臺銀人壽

No. 51
2026/10

BankTaiwan 電子報
LIFE INSURANCE

知足感恩 齊力必勝
健康生活 有求幣應



打疫苗、做健檢也能「賺」？一次搞懂健康幣，讓健康和荷包一起加分



現代網路投資詐騙解析與自保指南



因應實支實付險副本停售，建議善用「多層次保障架構」





嘉義知性之旅



驚險一夜：陽台捕蜂記



九州悠閒五日遊

目錄

經營團隊的話 1

打詐防騙
- 現代網路投資詐騙解析與自保指南 2

健康專題
- 打疫苗、做健檢也能「賺」？
  一次搞懂健康幣，讓健康和荷包一起加分 5

保戶好康
- 電子單據輕鬆辦 限量好禮帶回家 13

知識專區
- 實支實付險副本停售後的保障新局
  您準備好未來的醫療保障了嗎？ 14

商品介紹
- 添加重大疾病險與失能險 善用多層次保障架構 20

公司活動
- 獲卓越保險評比 4 大獎 展現創新、永續、公益與風管實力 26
- 與臺銀證券攜手舉辦《冠軍之路》電影欣賞會 凝聚正能量 27
- 再獲保險信望愛獎 以實際行動陪伴每個需要支持的族群 28
- 以行動傳遞關懷 支持太魯閣族 文化永續傳承 29
- 響應 2026 為地球保險 臺南市秋季淨灘活動 30

ESG 生活
- 嘉義知性之旅 31
- 驚險一夜：陽台捕蜂記 34
- 九州悠閒五日遊 38

本刊插圖均由 ChatGPT 生成後經人工修圖，若有侵權請告知

經營團隊的話



親愛的保戶與朋友們，大家好！

秋意漸濃，感謝您長期以來對臺銀人壽的信賴與支持。保險承載的不只是保障，更是對自己與家人的關心與承諾。面對持續變化的金融環境與生活需求，我們始終秉持穩健經營的理念，傾聽保戶聲音，精進商品與服務，期盼成為您人生旅程中值得依靠的夥伴。

為響應政府推動的「健康幣」政策，臺銀人壽加入首波壽險公司合作行列。保戶可透過健康檢查、癌症篩檢及疫苗接種等健康行動累積回饋，從日常實踐「預防勝於治療」。本期電子報亦介紹了臺銀人壽即將推出的「健康樂活三部曲」活動，並提供相關活動好禮，以鼓勵保戶主動管理健康、及早掌握身體狀況，為自己與家人增添安心，共同迎向健康臺灣的願景。

臺銀人壽始終重視保戶權益與社會責任。今年再度榮獲「2026 保險信望愛獎」之「最佳社會責任獎」及「最佳整合傳播獎」；另於《卓越雜誌》卓越保險評比獲得「卓越產品創新獎」、「卓越 ESG 永續金融獎」、「卓越社會公益獎」及「卓越風險管理獎」。這些獎項的肯定，展現了臺銀人壽在商品創新、企業永續與社會公益上的努力。未來，我們將以穩健初心持續前行，為社會帶來長久的正向影響。

此外，為使服務更貼近保戶需求，臺銀人壽持續推動數位轉型，刻正積極導入智能客服，期望以便利、即時的方式提升服務效能，讓保戶更快取得所需資訊。近期亦推出「金馬旺利率變動型終身壽險（定期給付型）」及「美添旺美元養老保險」，以因應保戶不同人生階段與保障需求，提供更多元、合適的選擇。

本期電子報另整理防詐資訊，提醒您接獲社群平台投資邀約時提高警覺，並透過正確管道查證，守護財產安全。秋意漸濃的時節裡，願您在忙碌之際也能好好照顧身體、陪伴家人。

謹祝闔家平安、身體安康、事事順心！

臺銀人壽保險股份有限公司 副總經理 林聖倫 敬上

揭開高獲利糖衣下的陷阱

現代網路投資詐騙解析與自保指南



文 / 投資部 黃英杰

數位金融與社群網路的普及，為民眾帶來多元的理財管道，卻也成了不法集團設局下套的溫床。近年來，各種假藉虛擬資產、外匯炒作或台股內線為名的詐騙案件層出不窮。這些犯罪組織並非單純仰賴花言巧語，而是運用縝密的心理操縱與科技工具，精準獵捕大眾「追求財富自由、渴望快速獲利」的人性弱點。

