

過去詐騙簡訊多是發送罐頭或垃圾訊息，但現在詐騙集團透過多管道搜集您的外洩資料。隨著人工智慧發展，語音複製及深偽技術成熟，個人照片結合外洩個資，就能發動社交工程攻擊。

2. 企業營運持續性與商譽價值

對企業而言，個資管理直接連結到業務持續管理。一旦發生重大個資外洩事件，企業面臨主管機關的鉅額行政罰鍰、業務停擺及信任危機。



3. 全球法規的「嚴懲化」趨勢

從歐盟的《通用資料保護規則》(GDPR) 出發，全球各地的隱私法規皆

走向高額罰金、嚴格跨境傳輸限制。在臺灣，隨著《個人資料保護法》的修訂，對於企業個資外洩的罰鍰上限已大幅提升，合規已不再是基本標準，而是企業營運的護身符。

個人資料管理為什麼重要？

大數據與人工智慧時代中，個人資料被視為重要資源。許多企業透過分析用戶資料，提供精準行銷服務。例如當消費者點擊或觀看網路商品，相關廣告便會透過大數據分析及人工智慧演算不斷出現在用戶社群平台，這正是資料應用的結果。

適當利用個人資料，的確有助於個人生活便利性與企業營運效率，但若缺乏適當個人資料管理機制，可能引發嚴重個資外洩及隱私安全問題。

如何具體落實個人資料管理？

本公司制定個人資料管理規範及政策，由管理階層督導全公司個人資料管理制度之規劃及執行，並設立「個人資料核心小組」，負責個人資料管理事

項，且不定期召開會議，以確保個人資料管理政策落實。

同時為強化內部同仁對於個人資料管理認知，例行性安排內部教育訓練與線上課程。

再者，每年訂定個人資料管理量測指標，檢視本公司各項業務執行結果及風險發生狀況。

除此之外，為確認個資管理實務作業的有效性，本公司辦理個人資料保護作業，每年度推動一線單位全面性個資盤點，執行個資風險評估作業，檢視風險狀況及問題排除。

最後，每年度辦理個資安全事故緊急應變演練作業，強化同仁對個人資料安全事故緊急應變程序之熟悉度。

個人資料管理不應只是一份計畫書，而是一種企業文化的體現。它需要從管理階層開始，向下灌輸風險意識，並將「個人資料管理」納入日常決策與流程中。

而持續遵行對潛在風險能有效辨識的作業程序亦相當重要，企業對風險不應是「臨時應變」，而是早有準備，能迅速啟動管理機制。

結語

對企業而言，將個資管理提升至董事會與公司治理的高度，結合法規遵循與業務持續營運的思維模式，係為贏得消費者信任的關鍵因素。

本公司秉持穩健經營理念，深耕保險市場，持續通過「BS 10012:2017 個人資料管理系統」國際標準認證，為客戶個人資料及隱私保護做嚴格風險控管，擔任第一線守門員角色。

參考資料

1. 全國法規資料庫 - 個人資料保護法第 2 條、47 條、48 條 law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=I0050021
2. 歐盟個人資料規範 (GDPR) www.pdpc.gov.tw/CP/55
3. 營運持續管理標準 (ISO 22301) www.isoleader.com.tw/shop/iso-22301-bcm-56#attr=

嘿，其實我們沒那麼嚴肅—稽核員的真心話告白

● 文 / 董事會稽核室 陳慧諭

在許多人印象裡，「稽核」總與嚴肅、挑錯或壓力畫上等號。但在制度與流程背後，其實也有一群默默守護公司運作的人。這一次，我們透由稽核室同仁分享身為第三道防線的工作心聲，帶大家看見稽核工作的另一個面貌。

大家好，我是臺銀人壽稽核室的慧諭。

同仁只要看到稽核人員走進受查單位的辦公室，空氣似乎總會瞬間凝結幾秒；有人會默默把桌面文件整理得更整齊，有人半開玩笑地說：「糾察隊來了！」甚至也有人把稽核同仁稱為公司裡的「黑臉代表」。這些反應其實我們都很熟悉，有時候也會在心裡忍不住苦笑。今天，我想暫時放下那些厚厚的法規條文及內部作業規範，也不談嚴肅的制度要求，而是以一個「守門員」的角度，和讀者聊聊稽核這份工作的甘與

苦，也分享一些平常不太有機會說出口的真心話。

法規大海中的航行者：稽核工作的挑戰

許多人看到的，也許只是稽核報告上的幾段結論，但在那些文字背後，其實是大量的查證與比對工作。從制度文件到實際作業流程，從系統紀錄到各式數據資料，我們需要一一檢視與交叉確認，只為確保公司在每一個營運環節都能符合規範，避免在無意間踩到紅線違反規定。



這份工作同時也是對「眼力」與「耐心」的考驗。有時候，我們需要在數萬筆資料或保單紀錄中，找出一個微小但關鍵的異常訊息，然而那些看似不起眼的差異，往往可能就是潛在風險的線索。

很多人會問：「為什麼要看得這麼細？」其實原因很簡單—因為在金融監理環境下，一個小小的疏忽，未來可能就會變成動輒百萬的罰款，甚至影響公司的信譽與客戶的信任。

除了工作內容的複雜性之外，稽核工作還有一種不容易被看見的挑戰，那就是心理上的拉鋸。最困難的時刻，往往是在查核會議上，需要與合作多年的夥伴討論缺失或改善事項。因為我們知道，每一個流程背後都有同仁投入的努力與時間，而當有查核發現或問題被提出時，難免會讓人感到壓力或不開心。

然而，我們堅持原則，並不是因為不近人情，而是因為我們深知——今天若忽略一個小問題，未來可能就會演變成更大的營運風險。與其等到事情發生

後再花費更多時間檢討研擬改善措施予以補救，不如在風險發現之初，就一起把它導正或修正好。



被誤會的角色，其實是最可靠的後盾

雖然偶爾會被誤會成「找麻煩的人」，但稽核工作其實也有許多令人感到溫暖與成就感的時刻。

其中最令人開心的是「預見風險」的那一刻。當我們與業務單位、理賠單位或後勤團隊一起討論流程，透過不同角度重新檢視作業流程與表單格式，最終找到更有效率、更安全的做法時，那種「防患於未然」的感覺，往往令人非常滿足。

有時候，一個流程的小調整，可能就能讓同仁少填幾份表單；一項制度的優化，也可能讓整體作業更加順暢、錯誤率更低。當看到受查單位同仁因為流程改善而工作得更順利時，我們也會感到非常欣慰。那一刻，稽核不再只是制度的檢查者，而是與大家一起讓工作變得更好的合作夥伴。



稽核工作也帶來一個特別的收穫——那就是更高更廣的視野。因為查核工作的關係，我們有機會接觸到公司不同部門的運作模式，從精算、招攬、核保、理賠，到資金運用與行政支援，每一個部門都有各自專業且重要的角色。

透過這些經驗，我們更能理解公司運作的整體樣貌，也更深刻體會到每一

個流程能夠順利運作，其實都是每一個人默默努力辛勤工作的成果。這也讓我們更加敬佩每一位在自己崗位上盡心付出的同仁。

數位轉型下的稽核新樣貌—導入知識庫管理系統

為使現有及新進同仁可透由「稽核知識庫」系統化工具快速查詢與稽核業務相關資料及主管機關檢查缺失，並透由稽核知識庫資料分類、強化檢索功能，輔助稽核相關作業，以減降人力負擔，並有助經驗傳承及提高稽核效能。

隨著公司持續推動數位轉型，稽核工作的作業模式也與時俱進囉！

過去許多稽核工作仰賴紙本文件與人工整理，但在資訊科技快速發展的今天，我們也開始思考如何透過新工具與新方法，讓稽核工作更加有效率，同時降低作業成本。

其中一個重要的方向，就是推動文件無紙化與知識管理。例如導入「稽核

知識庫管理系統」，將過去累積的稽核報告、查核意見、金檢缺失以及相關法規資料整理成系統化的資料庫。透過這樣的平台，新進同仁可以快速查詢相關資料，不需要從零開始摸索，大幅縮短學習時間，也讓稽核流程更加一致與有效率。

此外，在稽核行前規劃準備工作中，稽核知識庫管理系統也能提供很大的幫助。同仁可以透過平台的全文檢索功能，快速找到對應的佐證文件、歷史案例或相關紀錄。

過去可能需要花費許多時間翻找紙本資料，如今只需短短幾分鐘便能完成查詢。這不僅是效率的提升，更是一種經驗的傳承。透過系統化的整理與保存，前輩累積多年的實務經驗得以被延續，也讓整個團隊在面對新的挑戰時更加從容。

稽核的存在，是為了守護公司長遠穩定的發展

其實，稽核的存在，從來不是為了「抓壞人」，而是為了「保護好人」。

如果要用一個比喻來形容，我們的角色就像飛機上的副駕駛員。在大家全力衝刺業績、服務保戶的同時，我們負責檢查儀表板上的各項指標，確保飛行的方向與高度都在安全範圍之內。

我們查的是流程，關心的是制度，及落實法令遵循與強化風險控管，守護的是公司長遠穩定的發展，以及每一位同仁的職涯安全。

希望下次同仁在走廊或辦公室看到我們，不用太緊張，也不用急著把桌上的零食藏起來或關掉視窗（笑）。不妨給我們一個微笑、打個招呼。因為說到底，我們和大家一樣，都是希望公司能走得更穩、更遠，也更值得每一位同仁一起努力與驕傲的地方。





臺銀人壽 做你人生的伴

帶著愛向前行

旅平險

E好保旅行平安保險

保費試算

旅遊平安綜合保險

了解更多

「你出國了嗎？」、「你出國去哪裡玩啊！」歷經三年疫情的國境封閉，2023年出國旅遊迎來爆發潮，親朋好友之間問候、討論的話題，總不脫與出國旅遊的新感受，以及分享好吃好玩的景點，旅行也點綴了生活的愉悅，創造了美好的記憶。

怕出國生病、遇突發意外，旅平險是一定要的出發前必備品

然而時隔許久才踏出國門，旅客對自己與家人的安全守護，更要有完整的規劃。尤其是受到出國人數大增，時不時聽到很多人在國外生病、發生意外事故。

臺銀人壽建議，除了旅平險之外，還要留意是否包含海外突發疾病醫療健康保險，這樣才能讓人在國外也可以放心安心了。

旅平險的特色以保障個人身體健康安全為主，保障範圍包含意外身故與意外失能，有的保險公司會再附加傷害醫療保險附約以及海外突發疾病醫療健康保險等，針對保戶在海外旅遊

可能發生的意外與醫療事故，提供保障，填補保戶在海外可能面臨的龐大支出。

透過網投保旅平險，旅遊即時有保障，出國多一層保障，安心玩

臺銀人壽為增加民眾的投保旅平險便利性，也提供網路投保平台，只要出發前一小時完成網路投保繳費，旅程就享有即時的保障，網路投保的好處是二十四時全天候服務，不受時間、距離的限制與影響，且能事先依自己的行程內容，試算保障與保費，讓民眾出國更容易獲得保障的守護。

身為唯一國營的壽險公司，臺銀人壽開發多元保險商品、服務大眾，也以實際行動關懷社會各角落，透過各方面的投入，發揮保險保障的大愛，臺銀人壽以「公平在心，待客如親」的精神，將公平待客原則及金融消費者保護理念展現在每一個行為上，落實國營壽險公司對保戶的關愛、善盡照顧每一個家庭的責任。

開心出國玩，臺銀人壽建議善用網路投保旅平險保障，安心玩



臺銀人壽
Bank Taiwan LIFE INSURANCE

地址：臺北市敦化南路二段69號6樓
保戶服務中心免付費服務電話：0800-011966

臺銀人壽網路投保

回目錄

大繼承時代下的智慧布局

高資產族以保險完成「預留稅源」與「類信託」圓滿傳承



＜本文取自商業周刊＞台灣社會正迎來一場史上最大規模的財富位移浪潮。根據《商業周刊》報導，隨著戰後第一代嬰兒潮步入老年，以及少子化趨勢，2024 年台灣的遺產總額已驚人地來到 1 兆 3,200 多億元，每天有超過 500 件繼承案在發生，宣告台灣正式進入「大繼承時代」。

在這個關鍵的轉折點上，許多步入 50、60 歲屆退或已退的高資產族群，最

關心的理財顯學已不再是單純的盲目衝刺資產規模，而是如何「安全、精準、不傷和氣」地將一生心血移轉給下一代。此時，唯一擁有國營品牌的壽險公司「臺銀人壽」，最新推出的「金美永富美元利率變動型終身壽險（定期給付型）」（編按：以下簡稱「金美永富」利變終身壽險），成為高資產族群進行風險隔離與計畫性傳承的首選工具之一。

提早規劃：把握黃金期，分期繳費降低風險

對於高資產族群而言，傳承規劃最忌諱「臨時抱佛腳」，提早規劃不僅能拉長資產累積的時間、放大增值效益，更能善用時間分散風險。

臺銀人壽「金美永富」利變終身壽險提供 6 年期與 8 年期的分期繳費年期，讓高資產族群在資產配置上更具有策略優勢。這張保單以「美元」計價，透過 6 至 8 年的分期繳費，保戶能降低匯率與市場風險，資金保持靈活流動性，同時為下一代儲備抗通膨、具備高度購買力的國際化資產。

此外，高資產族群投保金額達 50 萬及 100 萬美元以上，各有 1.5% 及 3% 之高保費折扣，可實質降低高資產族群的規劃成本。

保障拉高倍數：善用保險「預留稅源」，放大傳富槓桿

高資產族群在資產移轉時，最常面臨的痛點便是財富在課稅後大幅縮水，或是擔心後代沒有餘裕應付高額的遺產稅負。「金美永富」利變終身壽險預先為高資產族群的後代做好「預留稅源」。

臺銀人壽「金美永富」利變終身壽險兼顧資產保全與財富增值。以 50 歲女性投保基本保額 55 萬美元、繳費 6 年為例，總繳保費約 18 萬美元，假設宣告利率維持 4.3%，增值回饋分享金皆繼續投入，若被保險人於 79 歲不幸身故，身故保險金一次給付金額為 63.5 萬美元，這筆金額可做為下一代繳交遺產稅之稅源外，還有財富增值的效果。



內建分期定期給付，類信託功能守護摯愛

許多父母提早把大筆財產轉給下一代，但又害怕孩子因為心智未成熟、揮霍無度，或是面臨不當投資與詐騙風險，導致上一輩的苦心付諸流水。

為了達到「有能力保住資產、有溫度傳承」的雙重目標，臺銀人壽「金美永富」利變終身壽險提供類信託功能的「分期定期保險金」機制。要保人可將身故或完全失能保險金一次的給付，改為 5 年、10 年、15 年、20 年或 25 年分期定期給付。若被保險人身故，保險公司就會自分期給付開始日起，將指定保

險金換算成每年期初應給付的金額，按年定期撥款給受益人，確保受益人定期領到一筆穩定的生活費，既給予長期安穩的經濟防護網，亦避免了一次性揮霍殆盡的風險，達到細水長流、專款專用類似他益信託的效果。

臺銀人壽「金美永富」利變終身壽險適合高資產族群預做傳承規劃、資產配置，但因保單以美元計價，可能會產生匯兌損益及相關費用，而且宣告利率非保證，因此建議保戶可分期投入、長期持有，建議投保前要多留意或詢問保險公司，才能在符合自身需求下，獲得更合理、適切的保險規劃。

注意事項

- ★ 消費者於投保前應審慎瞭解本保險商品之承保範圍、除外不保事項及商品風險。
- ★ 本保險為不分紅保險單，不參加紅利分配，並無紅利給付項目。
- ★ 本保險為外幣保單，臺銀人壽所收付之款項均以美元計價，要保人及受益人需自行承擔因匯率變動可能產生之匯兌損益及匯兌費用。
- ★ 本保險不得與以新臺幣或其他外幣收付之人身保險契約辦理契約轉換。
- ★ 消費者於購買本商品前，應詳閱各種銷售文件內容，請洽臺銀人壽台北市敦化南路 2 段 69 號 2~8 樓（免付費服務及申訴電話：0800-011-966）或網站（網址：www.twfhclife.com.tw），以保障您的權益。

臺銀人壽 金美永富 美元 利率變動型終身壽險(定期給付型)



👑 美元計價輕鬆配置美元資產，繳費6、8年，資產累積與保障一次滿足

👑 保險金分期定期給付、類信託概念照顧家人

👑 參與市場，有機會享有增值回饋分享金



金融友善商品簡介

第1頁/共6頁 115.05廣告

金美永富，資產傳承，幸福延續

金美永富美元利率變動型終身壽險(定期給付型)

金爸爸 50歲

投保金額：**55萬美元**
繳費年期：**8年**
年繳表定保費：**27,720美元**
年繳應繳保費：**27,027美元**
8年實繳保費：**216,216美元**



兒子 42歲

投保金額：**55萬美元**
繳費年期：**6年**
年繳表定保費：**27,665美元**
年繳應繳保費：**26,973美元**
6年實繳保費：**161,838美元**



女兒 50歲

投保金額：**55萬美元**
繳費年期：**6年**
年繳表定保費：**30,580美元**
年繳應繳保費：**29,815美元**
6年實繳保費：**178,890美元**



※實繳保費已含高保額折扣1.5%及轉帳折扣1%。



金爸爸
50歲時有**50萬美元**

28.3萬美元 享受人生

約**21.7萬美元**規劃投保**8年期**(註1)
79歲身故時留給家人
約**64.2萬美元**身故保險金(指定給子女各50%)

兒子



42歲

女兒



50歲

各領取身故保險金
約**32.1萬美元**

16萬美元
享受人生

約**16.1萬美元**規劃投保**6年期**(註1)
79歲身故時留給家人
約**65.5萬美元**身故保險金

14.2萬美元
享受人生

約**17.9萬美元**規劃投保**6年期**(註1)
79歲身故時留給家人
約**63.5萬美元**身故保險金

孫子



一次給付
約**32.75萬美元**

各領取
身故保險金**50%**

孫女



分期定期給付(註2)

第1-10年(年給付) **3.65萬美元**
合計給付 約**36.5萬美元**

外孫



一次給付
約**31.75萬美元**

各領取
身故保險金**50%**

外孫女



分期定期給付(註2)