核心防詐鐵律： 金融市場本就存在波動，任何宣稱「保證回報」、「只賺不賠」或「超低風險獲取超額暴利」的方案，本質上都是掠奪本金的騙局。

拆解詐騙劇本：獵捕投資人的「三階段收割術」

非法平台與偽造應用程式的運作，通常建立在一套高度模組化的誘捕流程中，步步瓦解被害人的警戒防線：

階段一：精準撒網與建立信任

詐騙團夥擅長在主流社群平台（如 Facebook、Threads 等）大量投放偽造的財經名師、投資達人贊助廣告，引流受害者加入一對一通訊軟體。隨後，受害者會被導入看似熱絡的百人交流群。實際上，群內絕大多數成員都是俗稱的「暗樁」，每日輪流張貼偽造的對帳單與獲利截圖，透過群體認同營造「穩賺不賠」的狂熱氛圍。

階段二：小額甜頭與擴大槓桿

取得基本信賴後，偽裝成理財專員或特助的角色，指引受害者下載非官方認證的應用軟體或註冊特定網頁進行資金操作。受害者初期投入小額資金時詐團會刻意在後台竄改數據製造假獲利，爽快批准首次出金，讓投資人嚐到甜頭。當戒心徹底消除後，受害者往往會誤信這是一生一次的致富良機，進而解約定存、申請信貸，投入全部身家。

階段三：巧立名目與斷尾失聯

當受害者打算贖回大額本利時，系統便會以各種荒謬理由凍結帳戶，例如「操作違規」、「帳戶遭風控審查」、「需預先繳納境外所得稅」或「代管保證金」。對方甚至會以法律責任威脅受害人繼續匯款補保證金。一旦發現受害者已無剩餘資金可榨取，便會立刻將其踢出群組、刪除帳號，平台伺服器亦同步無預警關閉。



真實案例借鏡：跳動的螢幕數字，背後是一場空

一位已屆退休年齡的陳女士，在社群平台瀏覽時誤信一則高報酬當沖推廣貼文，隨後加入自稱投資特助「雅婷」的私人好友。在群組名師號稱「獨家內線布局」的慫恿下，陳女士嘗試匯款 5 萬元至指定帳戶，隨後不僅順利取回數千元獲利，更收到對方寄送的保健禮盒，徹底放下了警惕。

在對方的熱情鼓吹下，陳女士陸續將自己多年積累的 350 萬元退休儲蓄全數轉入該軟體。直到她欲辦理全額結清時，客服人員卻指稱其操作失誤導致帳戶鎖定，必須於 24 小時內「面交 20 萬元保證金」方能解套。陳女士此時才驚覺，手機畫面上動輒翻倍的資產數字，僅是後台隨意編造的虛幻畫面，一生心血早已落入他人手中。

建立資產防火牆：識破假平台的 4 大防禦面向

面對包裝日益精細的詐騙，投資人須建立 4 大防禦面向與辨識重點如下：

名人真偽檢驗

合法的金融專家或機構絕不會透過通訊軟體私下一對一帶單。官方專頁通常具備認證徽章（藍勾勾），凡是要求加入私人私聊、助教群組的付費推廣，皆為偽冒。

回報邏輯檢視

報酬率永遠與風險對等。長期來看，即便整體經濟穩定成長，主流市場的長期年化報酬率亦多在合理區間內，凡號稱「日賺 5%」、「月回報 10%」，甚至承諾返還全額本金者，均已脫離客觀金融運作規律。

金流路徑查核

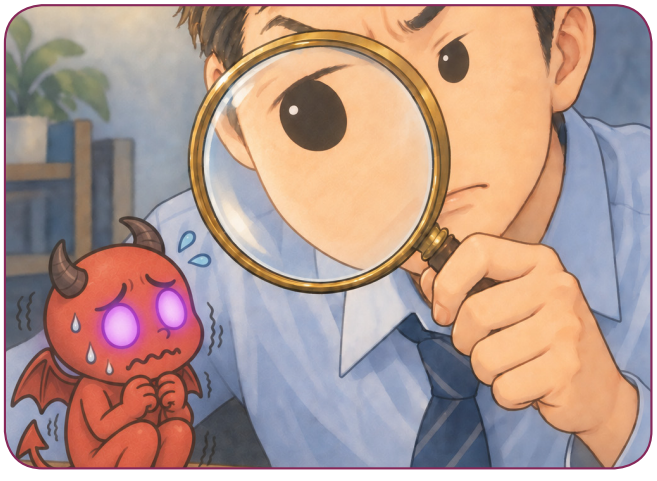
正規金融機關的出入金均透過合格金流或銀行專戶，絕無指派專員「相約超商 / 住所當面交付現金」或要求「郵寄提款卡與密碼」之可能。若對方教導你臨櫃提款時對行員隱瞞真實用途（如謊稱修繕、裝潢或借款），這便是標準的洗錢詐騙特徵。

網域與管道求證

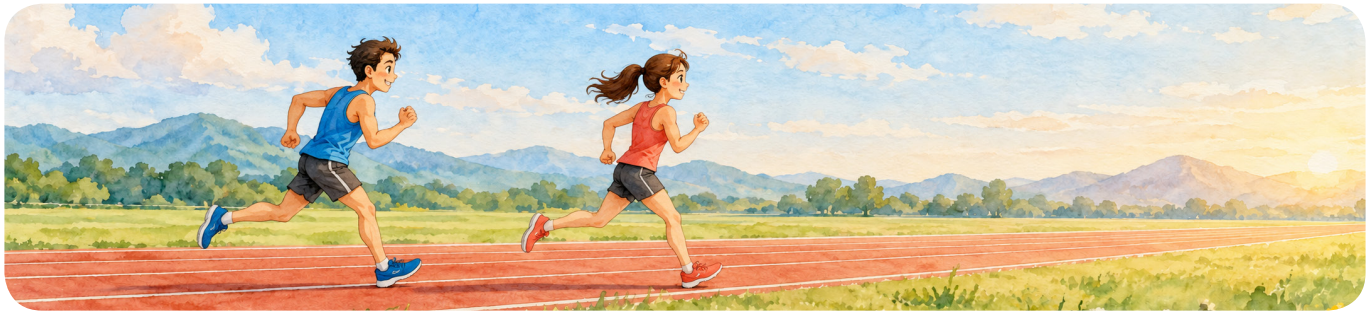
留意連結網址的細微差異，政府機關網址必定為「.gov.tw」結尾，而非夾帶混淆字串的變體網域。在進行任何大額資金移轉前，請隨時善用「165 反詐騙諮詢專線」進行雙重核實。

結語：守住本金，才是投資理財的第一原則

詐團劇本不斷推陳出新，但其核心永遠是利用「對超額回報的盲目信任」。面對突然的致富邀約，多一步停看聽，向 165 反詐騙及金融機溝官方管道求證，守護自己辛勤耕耘來的資產。



打疫苗、做健檢也能「賺」？
一次搞懂健康幣 讓健康和荷包一起加分



依衛福部規劃，年滿 18 歲、具健保資格的民眾，自 10 月起接受公費成人健檢、各項癌症篩檢、B、C 型肝炎篩檢，或接種流感、新冠與肺炎鏈球菌疫苗，就能累積健康幣；

存滿 1,000 幣後，12 月起即可開始兌換，效期 2 年。兌換端涵蓋政府與民間，從便利商店、量販店、藥局、醫院到健身房，壽險公司也名列其中，將以外溢保單及各項健康獎勵回饋積極照顧健康的民眾。

健康幣用實質回饋推動民眾及早篩檢、按時接種，這與外溢保單「做好健康管理就能少繳保費」的精神不謀而合。保險的角色，也正從生病後的理賠，擴展為平日陪伴保戶照顧健康的夥伴。本公司自第四季起，將透過官方社群媒體與健康講座分享健康幣知識，並針對官方粉絲專頁粉絲及官網保戶專區會員舉辦集幣活動。