第1-10年(年給付) **3.53萬美元**
合計給付 約**35.3萬美元**

註1：假設宣告利率為4.3%，並自第7年保單年度起選擇「購買增額繳清保險」方式給付增值回饋分享金。

註2：假設分期定期保險金利率為2.5%。

第2頁/共6頁 115.05廣告



臺銀人壽

Bank Taiwan LIFE INSURANCE



臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS

第一代

第二代

第三代



男性，50歲投保「**臺銀人壽金美永富美元利率變動型終身壽險(定期給付型)**」，基本保險金額55萬美元，繳費年期8年，年繳保險費27,720美元(假設首期採匯款、續期採自動轉帳折扣1%，且符合高保額折扣1.5%，合計折扣2.5%後每年實繳保險費27,027美元)，並自第7年保單年度起以「**購買增額繳清保險**」方式給付增值回饋分享金為例：

單位：美元

保單年度末	保險年齡	累計實繳保險費	基本保險金額		假設宣告利率 4.3%					
			身故保險金 /完全失能 保險金 (A)	解約金 (B)	增值回饋分享金		增額繳清保險金額		總 計	
					當年度增值 回饋分享金 (C)	購買增額繳 清保險金額	累計增加保險金 額身故保險金/ 完全失能保險金 (D)	累計增加保 險金額對應 之解約金 (E)	身故/完全失能 給付金額(註1) A+C+D	解約給付金額 (註1) B+C+E
1	50	27,027	66,000	9,790	235	-	-	-	66,235	10,025
2	51	54,054	137,500	30,140	718	712	408	240	138,626	31,098
3	52	81,081	203,500	51,425	1,220	2,127	1,666	980	206,386	53,625
4	53	108,108	275,000	73,645	1,740	3,535	3,823	2,249	280,563	77,634
5	54	135,135	341,000	96,800	2,279	4,931	7,009	4,077	350,288	103,156
6	55	162,162	412,500	143,605	2,837	6,319	13,218	6,486	428,555	152,928
7	56	189,189	478,500	176,550	3,414	7,709	22,040	9,497	503,954	189,461
8	57	216,216	550,000	207,570	4,010	9,106	34,439	13,128	588,449	224,708
9	58		542,300	213,125	4,150	10,519	44,329	17,421	590,779	234,696
10	59	8年總繳	534,710	216,590	4,293	10,709	54,119	21,922	593,122	242,805
30	79	216,216	403,315	277,200	7,850	15,302	231,248	158,937	642,413	443,987
40	89		350,295	285,560	9,667	18,290	308,484	251,476	668,446	546,703
60	109	美元	264,330	264,330	12,784	26,132	445,916	445,916	723,030	723,030
祝壽保險金(含增值回饋分享金) 723,030 美元										



女性，50歲投保「**臺銀人壽金美永富美元利率變動型終身壽險(定期給付型)**」，基本保險金額55萬美元，繳費年期6年，年繳保險費30,580美元(假設首期採匯款、續期採自動轉帳折扣1%，且符合高保額折扣1.5%，合計折扣2.5%後每年實繳保險費29,815美元)，並自第7年保單年度起以「**購買增額繳清保險**」方式給付增值回饋分享金為例：

單位：美元

			基本保險金額		假設宣告利率 4.3%					
保單年度末	保險年齡	累計實繳保險費	身故保險金 /完全失能 保險金	解約金	增值回饋分享金		增額繳清保險金額		總 計	
					當年度增值 回饋分享金	購買增額繳 清保險金額	累計增加保險金 額身故保險金/ 完全失能保險金	累計增加保 險金額對應 之解約金	身故/完全失能 給付金額(註1)	解約給付金額 (註1)
			(A)	(B)	(C)		(D)	(E)	A+C+D	B+C+E
1	50	29,815	88,000	12,705	305	-	-	-	88,305	13,010
2	51	59,630	181,500	34,705	827	1,126	530	312	182,857	35,844
3	52	89,445	275,000	57,750	1,370	2,982	2,054	1,167	278,424	60,287
4	53	119,260	363,000	81,785	1,935	4,824	5,895	2,595	370,830	86,315
5	54	149,075	456,500	107,030	2,522	6,661	12,942	4,628	471,964	114,180
6	55	178,890	550,000	165,000	3,131	8,496	24,089	7,299	577,220	175,430
7	56	6 年總繳 178,890 美元	542,300	170,115	3,254	10,334	33,941	10,647	579,495	184,016
8	57		534,710	173,580	3,380	10,522	43,696	14,185	581,786	191,145
9	58		527,230	177,155	3,511	10,709	53,350	17,926	584,091	198,592
10	59		519,860	180,785	3,648	10,900	62,907	21,876	586,415	206,309
30	79		392,095	253,990	7,322	15,575	235,901	152,811	635,318	414,123
40	89		340,560	272,690	9,397	18,619	311,425	249,361	661,382	531,448
60	109		257,015	257,015	12,654	26,601	445,995	445,995	715,664	715,664
祝壽保險金(含增值回饋分享金) 715,664 美元										

註1：各保單年度末之「身故保險金/完全失能保險金給付金額」及「解約領取金額」係包含下一保單年度首日給付之增值回饋分享金。

註2：本範例各年度宣告利率皆假設為4.3%，相關數值僅供參考，實際數值可能會有四捨五入之問題，非為保證數值，倘宣告利率調整時，增值回饋分享金相關給付方式之金額亦將調整，未來應以各保單年度實際金額為準，實際宣告利率並非固定利率，會隨臺銀人壽定期宣告而改變，宣告利率之下限亦可能因市場利率偏低，而導致無最低保證。

註3：上表當年度增值回饋分享金係於下一保單年度首日給付，第1-6保單年度增值回饋分享金分別於第2-7保單年度首日購買增額繳清保險金額，第7保單年度起增值回饋分享金自第8保單年度首日以購買增額繳清保險方式給付。

● 假設分期定期保險金預定利率2.5%且指定保險金1,000,000美元，則分期定期保險金試算如下表：

單位：美元

分期定期保險金給付期間(年)	5	10	15	20	25
每期(年)分期定期保險金(預估值)	209,997	111,472	78,797	62,583	52,952
累計給付金額(預估值)	1,049,985	1,114,720	1,181,955	1,251,660	1,323,800

註：計算分期定期保險金之「指定保險金」如低於5,000美元或每年給付之分期定期保險金低於1,000美元者，臺銀人壽將一次給付「指定保險金」予本契約受益人，分期定期給付之約定即行終止。

第3頁/共6頁 115.05廣告



臺銀人壽
Bank Taiwan LIFE INSURANCE



臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS

■ 祝壽保險金：

被保險人於本契約有效期間且保險年齡達110歲之保單週年日仍生存時，臺銀人壽按「基本保險金額」及「累計增加保險金額」分別對應之下列三款金額最大者，再依其總和給付「祝壽保險金」：

- 1.當年度保險金額。
- 2.年繳保險費總和的1.06倍。
- 3.保單價值準備金。

臺銀人壽給付「祝壽保險金」後，本契約效力即行終止。

■ 身故保險金或喪葬費用保險金、完全失能保險金：

被保險人於本契約有效期間內身故或經診斷確定致成本險保單條款附表四所列完全失能程度之一者，臺銀人壽按其身故或診斷確定完全失能當時，分別以「基本保險金額」及「累計增加保險金額」對應之下列三款金額最大者，再依其總和給付「身故保險金」或「完全失能保險金」：

- 1.當年度保險金額。
- 2.年繳保險費總和的1.06倍。
- 3.保單價值準備金×「保價係數」。

訂立本契約時，以未滿15足歲之未成年人為被保險人，除喪葬費用之給付外，其餘死亡給付之約定於被保險人滿15足歲之日起發生效力；被保險人滿15足歲前死亡者，其身故保險金變更為喪葬費用保險金。

被保險人同時致成本險保單條款附表四所列二項以上完全失能程度時，臺銀人壽只給付一項「完全失能保險金」。

臺銀人壽給付「身故保險金」或「喪葬費用保險金」或「完全失能保險金」後，本契約效力即行終止。但若要有指定「身故保險金」或「完全失能保險金」分期定期給付，改依本險保單條款第十九條約定辦理。

■ 第二級至第六級失能豁免保險費：

被保險人於本契約有效且於繳費期間內經診斷確定致成本險保單條款附表五「第二級至第六級失能程度表」所列失能程度之一者，臺銀人壽自被保險人經診斷確定失能之日起，豁免本契約續期應繳之各期保險費，但當期已繳付之未到期保險費將不予豁免，本契約繼續有效。

本契約依前項約定豁免保險費後，臺銀人壽不再受理本契約減額繳清保險及展期定期保險之變更申請，且非經被保險人同意，要保人不得終止本契約。豁免保險費僅適用於本契約，不包括附加及併同出單之其他任何保險契約。

■ 增值回饋分享金：

(1)增值回饋分享金之計算方式：

【按各該保單年度開始日當月之宣告利率－預定利率（2.5%）】×【該保單年度之「期末保單價值準備金」】後所得之金額。

(2)增值回饋分享金之給付方式：

保險年齡		增值回饋分享金給付選項			
		購買增額繳清保險金額	抵繳保險費	儲存生息	現金給付
達16歲後	第6保單年度(含)前	✓	×	×	×
	第7保單年度(含)後	✓ (未勾選者之預設方式)	×	✓	✓
未達16歲前		×	✓ (繳費期間內)	✓ (繳費期滿後)	×
* 於保險年齡達16歲時，依累積儲存生息之金額作為躉繳純保費，一次計算自該保單週年日當日起生效之增額繳清保險金額。					

註1：宣告利率係指臺銀人壽於本契約生效日或各保單週年日當月宣告，用以計算及累積增值回饋分享金之利率。該利率係參考臺銀人壽運用此類商品所累積資產的實際狀況訂定之。宣告利率每月宣告一次，同一保單年度適用該保單年度首月宣告利率。臺銀人壽於每月第一個營業日公布於臺銀人壽網站（網址：www.twfhlife.com.tw）。

註2：宣告利率若低於本契約之預定利率，則以本契約預定利率為準。

分期定期保險金

自分期定期給付開始日起，臺銀人壽依「分期定期保險金給付期間」及本險保單條款第二條定義之「分期定期保險金預定利率」將「指定保險金」換算成每年期初應給付之金額，按約定將每期分期定期保險金給付予受益人。「分期定期保險金給付期間」屆滿時，本契約即行終止。

臺銀人壽依本險保單條款第十六條約定計算之「身故保險金」（不含「喪葬費用保險金」），將各受益人應得之「身故保險金」扣除各受益人之「指定保險金」後，倘有餘額時，應將該餘額給付予各受益人。

臺銀人壽依本險保單條款第十七條約定計算之「完全失能保險金」扣除被保險人之「指定保險金」，倘有餘額時，應將該餘額給付予被保險人。

保險費收取方式

臺銀人壽收取保險費以本契約商品貨幣（美元）為限，應以「全額匯出」存入或匯入臺銀人壽指定之外匯存款戶。

◎外幣保單繳費匯款指定銀行，請詳臺銀人壽網站（保戶服務－外幣保單匯款指定銀行）。

◎保險費如以跨行帳戶匯入，因考量「匯款相關費用」，以「足額保險費」之入帳日為保單生效日。

◎匯款相關費用：係指包括匯款銀行所收取之匯出費用（含匯款手續費、郵電費）、收款銀行所收取之收款手續費及中間行所收取之轉匯費用，本項費用以匯款銀行、收款銀行與中間行於匯款當時約定之數額為準。



投保規則

1. 保險期間：至被保險人保險年齡達110歲之保單週年日止。

2. 繳費期間及投保年齡：

繳費期間	6年	8年
投保年齡	0歲~74歲	0歲~72歲

3. 繳費方法：年繳、半年繳、季繳、月繳。

4. 投保金額：（投保金額以每仟美元為單位）

(1) 最低投保金額：1萬美元。

(2) 最高投保金額：750萬美元。

5. 體檢規定：免體檢額度。

保險年齡	投保金額
0歲~49歲	300萬美元
50歲~69歲	250萬美元
70歲~74歲	150萬美元

6. 生調規定：依壽險一般規定辦理。

7. 次標準體加費方式：本險無次標準體加費，惟被保險人經醫務評核達拒保之評點者，臺銀人壽不予承保。

※本商品適合銷售予65歲以上之客戶(含要保人、被保險人及實際繳交保費之人)，但對於65歲以上之客戶請填寫高齡投保評估量表。

8. 職業加費方式：本險無職業加費，惟不承保職業分類表中職業等級「拒保」之職業。

9. 附約附加之限制：本險不得附加附約。

10. 繳費方式及保險費折扣：（繳費方式折扣與高保額折扣可併計，最高4%）

(1) 繳費方式折扣：

	匯款	郵局劃撥	自動轉帳	信用卡
首期	1%	不適用	1%	不適用
續期	0%	不適用	1%	不適用
集體彙繳	無			

(2) 高保額折扣：

保險金額	折扣
50萬(含)美元~100萬(不含)美元	1.5%
100萬(含)美元以上	3%

11. 訂立本契約時，以未滿15足歲之未成年人為被保險人，一律填具「投保聲明書(未滿15足歲被保險人適用)」。

12. 投保本險須填具「匯率風險說明書」及「客戶適合度調查評估表」。

相關匯款費用負擔對象

匯款項目	匯款銀行收取之費用	中間行收取之費用	收款銀行收取之費用
一、要保人交付保險費、清償保險單借款本息或要保人、受益人依本險保單條款第十四條約定歸還已領之退還已繳保險費或身故保險金或喪葬費用保險金	要保人或受益人	要保人或受益人	臺銀人壽
二、臺銀人壽給付解約金、保險金、增值回饋分享金、保險單借款及返還保險費、保單價值準備金	臺銀人壽	臺銀人壽	收款人
三、因可歸責於臺銀人壽之錯誤致依本險保單條款第三十四條第二項約定為退還或補繳保險費、給付或返還保險金	臺銀人壽	臺銀人壽	臺銀人壽

註：1. 要保人或受益人若選擇以臺銀人壽指定銀行之外匯存款戶交付相關款項且匯款銀行及收款銀行為同一銀行時，或以臺銀人壽指定銀行之外匯存款戶受領相關款項時，其所有匯款相關費用均由臺銀人壽負擔，不適用上表約定。

2. 因臺銀人壽提供之匯款帳戶錯誤而使要保人或受益人匯款無法完成時所生之相關匯款費用，應由臺銀人壽負擔匯款相關費用。

風險告知

1. 匯率風險：本商品相關款項之收付均以美元為之，保戶須自行承擔就美元與他種貨幣進行兌換時，所產生之匯率變動風險。
2. 政治變動風險：美元之匯率可能受其所屬國家(美國)之政治因素(大選、戰爭等)而受影響。
3. 經濟變動風險：美元之匯率可能受其所屬國家(美國)之經濟因素(經濟政策法規的調整、通貨膨脹、市場利率調整)而受影響。

揭露事項

$$\frac{CV_m + \sum End_t \cdot (1+i)^{m-t}}{\sum GP_t \cdot (1+i)^{m-t+1}} \quad \text{式中 } m=1,5,10,20$$

提供下列三個主要年齡第m保單年度末之商品成本分析表，以繳費期間6年為例。

繳費期間	保單年度末 投保年齡	男 性				女 性			
		1	5	10	20	1	5	10	20
6年	5歲	40%	65%	85%	89%	39%	64%	85%	90%
	35歲	41%	67%	87%	88%	41%	66%	87%	90%
	65歲	39%	66%	83%	74%	39%	65%	84%	78%

上表顯示「臺銀人壽金美永富美元利率變動型終身壽險(定期給付型)」提前解約對保戶不利。

i：前一日歷年度之十二個月臺灣銀行、第一銀行、合作金庫三家行庫每月初（每月第一個營業日）牌告之二年度定期儲蓄存款最高年利率之平均值。

CVm：第m年保單年度基本保險金額對應之年未解約金。

GPt：第t保單年度之年繳保險費。

Endt：第t保單年度之生存保險金，但無生存保險金之給付者，其值為0。

提供下列三個主要年齡第m保單年度末之商品成本分析表，以繳費期間8年為例。

繳費期間	保單年度末 投保年齡	男 性				女 性			
		1	5	10	20	1	5	10	20
8年	5歲	33%	63%	85%	89%	32%	62%	84%	89%
	35歲	35%	66%	88%	89%	34%	65%	87%	90%
	65歲	31%	65%	84%	75%	32%	64%	84%	79%

上表顯示「臺銀人壽金美永富美元利率變動型終身壽險(定期給付型)」提前解約對保戶不利。



繳費 期間 年齡	6 年		8 年		繳費 期間 年齡	6 年		8 年	
	男性	女性	男性	女性		男性	女性	男性	女性
0	117	93	92	74	38	439	363	341	284
1	121	97	95	78	39	455	377	354	294
2	124	100	99	79	40	470	391	365	304
3	129	102	102	82	41	486	405	378	316
4	134	106	106	85	42	503	420	391	328
5	140	111	110	88	43	520	434	404	339
6	144	113	113	91	44	538	450	416	352
7	149	118	118	94	45	554	466	430	367
8	152	121	121	97	46	573	483	445	380
9	156	126	125	100	47	591	500	458	393
10	162	131	128	104	48	611	519	473	408
11	169	137	133	109	49	631	537	490	423
12	175	142	139	112	50	652	556	504	437
13	182	146	144	116	51	673	575	520	453
14	189	153	149	121	52	694	596	538	468
15	195	159	153	126	53	717	618	554	485
16	203	165	159	131	54	738	639	572	500
17	210	170	165	135	55	761	662	591	518
18	217	177	171	140	56	786	686	609	536
19	226	184	177	144	57	809	710	628	555
20	233	190	182	150	58	834	735	646	574
21	242	197	187	156	59	859	760	666	594
22	251	202	195	161	60	885	786	687	614
23	260	212	201	166	61	912	813	707	637
24	268	218	210	174	62	938	840	727	658
25	278	225	217	179	63	966	870	748	681
26	288	234	225	187	64	994	900	770	704
27	298	243	233	193	65	1,023	930	793	727
28	310	252	242	200	66	1,053	960	816	753
29	320	261	251	208	67	1,083	993	838	775
30	332	271	259	214	68	1,112	1,026	861	801
31	344	281	269	222	69	1,143	1,058	884	825
32	357	290	278	230	70	1,173	1,092	909	851
33	370	303	288	238	71	1,209	1,127	934	877
34	383	313	299	248	72	1,243	1,162	956	904
35	396	325	308	256	73	1,278	1,198		
36	410	337	319	264	74	1,315	1,233		
37	424	351	331	273					