民眾只要集健康幣達 300 幣以上，並依活動公告方式參加，就有機會獲得商品兌換券，鼓勵保戶與民眾踏出集幣第一步。

在此呼籲民眾趁健康幣開跑與秋冬疫苗接種季，儘早下載「全民健保行動快易通｜健康存摺」App， 登入健康幣專區，完成任務累積健康幣並參加臺銀人壽集幣活動，讓健康、好康同步前行。



「今年的健康檢查，你去了嗎？秋冬是流感的季節，疫苗打了嗎？」相信很多人心裡都有一份「改天再去」的清單：該做的篩檢、該打的疫苗，總是被工作、家事和各種理由往後推。好消息是，從今年 10 月 1 日起，「改天再去」的理由又少了一個——因為這些健康行動，現在會為你換來一枚枚「健康幣」，累積起來可以換健康商品、折抵服務，甚至成為保單的健康回饋。

今天，就讓臺銀人壽的吉祥物「熊保」陪你，用最輕鬆的方式搞懂健康幣，再看看我們為你準備了哪些好禮！

01 健康幣是什麼？政府幫你的健康「集點」

如果說超商集點卡記錄的是你的消費，健康幣記錄的就是你的健康行動。行政院已於 115 年 9 月 17 日通過衛福部的「健康幣政策推動規劃」，確定 10 月 1 日正式上路。它的核心精神是「預防勝於治療」：與其等生病再治療，不如用實質的獎勵，鼓勵大家主動做檢查、打疫苗，把健康習慣慢慢養成。

健康幣還有一個很聰明的設計——**「健康效益定價」**。簡單說，對健康越

有幫助的行動，給的幣就越多。像能及早發現大腸癌的大腸鏡檢查，就能拿到 1,350 幣，是單項最高。

五個重點，一次記住：

- **誰能參加：**年滿 18 歲、具健保資格的民眾，外籍人士也包括在內
- **什麼時候開始：**10 月 1 日開始累積，預計 12 月 1 日開放兌換
- **門檻與效期：**存到 1,000 幣即可開始使用，有效期限 2 年
- **哪裡能用：**超商量販、社區藥局、醫療院所、運動場館、壽險業者五大類通路
- **能換什麼：**日常的健康食品與保健用品，也能折抵自費健檢、自費疫苗，或變成外溢保單的保費回饋



熊保小提醒

健康幣只計算 10 月 1 日之後完成的項目，之前做過的不會追溯喔！所以別再拖，今年秋冬就是開始集幣的最好時機。

02 怎麼賺健康幣？手機三步驟＋12 項任務

賺健康幣完全不用另外註冊帳號，只要打開手機就能開始：



圖：只要三步驟，就能開始累積與查詢健康幣

登入之後，完成下面這 12 項健康任務，健康幣就會自動入帳。其中「登入專區」和「填寫量表」兩項，動動手指就能先拿 300 幣，可說是最划算的入門任務。

類別	健康行為	健康幣	熊保小叮嚀
入門任務	首次登入健康幣專區	200	下載 App 註冊登錄就能領
	完成生活型態評估量表	100	花幾分鐘填問卷
預防保健	成人預防保健服務	800	公費成人健檢
	B、C 型肝炎篩檢	800	依公費資格
癌症篩檢	乳癌篩檢	1,000	
	大腸癌篩檢	900	接受大腸鏡可達 1,350 幣
	子宮頸癌篩檢	900	
	口腔癌篩檢	1,000	
	肺癌篩檢	1,000	
疫苗接種	流感疫苗	450	10 月起秋冬接種季
	新冠疫苗	900	可與流感同時接種
	肺炎鏈球菌疫苗	600	長輩特別推薦

表一：第一階段健康幣任務一覽表（依衛福部公布資訊整理，實際以官方公告為準）

看到這裡你可能會想：「1,000 幣會不會很難存？」其實一點也不難。我們用兩個生活中常見的角色來試算看看：



圖：情境試算，實際可獲項目依個人公費資格而定

不論是趁著年度健檢一次把篩檢做完的上班族，還是在孫子協助下把疫苗打齊的長輩，都能輕鬆跨過兌換門檻。根據衛福部估算，兩年效期內每人可累積的健康幣上限如下，**年紀越大、越需要預防保健的族群，可以累積的健康幣也越多：**