◎半年繳總保費＝年繳總保費×0.52，季繳總保費＝年繳總保費×0.262，月繳總保費＝年繳總保費×0.088，再乘以保險金額後，元以下四捨五入，即為該繳費方式之保險費。

注意事項

- 消費者於投保前應審慎瞭解本保險商品之承保範圍、除外不保事項及商品風險。
- 本保險為不分紅保險單，不參加紅利分配，並無紅利給付項目。
- 本保險為外幣保單，臺銀人壽所收付之款項均以美元計價，要保人及受益人需自行承擔因匯率變動可能產生之匯兌損益及匯兌費用。
- 本保險不得與以新臺幣或其他外幣收付之人身保險契約辦理契約轉換。
- 本商品相關款項之收付均以美元為限，並以外匯存款帳戶存撥之。
- 宣告利率並非固定利率，會隨臺銀人壽定期宣告而改變，宣告利率之下限亦可能因市場利率偏低，而導致無最低保證。
- 本商品為保險商品，依保險法及相關規定受保險安定基金之保障。本商品非銀行存款，無受存款保險之保障。
- 本保險商品詳細內容請詳閱保單條款。
- 本契約條款樣張須於訂立契約前提供要保人至少三日之審閱期間。
- 人壽保險之死亡給付及年金保險之確定年金給付於被保險人死亡後給付於指定受益人者，依保險法第一百十二條規定不得作為被保險人之遺產，惟如涉有規避遺產稅等稅捐情事者，稽徵機關仍得依據有關稅法規定或納稅者權利保護法第七條所定實質課稅原則辦理。相關實務案例請參考臺銀人壽網站首頁專區。
- 消費者於購買本商品前，應詳閱各種銷售文件內容，本商品之預定附加費用率最高20.99%，最低12.72%；如要詳細了解本商品其他相關資訊（包含臺銀人壽資訊公開說明文件），請洽臺銀人壽業務員、服務據點（免付費服務及申訴電話：0800-011-966）或網站（網址：www.twfhclife.com.tw），以保障您的權益。



 臺銀人壽保險股份有限公司

總公司地址：臺北市大安區敦化南路2段69號2~8樓/電話：(02)2784-9151
網址：www.twfhclife.com.tw 免付費服務及申訴電話：0800-011-966

第6頁/共6頁 115.05廣告



臺銀人壽
Bank Taiwan LIFE INSURANCE



臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDING

臺銀人壽 115 年度 保戶子女獎助學金活動開跑！

臺銀人壽 115 年度「保戶子女獎助學金活動」正式開跑，申請期間自 115 年 7 月 1 日起至 7 月 31 日止。今年活動延續「以愛為本、培育學子」的核心理念提供優秀學子獎學金及助學金，讓每一位努力向學的孩子勇敢逐夢。

一般保戶子女獎學金申請資格為就讀於國內經教育部立案之公私立國小、國中、高中（職）及大專院校與研究所之保戶或其子女。

助學金申請資格為曾領取身故或完全失能保險給付保戶、微型傷害保險保戶，以及身心障礙保戶或其子女，皆可申請參與，讓教育不因家庭環境而受限，展現臺銀人壽落實金融友善與社會共好的具體行動。

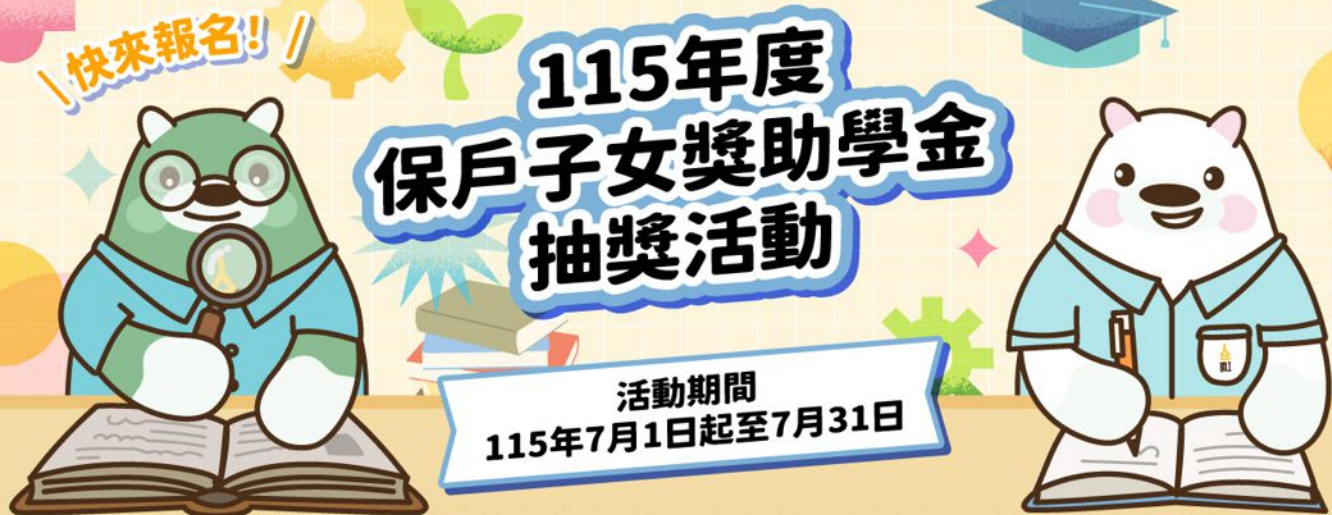
獎助學金活動不僅是對保戶子女努力向學的鼓勵，更是企業陪伴保戶

共同成長的重要連結。每一份獎助學金都承載著對孩子的祝福，也表達對教育的重視與期待。未來，臺銀人壽將持續秉持「以人為本、服務為先」的經營理念，透過更多元的公益關懷與金融服務，陪伴保戶迎向人生每一個重要階段。

115 年度保戶子女獎助學金活動相關說明請至活動頁面查詢 (elife.twfhclife.com.tw/invweb/scholarship/main/list)，並依公告內容完成申請程序。誠摯邀請符合資格的保戶踴躍提出申請，共同見證孩子努力學習的成果，陪伴更多學子勇敢逐夢、展翅高飛。



保戶子女獎助學金活動頁面



- 一、申請期間：自 115 年 7 月 1 日起至 7 月 31 日止，逾期不受理。
- 二、申請程序採「先申請後審查」之三階段作業方式：
 - (一) 第一階段－網路申請（本階段無須檢附成績單及身分證等證明文件）：
於臺銀人壽官網活動網頁輸入申請資料，取得申請編號及驗證碼（同時以電子郵件通知），即完成網路申請手續。
 - (二) 第二階段－抽獎：本公司由法務、稽核、會計、政風人員現場見證，以電腦隨機選取方式抽出中獎人。中獎名單公告於本公司全球資訊網，並以電子郵件通知。
 - (三) 第三階段－資格審核：中獎人應於收到中獎通知後於期限內至臺銀人壽本活動網頁上傳以下資料供本公司進行資料審查。

申請類別	上傳需檢附資料
獎學金	1. 成績單 2. 學生之國民身分證(正反面)或戶口名簿影本 3. 匯款帳號存摺影本
助學金	1. 成績單 2. 學生之國民身分證(正反面)或戶口名簿影本 3. 匯款帳號存摺影本 4. 足以證明符合申請保單對象之文件。

- 成績單為 114 年上或下學年成績單，並有學生姓名及學校名稱。
- 學生之國民身分證(正反面)或戶口名簿影本需足以證明保戶子女身份，若申請學生為保戶本人者，免予提供。
- 匯款帳號限保戶、學生本人、法定代理人帳戶、身故受益人(申請保單對象為助學金領身故金者適用)帳戶。

三、申請資格：

申請類別	申請保單對象	申請資格
獎學金	個人保險主約有效契約之保戶或其子女。	就讀於國內經教育部立案之公私立國小、國中、高中(職)及大專院校與研究所，學業成績符合下列條件： ● 國小及國中組：學業平均成績達 80 分或甲等以上。 ● 高中及大專組(含研究所)：學業平均成績達 70 分以上。
助學金	符合以下任一資格者之保戶或其子女： ● 曾領取本公司個人保險主約身故或完全失能金。 ● 微型傷害保險。 ● 領有身心障礙手冊。	就讀於國內經教育部立案之大專院校與研究所，學業平均成績達 70 分以上。

- 獎助學金擇一申請，每位學生限申請一件。
- 上述大專院校及研究所不含空中學校、博士班、EMBA、在職專班、短期臨時性進修、補修等類別。
- 上述獎助學金之申請保單須為 115 年 7 月 1 日(含)前投保生效之有效保單【領有身故或完全失能保險金者不在此限】，且不含團體保險、一年期定期險、傷害險、旅平險、新國技險等。

四、各組獎助學金錄取名額及金額(註 1)：

申請類別	申請組別	名額	金額
獎學金	國小組	600 名	NT\$ 1,000
	國中組	300 名	NT\$ 1,500
	高中組	300 名	NT\$ 2,000
	大專組	600 名	NT\$ 3,000
助學金	大專組	80 名	NT\$ 10,000

五、獎助學金名單公告：

預定 8 月上旬舉行電腦隨機抽獎活動，並於本公司全球資訊網公告中獎名單，另以電子郵件通知各中獎人。中獎人應於指定時間內回覆上傳需檢附資料，並經本公司審查合格後始獲取領獎資格。

- 六、審查過程中發現有下述任一情形者，喪失領獎資格，該名額由本公司依備取名單順序通知遞補，並進行審查及錄取作業(註 2)：
- (1)資料不清楚無法辨識
 - (2)成績不符
 - (3)申請對象或資格不符
 - (4)申請組別錯誤
 - (5)經本公司全球資訊網公告中獎名單後未於期限上傳資料者視同棄權(不另行通知)，本公司將由備取名單中依序遞補。
- 七、獎助學金發給後，如發現申請之文件資料或檢附文件有偽造或變造之情形，本公司將追回其已領之獎助學金。
- 八、因中獎人填寫資料不正確，或電腦、網路、電話、技術或其他不可歸責於本公司事由，致發生資料遺失、錯誤、無法辨識或無法通知活動訊息等情形，本公司不負任何法律責任。
- 九、本活動因故無法進行，本公司保有修改、變更或暫停本活動之權利，如有未盡事宜，悉依本公司相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告或通知。
- 十、本活動蒐集、處理及利用個人資料保護聲明事項：
1. 臺銀人壽保險股份有限公司遵守「個人資料保護法」之規範，就所取得之個人資料(學生姓名、學生身分證統一編號、受款人身分證統一編號、受款人帳戶、聯絡地址、電話、電子郵件信箱等資料)，僅作為要、被保險人本人或前二者之子女參加獎助學金申請之後續於臺澎金馬地區之資料核對、電腦抽獎、獎助學金發放等內部資料處理之用，不會將申請相關資料移作商業行銷或其他未經本人同意之用途，並僅限本國內使用且將依本公司檔案銷毀相關作業規範於本次活動年度結束後三年辦理銷毀作業。
資料保管期間內申請人得向本公司各營業櫃檯或撥打客服專線(0800-011-966)或付費電話(02-27849151)行使下列權利：請求查詢、閱覽、製給複製本、補充、更正、刪除、停止蒐集、處理或利用。
申請人選擇參加本活動並留下個人資料時，即視同瞭解本相關聲明，且同意本公司蒐集、處理及利用所提供的個人資料，作為活動使用。
 2. 如申請人所提供資料包含第三人時，申請人應確認該第三人已知悉本個資告知內容，並擔保已取得第三人同意提供給本公司處理及利用。

註 1. 一律採匯款方式給付獎助學金。

註 2. 各組備取名額為正取名額之 10%。

愛您依舊・陪伴生命 反毒反詐騙～守護老大人園遊會

為增進社會大眾對獨居老人之關懷與重視，花蓮服務中心與社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會（下稱老家協會）於 5 月 30 日在花蓮市民廣場聯合主辦「2026 愛您依舊・陪伴生命・反毒反詐騙～守護老大人園遊會」，宣揚敬老精神並籌募弱勢獨居老人及貧困家庭之服務經費，以期提供更完善的照顧與協助。亦設有眾多美食、在地名產，及免費血糖、血壓檢測攤位，吸引許多民眾踴躍參與。為鼓勵長者走向戶外、促進人際互動，免費提供園遊券供長者參

與，並設置長者照顧區，提供免費剪髮及健康檢測等服務。

統一發票亦為老家協會重要的服務經費來源之一，活動獲得現場來賓熱烈響應，共募集發票 450 張，氣氛熱絡。

臺銀人壽長期關懷弱勢族群，積極參與各項公益活動。藉由本次園遊會，串聯花蓮縣多個政府機構、公益團體、熱心攤商及民眾，共同投入公益行動，發揮敬老精神，讓福利邊緣老人及弱勢家庭感受到各界的關懷與溫暖。



搶救受飢兒－戲劇慈善公演 傳遞愛與希望

桃園分公司於 6 月 21 日攜手世界和平會協辦「搶救受飢兒－2026 兒童戲劇慈善公演」，邀請受資助學童及其家人欣賞精彩的兒童戲劇演出，內容生動活潑、富含生命教育意涵，不僅透過趣味劇情啟發孩子們的想像力與創造力，也讓他們在歡笑與感動中學習勇氣、善良與互助的重要價值。

企業的價值不僅體現在經營成果，更展現在回饋社會的實際行動上。本公司長期秉持「取之於社會、用之於社會」的精神，鼓勵同仁積極參與公益

服務，透過志願服務及愛心活動，將企業關懷落實於社會各個角落。

社團法人世界和平會長期致力於關懷受飢兒童及弱勢家庭，透過營養餐食、就學支持、生活照顧及陪伴服務等多元措施，協助孩子們穩定成長。

未來，臺銀人壽將持續秉持關懷社會的初心，結合企業資源與公益團體力量，推動更多具意義的公益活動，陪伴弱勢族群走過人生不同階段，共同打造充滿愛與希望的幸福社會。



金融服務愛心公益嘉年華－屏東場 傳遞溫暖力量

「2026 金融服務愛心公益嘉年華－屏東場」於 6 月 13 日在屏東千禧公園熱鬧登場，臺灣金控集團旗下國營壽險公司臺銀人壽熱情參與本次公益盛會。

活動現場設置金融教育宣導、愛心公益、美食小吃及地方特色商品展售等多元攤位。本公司亦透過寓教於樂的互動方式，向民眾宣導正確保險保障知識及防範金融詐騙等重要觀念，讓金融知識更貼近民眾生活，深化大眾風險管理與財務規劃意識，守護家庭幸福與社會安定。

秉持「關懷社會、永續經營」的核心理念，臺銀人壽長期將永續發展精神融入企業治理與日常營運。在環境永續方面，持續推動綠色金融及低碳營運措施，並積極響應淨零排放與永續發展目標。在社會面向上，持續投入弱勢關懷、長者照護及各項公益服務，善用保險保障功能與金融專業價值，協助民眾建立穩健生活基礎

本公司未來將繼續攜手各界推動環境永續與社會共好，為打造更具韌性、更有溫度的永續社會而努力。



路過，不容錯過的科幻小說 「三體」系列（下）

• 文 / 台南分公司 倪瑞陽

一部從頭至尾不見外星異族與地球人類面對面接觸，更別提雙方人員有什麼激烈武裝衝突對抗的科幻小說，故事得寫得多高竿才能讓全世界讀者趨之若鶩？一本書可以視為創作路途的偶然，那 ... 三本呢？

繼前一部人類往宇宙打了探照燈，確認了三體文明與地球文明以外另有其他高等外星文明虎視眈眈的存在，亦即書中所提的「黑暗森林」狀態，而「面壁者」羅輯轉換身分成為「執劍人」，維繫著三體世界重新侵略地球或者兩個文明玉石俱焚的恐怖平衡，「地球往事」三部曲的最終曲「三體 III：死神永生」其序幕就從「執劍人」的交接展開。如果說前一部的地球太空艦司令官章北海成功演繹了「慈不掌兵」的負面表列，那麼第三部勉強算

是科學人才的「執劍人」繼任者主角程心，其表現就更是再耀眼不過的完美詮釋了，程心連續二次的婦人之仁除了引發人類生存危機，最後也導致整個太陽系跟著送終陪葬，地球文明雖得以苟延殘喘卻使得 99.99% 以上的人類死亡，你說氣不氣人？！

做為三體系列小說的終章，如果沒有足夠的科學理論種子布滿在小說的土壤，我想應該就不能叫做「劉式科幻」了吧？「熵」是 2020 年電影「天能」沒有對白的主角，時間的「熵」與「逆熵」是貫穿整部電影的核心理論，而在三體故事裡各個宇宙體系的「高熵」與「低熵」則代表宇宙文明發展的高低程度，或對上位的星際管理者而言可以稱為「威脅程度」。黑洞理論無論在小說、漫畫、電影裡被廣泛地應用，通常



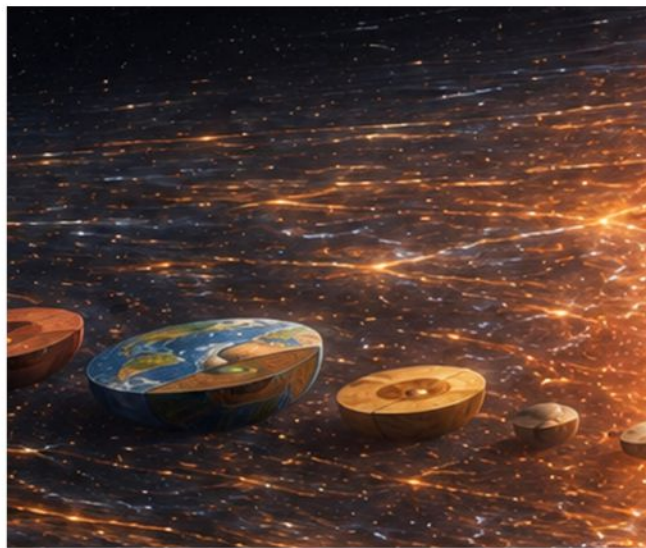
代表不可靠近的危險與未知，在本書作者巧妙地編排下卻意外成為人類抵抗毀滅的防禦手段。而書中提及的「區率驅動」四個字，腦海裡立刻浮現一段旁白：「宇宙，人類的終極邊疆。星艦企業號的旅程就是為了探索這個全然陌生的新世界，去尋找宇宙中的新生命與新文明，勇敢航向人類足跡從未踏至的領域。」，無論你是追隨過「星艦奇航記」、「星艦迷航記」、「星際爭霸戰」的老態龍鍾，或者曾經像我一樣週末不看「銀河飛龍」就睡不著覺的老當益壯，對這段話想必不陌生吧？「區率