年齡層	40 歲以下		40 - 65 歲		65 歲以上	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
具風險因子	5,500	7,300	9,500	11,000	10,350	13,150
無風險因子	4,500	6,300	7,500	9,000	8,350	11,150

表二：兩年效期內每人最多可累積健康幣（風險因子指抽菸史、嚼檳榔、癌症家族史）



給子女的貼心建議

長輩是最能受惠於健康幣的族群，卻也最容易卡在「不會用手機」。下次回家，花十分鐘幫爸媽下載 App、完成登入，就是一份最實用的孝心。

03 健康幣和外溢保單，其實是「同一掛」的好朋友

你可能聽過「外溢保單」，但不太確定它是什麼。打個比方：有些健身房會給「出席率高」的會員續約優惠——你越常運動，就越省錢。外溢保單也是類似的概念：保險的功能不只在生病或發生意外後的理賠，而是「外溢」到日常的健康管理，當保戶持續做好健康行為，就能享有保費折減或其他回饋。



圖：健康幣與外溢保單，走在同一條健康路上

仔細比較，兩者的相似之處令人驚喜：

- **都相信預防勝於治療：**健康幣鼓勵及早篩檢與接種疫苗；人壽保險的本質是風險管理，越早發現、越早處理，越能守護健康與家庭財務。
- **都用正向獎勵取代說教：**與其一直提醒「你該去健檢了」，不如讓每一次健康行動都有看得見的回報，這樣的健康行動，才能長長久久的持續下去。
- **都創造多贏：**個人更健康、社會醫療負擔減輕、健保更永續。同樣的，保險風險降低後，也能把節省的成本回饋給保戶。

正因為理念一致，衛福部在規劃兌換通路時，特別把壽險業的外溢保單列為五大類兌換項目之一。未來，你的健康幣也有機會化為保單的實質優惠。

04 臺銀人壽為什麼要推廣健康幣？

身為全國唯一的國營人壽保險公司，臺銀人壽始終把「守護國人健康」視為重要使命。我們相信，保險不該只是事故發生後的「補救」，更應該是陪伴保戶一路走向健康的「夥伴」。健康幣的理念，正好與我們推動外溢保單的初衷不謀而合。因此，我們規劃了「健康樂活三步曲」，一步一步與你同行：



圖：臺銀人壽健康樂活三步曲

- **首部曲｜響應政策 (115 年第 4 季)：**透過社群媒體與健康講座分享健康幣知識，並舉辦集幣抽獎活動。
- **二部曲｜推出外溢保單 (預計 116 年第 1 季)：**推出與健康幣理念契合的外溢保單，保戶完成疫苗接種、健康檢查、癌症篩檢等指定健康行為，並提供衛福部健康平台證明，即可享保費折扣。
- **三部曲｜熊保健康 APP (規劃中)：**保戶日行萬步，或上傳血糖、血壓、低密度膽固醇等健康管理達標紀錄，就能累積熊保健康積點；未來若衛福部平台開放與壽險業 APP 串接，健康幣也有機會兌換成熊保健康積點。

首部曲好禮已經準備好了！只要集滿 300 幣，就有機會把超商商品兌換券帶回家：

	臺銀人壽官方粉絲專頁	臺銀人壽官網會員
活動期間	115/10/19 - 115/11/20	115/11/1 - 115/11/30
參加方式	集健康幣達 300 幣（含）以上 於活動貼文「@兩位朋友 + 留言指定話語」 中獎後私訊健康存摺截圖領獎	保戶專區會員（新、舊會員皆可） 集健康幣達 300 幣（含）以上 上傳健康存摺截圖至官網活動專區
活動好禮	超商商品兌換券 100 元 共 100 份	先傳先贏：舊會員 100 元 / 新會員 200 元 超商商品兌換券（各 300 名） 加碼抽獎：800 元商品禮券或等值商品，共 12 份

05 從今天開始，讓健康幣成為生活裡的小確幸

健康幣最大的價值，其實不在於換到多少商品，而在於它輕輕推了我們一把：該做的檢查不再拖，該打的疫苗準時打，把健康放回生活的最優先順序。只要跨出第一步，你就能同時收穫三份回報—更安心的健康、可以兌換好康的健康幣，以及未來保費上的實質優惠。



想像一下這樣的週末：上午陪爸媽到診所打流感疫苗，下午一家人去公園散步，晚上打開 App，看著健康幣一點一點往上加—健康，原來可以這麼有感、這麼有趣。**臺銀人壽誠摯邀請每一位保戶與朋友，一起響應健康幣政策：**集幣、曬存摺、抽好禮，也讓健康台灣，從你我的每一個健康行動開始。

資料說明：本文健康幣內容依衛生福利部 115 年 9 月公布資訊整理，實際辦法以衛生福利部正式公告為準；臺銀人壽活動與商品內容以本公司正式公告為準。



活動內容

※ 新契約保戶於填寫要保文件時同步申辦電子單據服務 (E-bill)，完成核保後，新保戶及協助推廣之招攬業務人員各可獲得超商電子禮物卡 100 元，活動上限 2,000 件，送完為止。

※ 既有保戶申辦電子單據服務 (E-bill)，推廣期間完成申辦者，可獲得超商電子禮物卡 100 元，活動上限 500 件，送完為止。

活動期間

※ 即日起至 115 年 11 月 15 日止

活動辦法

※ 活動期間成功申辦電子單據服務 (E-bill)，11 月底前依要保人及推廣業務人員留存手機號碼發送簡訊提供禮物卡。同一保單號碼限領一次電子兌換卷。使用規則依超商規定。本公司發送禮物卡服務至 115 年 12 月 31 日截止。

※ 申辦電子單據服務 (E-bill)，可加入本公司網路會員線上辦理或下載電子化表單申請書檢附身分證明文件辦理。

◎活動詳情請洽本公司免付費客服專線 0800-011-966◎

實支實付險副本停售後的保障新局 您準備好未來的醫療保障了嗎？

● 文 / 業務部 黃薏勳



當健保不再足夠，你準備好了嗎？

「如果未來罹患癌症，需要使用健保尚未給付的新型標靶藥物，龐大的醫療費用該由誰負擔？」55 歲的王先生原本規劃著退休生活，卻在一次健康檢查中發現罹患肺癌。為了爭取更好的治療效果，醫師建議使用新一代標靶藥物。雖然治療效果令人期待，但部分藥品尚未納入健保，每月需自行負擔數萬元費用，長期治療下成為沉重的家庭負擔。

王先生的遭遇並非個案。隨著醫療科技日新月異，癌症標靶藥物、免疫治療、基因檢測及高階醫材等創新醫療快

速發展，民眾有了更多治療選擇，但也同時面臨更高的自費醫療支出。

許多人認為有全民健康保險作為保障，就足以因應大部分的醫療需求。然而，隨著醫療科技持續進步，愈來愈多創新治療方式陸續問世，包括癌症標靶藥物、免疫治療、基因檢測、高階醫材以及部分先進手術等，雖然能夠提升治療效果與病患生活品質，但相關費用往往不在健保完整給付範圍內，需由民眾自行負擔。根據衛生福利部統計，臺灣家庭自費醫療支出已占整體醫療保健支出的 38.8%（衛生福利部統計處，2026），高於日本及南韓的 30.3%（衛生福利部統計處，2026）。換言之，每 10 元的醫療支出中，約有近 4 元需由個人或家庭支付。當面臨重大疾病或長期治療需求時，累積的醫療費用可能對家庭財務造成不小壓力。

因此，健保提供的其實是基本醫療保障，而面對醫療環境快速變遷所產生的保障缺口，仍需透過個人財務規劃及商業保險的輔助，才能建立更完整且穩健的醫療保障體系。

一次重大疾病，可能花多少錢？

很多人平常身體健康時，總覺得有全民健保就夠了，直到疾病真的找上門，才發現醫療費用可能遠超出原本的想像。以癌症治療為例，根據健保署統計，肺癌患者平均醫療費用約 24.9 萬元，食道癌約 30.5 萬元，白血病更高達 40.9 萬元，而各類惡性腫瘤患者平均醫療費用也有 15.9 萬元之多（衛生福利部中央健康保險署，2025）。

上面這些數字看似驚人，但往往還只是治療過程中的一部分支出，隨著醫療技術不斷進步，許多患者為了爭取更好的治療效果，會選擇標靶藥物、免疫治療、基因檢測或高階醫材等較先進的醫療方式。然而，這些治療項目有些尚未完全納入健保給付範圍，需要由患者自行負擔。例如部分常見癌症標靶藥物，一次治療或一個月的費用就可能從數萬元到數十萬元不等（InsFeel，2026），若治療時間長達半年、一年甚至更久，累積下來的金額相當可觀。

進一步來談，對許多家庭而言，真正沉重的壓力不只是醫療帳單本身。當家中主要收入來源因病需要暫停工作，或家人必須投入時間照顧患者時，家庭收入可能隨之減少，但生活開銷卻不會因此停止。房貸、子女教育費、日常生活支出依然存在，使得疾病帶來的影響從個人健康問題進一步延伸為家庭財務問題。

因此，重大疾病最令人擔心的往往不是一次性的醫療費用，而是長期治療期間所產生的持續支出與收入中斷風險。當人生遭遇突如其來的健康挑戰時，若能提前建立完善的醫療保障與財務準備，便能減輕經濟壓力，讓患者與家人更專注於治療與照顧，而不必時時為龐大的醫療費用感到憂心。



實支實付醫療險的重要性正在改變

過去提到醫療保險，許多人第一個想到的就是實支實付醫療險。原因很簡單，全民健康保險雖提供了相當完善的基礎醫療保障，但當民眾希望使用較好的病房、自費醫材、新式手術或尚未納入健保給付的藥物時，相關費用往往得自行負擔。這些看似零星的支出一旦遇到重大疾病或需要長期治療時，累積起來可為一筆可觀的醫療費用。因此，實支實付醫療險長期以來是許多家庭規劃醫療保障的重要工具，希望在疾病來臨時能減輕突如其來的經濟壓力。

不過，許多人對實支實付醫療險存在一些誤解，其中最常見的就是認為「保單買愈多，保障就愈高」。過去由於部分保單可以採副本收據申請理賠，因此市場上曾流行所謂的「雙實支」甚至「三實支」規劃，希望透過投保多張保單提高理賠金額。

然而隨著主管機關逐步落實損害填補原則，實支實付醫療險已回歸「實際

花多少、理賠多少」的設計精神，即使持有多張保單，理賠新核保的實支實付醫療險全面適用正本理賠。

此改革的核心概念是：保險理賠金額不應超過被保險人實際的醫療花費(SafeCheck 2026)。

保障內容是否足以支持各類罹病後的相關開銷

上述制度改變對一般民眾最大的影響，在於保障思維必須跟著調整，過去許多人重視的是保單張數，現在更應該思考的是保障內容是否足夠完整，因為真正讓家庭陷入財務困境的，往往不只是醫療費用本身，而是疾病帶來的後續影響。例如在罹患癌症後，除了治療期間的醫療支出外，還可能因無法正常工作而影響家庭收入，甚至增加照顧與生活開銷。成本往往遠超過住院或手術本身的費用。

以 45 歲的陳小姐為例，她過去認為擁有愈多張實支實付保單愈安心，因此陸續購買數張相關保單，然而，在制度改變後，她可能需要重新檢視自己的保險規劃時發現，真正值得擔心的並不是住院醫療費用，而是在重大疾病發生後，家庭收入可能因此受到影響。於是，她除了保留原有醫療保障外，也進一步補強癌症險與重大疾病險，希望在疾病發生時能獲得一筆一次性的保險金，協助支應生活開銷與家庭支出。這樣的規劃方式，也逐漸成為現代醫療保障的新趨勢。

參考資料

＊ 衛生福利部統計處 (2026, March 19) 113 年國民醫療保健支出統計表 dep.mohw.gov.tw/dos/fp-5071-85844-113.html

＊ 生福利部中央健康保險署 (2025, March 23) 114 年各類癌症健保前 10 大醫療支出統計 www.nhi.gov.tw/ch/cp-6018-9886a-3042-1.html