驅動」在小說中就如同企業號區速引擎的區速 1 級（1 倍光速），係以擺脫太陽系重力束縛所需的逃逸速度（意即「第三宇宙速度」），真是讓下意識認為自己高度融入作品中的我有種莫名的親切感。

跳脫故事情節來談一下作者使用的架構技巧，當唯一與三體文明面對面接觸的人類大腦返回地球想要傳遞三體世界的知識、技術、資訊卻受制於三體人，作者採用極少數作品會應用「故事中的故事」編寫技巧來形成規避三體人對交流者雙方生命脅迫的謎語要

件（讓三體人以為就像安徒生童話故事而已），也同時成為人類文明得以延續的解碼關鍵，小說中會使用這種罕見技巧是因為能符合的劇情相當有限，作者編寫的硬實力也要水準之上方能駕馭，而劉慈欣則是在「三體 III：死神永生」書中不只玩得出色更是令人驚艷不已，甚至誇張到連犯罪推理小說先驅者愛倫·坡也入鏡了小劇場。

「三體 III：死神永生」末段迎來最為緊張刺激的部分，從三體文明打算入侵地球世界展開，經歷了人類計謀抗衡、籌碼流失致三體重啟侵略、寧為玉碎不為瓦全的反制，到底故事要怎麼收尾？地球人類要如何為自己錯誤的決策付出種族滅絕的代價？劉慈欣借鏡漫威宇宙創造了「歌者」的角色（類似「生命法庭」甚至「超越者」等級的管理者），信手拈來將稱為「二向箔」的物品放置在太陽系，沒有多久整個太陽系從海王星、土星開始被二維化，完全展示了何謂「降維打擊」，至於逃過被秒殺的殘存人類只能偏安在即將成為或者已成為失去生命被稱之「墓地」或簡稱



「死墓」的四維物體。最後，書名取為「死神永生」的部分並未如前一部「黑暗森林」來的直觀，其中「死神」應該是代表著更為高度的管理階層外星文明，可以粗略地以「無論是人類或三體人都只是上層博弈的棋子，沒有任何低階文明可以永遠存續」來說明，除非是玩著「熵」的零和遊戲的死神們才配得上「永生」二字。抑或是，在「死神的威脅下被迫接受種族、文明延續生存挑戰如何「永生」課題。

做為一位以學術與理論嚴謹而務實的學者，原本已經不看科幻小說的楊振寧都忍不住買了書來看。不用懷疑，「三體」系列真的就是這麼好看，誠摯地推薦各位書友入坑。

島嶼的風，帶著海的鹹，也帶著歷史的溫度 - 在風與海之間 看見美麗的馬祖

● 圖文 / 軍人保險部 林書宇

南竿的海風

凌晨的南竿島，海風帶著鹹味，民宿老闆已等在港口，沿途他親切幽默的講述南竿的地理與歷史，也推薦島上的美食與景點。我們聽著聽著，決定調整行程把旅行的節奏放慢，讓每個景點都能被細細品味。

天后宮－香火與海浪的守護

第一站是已有兩百多年歷史的「馬祖境天后宮」。宮前的沙灘，傳說是發現媽祖聖體的地方，供桌前的石棺承載著海上守護的信仰（編按：馬祖傳統特有「浮屍立廟」的習俗，許多地方神明都有原是漂浮於海上的遺體，被當地居

民發現後請回安葬，因顯靈事蹟而成為正神的起源傳說，媽祖在當地亦以此說溯源），這些故事不是單純的傳說，而是島民生活的一部分，在風浪裡守望，在孤島的日常裡提供心安。

我們在廟裡靜默片刻，祈求旅途平安。



走出廟門，巨大的媽祖神像守望著海面，提醒每個旅人這片海不僅守護這座島嶼也供養著這片土地。孩子抬頭望著，像第一次理解信仰的重量，而我心裡泛起一絲柔軟。

大漢據點—戰地歷史的重量

南竿島的花崗岩堅硬，而大漢據點的坑道是用人工與炸藥鑿出的結晶。坑道入口濕潤帶寒意，牆面上隱約留著戰地標語。雖然炮火早已遠去，但每一個角落都在低語：和平不是理所當然。

孩子好奇地伸手觸摸牆壁，我忽然想，這裡的每一塊石頭，都曾承載著恐懼與堅守。如今，她能自由探索，笑聲取代戰爭的回音，這份轉變本身，就是歷史給予的溫柔禮物。

午餐時，我們在一間小吃店隨意找了座位。滷味與扁食的香氣裊裊升起，端午連假人潮洶湧，但我們幸運提前入座。每一口食物都是島嶼日常生活的縮影—簡單，卻溫暖。

民俗文物館—島嶼的縮影

文物館雖不大，但四層樓的展覽像將整個馬祖濃縮：

*一樓：地質與生態，花崗岩與海風間的島嶼生命力。

*二樓：人文歷史，先民移民、戰時生活到島民日常。

*三樓：民俗信仰，香火、祭典與供桌，生活與信仰的交織。

*四樓：戰地風情，坑道模型、舊照片、彈孔牆面，提醒和平珍貴。

站在展館裡，看著一張張老照片，我感覺自己不只是遊客，而是被邀請去理解島的呼吸、記憶，以及那些守護這片土地的人們。



八八坑道—酒香裡的時間

八八坑道原為居民躲避海盜的藏身洞，後來成為軍事戰車坑道。戰爭結束後，改作酒窖，空氣中飄著濃郁的酒香。大人覺得香，小孩捏著鼻子笑著抱怨，成為旅途裡的小插曲。

戰爭的痕跡與日常的溫暖交錯。曾經的防禦工事，如今成了釀酒的空間，歷史並未消失，只是以另一種方式延續。孩子在坑道裡跑跳，像用笑聲替戰地注入新的生命。

藍眼淚生態館—海的脆弱之美

藍眼淚，學名渦鞭毛藻，是會在夜裡發光的單細胞生物。工作人員用滴管撥動培養皿，白色光點像微型銀河閃爍。孩子驚訝地看著，眼睛裡滿是星光。這些微小生命脆弱，需要潔淨海水、適宜潮汐與風向。它們提醒我們：自然的美，不是理所當然，而是人與環境微妙互動的結果。這不只是展示，更是一堂課。孩子透過觀察學會尊重生命，成人也被提醒，海洋與我們的生活息息相關，應溫柔以待。

后沃水庫—每一滴水的重量

島上淡水不足，多依靠海水淡化。站在水庫前，看著海水轉為可飲用淡水，我心生敬意。城市裡的人很少思考水的珍貴，而在馬祖，每滴水都來之不易。我對孩子說：「水不是理所當然，每滴都有人用心守護。」她默默點頭，我看見她眼裡閃爍著對自然的尊重，這是教科書無法帶給她的感受。

北海坑道搖櫓船—海上的銀河

夜晚，我們划著小船，潑水刺激水中的藍眼淚，白光點在黑暗中閃爍，如海上銀河。手機拍不到，但眼睛記得。旅行的意義不在於拍下每張照片，而在於用心感受每個瞬間。孩子的笑聲、海水的拍打、星光的閃爍，都是最真實的禮物。

大坵島上慢時光

第二天，我們搭船前往大坵島，唯一行程是餵鹿。鹿群安靜溫馴，吃著我們手裡的桑葉。這樣的互動，不只是遊戲，更是一堂生態教育課：教孩子尊重生命、珍惜自然。

離開大坵，我們來到北竿，這裡少了商業喧鬧，像一幅靜止的畫：坂里大宅保留閩東式古建築，石牆、木門像時間的手印；芹壁聚落被稱作小地中海，白牆、藍海、夕陽帶來寧靜。我們坐在民宿老闆娘讓出的景觀雅座，品嚐簡單下午茶，看著海面慢慢變色。海風輕撫臉龐，也拂去旅途疲憊。慢下來，才能真正感受世界。

人情，也是風景

回南竿的船票差點買不到。焦急中，我們遇到熱心的櫃檯人員，協助換班次，讓一家人順利回到民宿。

在人少的島嶼上，你會發現，人情是最珍貴的風景。那些微小善意，比任何景色都能長久留在心裡。

最後的藍眼淚與夜晚

牛角沙灘的藍眼淚不多，但足以讓我們驚喜。有人說，來了三次都未必能追到，我們幸運的第一次就遇見。

短短兩天，我們在島上學會慢下來，學會珍惜每個微小美好一

水、鹿、海洋、歷史、人情—提醒我們，生活可以很簡單，也可以很溫暖。



島嶼的教誨

在藍眼淚前，學會尊重脆弱的生命；在大漢據點理解和平的價值；在民俗文物館，看見人與土地的連結；在鹿群旁學到溫柔與耐心；在民宿老闆與櫃檯人員的微笑裡，看見社會的溫度。

旅行不是逃離生活，而是帶著新的眼睛回到生活。馬祖，不只是旅行的目的地。它是一堂課、一段故事，也是一種生活方式。而我們，是幸運的學生。

編按參考資料

- * 林美容、陳緯華 (2008) 〈馬祖列島的浮屍立廟研究：從馬港天后宮談起〉 - 臺灣人類學刊

清邁的歷史古蹟、自然景觀與無障礙體驗

● 圖文 / 企劃部 康承楷

泰國北部的清邁，有與曼谷截然不同的文化風貌。這裡曾是古代蘭納王國的核心地區，而蘭納文化最迷人之處在於它始終與自然環境緊密結合，山林、溪流、湖泊與寺院並非彼此獨立，而是共構成信仰與生活的一部分。

不同於曼谷皇宮或寺廟大量使用磚石、粉刷白牆與金箔與彩繪玻璃；蘭納建築大量使用柚木，多為全木造或半木造結構，屋頂較低矮且延伸至極低，整體外觀內斂、沉穩並體現建築融入環境的思維。不過由於後來蘭納王朝先是遭到緬甸的入侵，再被現在的曼谷王朝收復，不同政權都在原來的建築上添加了自己的特色，所以有些實在分不出來的地方，其實是長期融合的結果，但仍保留著蘭納建築的骨幹。

至於對行動不便旅客而言是否容易參觀？親自走訪的體驗，令我非常佩服，不但規劃良好且非常著重美觀，例

如新建坡道多半蓋在寺廟側門，不影響正面景觀，並且使用跟原建築類似的材料，蓋在原來的階梯上（在斜坡上面的時候，有從縫隙看到原來的階梯）避免使用像鐵欄杆那樣突兀的現代量產設計，跟原建築與自然景觀高度的融合。

雙龍寺：蘭納王國的聖山之巔

雙龍寺位於素貼山頂，是清邁最著名的寺院，也是許多人認識蘭納文化的第一站。



雖然其以徒步登頂須爬經三百多階壯觀的納迦蛇龍階梯聞名，但對行動不便與不想爬樓梯的遊客，亦設有便利的纜車系統可直達上方平台，主要佛塔區與觀景平台皆可到達。

據說在它的觀景平台上，可以俯瞰整個壯闊的清邁盆地。但我在主殿的內外已覺得非常漂亮，拍了許多照片，根本不知道後方有觀景台，我印象中當天是包車行程，所以應該也是因為時間壓力才沒往更深處逛。

帕拉寺：與自然徹底的共生結合

位於半山腰的帕拉寺原本是僧侶前往雙龍寺途中休息與修行的場所，由於位於山林深處，長期以來並非熱門觀光景點，因此保留了相當原始的風貌，可說是自然與寺院融合最徹底的地方。青苔、石雕、溪流與石階共同構成獨特的景觀，初來乍到，或許會以為自己誤入某座叢林遺跡。我自己印象最深的是早已被青苔蔓延整身的三座石造佛塔，環境裡幾無人煙，但石塔上還留有旅人擺放的花束與供品，不管是遠看著三座塔

還是貼近觀察塔階上的微小植被，都會覺得清冷卻生意盎然、空靈寂靜卻充滿人情味。



悟孟寺：森林中的禪修空間

悟孟寺位在山腳，被大片森林包圍，擁有湖泊、古樹與林間步道，許多外國旅客與修行者喜歡來此靜坐與冥想，因此也被視為清邁最具禪修氣息的寺院之一。據說它一開始即是從前的國王為了讓一位喜歡隱居修行的高僧有安靜的環境，而特興建在此森林中。

柴迪隆寺：見證蘭納的風華與興衰

柴迪隆寺的亮點是座曾高達約 82 公尺的巨大佛塔，完工時曾是整個蘭納王國最高、最大的建築。然而 1545 年發生的大地震，使佛塔上半部崩塌，如今保留下來殘缺的塔身。這座佛塔最輝煌的時期，是著名的曼谷玉佛寺其玉佛最初供奉之地，此後經歷地震與幾度的政權更替，玉佛才輾轉至曼谷，這段歷史見證了蘭納王國的興衰，也讓柴迪龍寺展現不同於其他寺院的莊嚴與滄桑。

寺內保留了古老的地下隧道系統，其寺名「Umong」即為隧道之意。進入隧道前要脫鞋，直直往前走些就是佛像，中間沒有轉彎，所以跟我原本想像的迷宮感有些差異，但光腳走在隧道裡還是非常有冰涼又幽靜的禪意。

悟孟寺的主要區域大多是平坦地面。湖泊周邊與主寺院區步行很容易，而對輪椅使用者來說即使稍有不便，但進入隧道近距離感受佛像的沉穩莊嚴已不成問題。

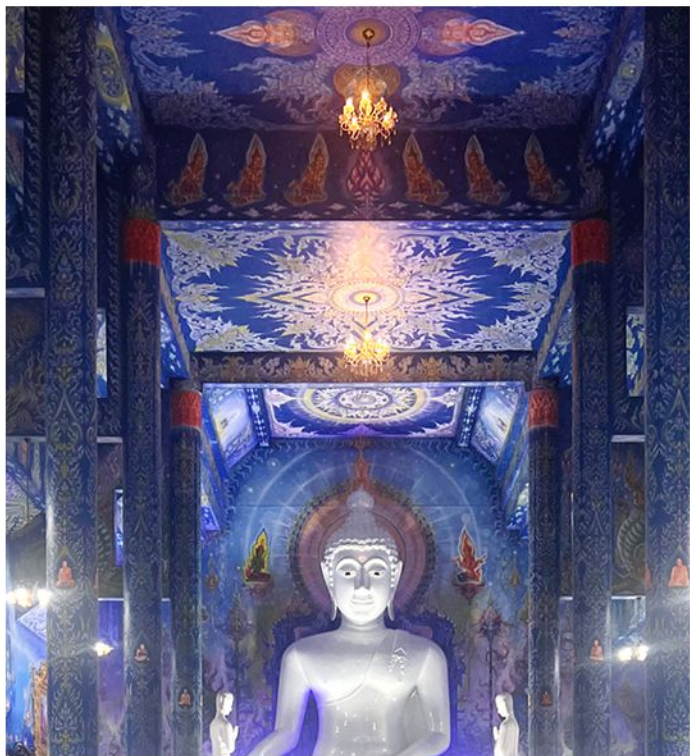
帕邢寺：古城中的王室信仰中心

帕邢寺建立於十四世紀，其內供奉著 1367 年從斯里蘭卡迎來的獅子佛，因此成為泰北最重要的信仰中心。但我當時可能已有些審美疲勞，它和雙龍寺一樣有紅色鑲金的佛殿以及金色大佛塔，現在重看照片，若非手機顯示的位置訊息，已分不出哪個是哪個 ...



藍廟 & 白廟：現代佛教藝術幻境

白廟和藍廟位於清邁更北邊的清萊，由於更靠近泰國邊境，而且路程中雨刷一度故障，司機請我們換車，讓我當下擔心自己要被載去賣了，趕快傳位置訊息給我姐。



藍廟是清萊最具代表性的現代佛寺之一，以深藍色、紫色與金色交織的建築聞名。殿內一尊潔白的佛像端坐中央，與四周鮮豔的藍色壁畫形成強烈對比。天花板與牆面布滿細膩的金色紋飾和佛教故事，身處殿內，宛如置身於藍色的天界，莊嚴而夢幻。

白廟雖被稱為廟，但其實是一件大型的建築藝術作品，其中沒有供奉神明。整座建築皆為純白，象徵佛法的純潔，遊客參觀必須先走過白橋，橋下有象徵地獄與慾望的千萬隻向上掙扎的手臂，而且還有告示告訴大家在橋上不能

往回頭走。過橋後就進入潔白但精雕細琢的主殿。我們到達的時候已是黃昏接近閉館時間，十分匆忙，但在夕陽的照耀下，整座寺廟呈現淡粉紅色，剛好壓線而能趕在此時進來真是幸運。

後記

清邁的現代日常，也像當初的蘭納古國一樣，藏在滿城綠意之中。街道、老屋與小店都像是從植物中自然生長出來，家戶的庭院裡，總盛開著熱帶花卉，讓人彷彿走進一座森林城市。難怪曾經的鄧麗君也選擇在此閑居，這座城市至今仍保有那份緩慢、溫柔的氣息，謐靜而悠然的生活節奏。

世界在變

臺銀人壽 心永不變

陪你走過每一個蛻變時刻

官方網站



Line@



Facebook



Youtube



廣告



臺銀人壽
BankTaiwan LIFE INSURANCE

總公司地址：臺北市大安區敦化南路2段69號2~8樓

免付費服務及申訴電話：0800-011-966

網址：www.twfhclife.com.tw

電話：(02)2784-9151



臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS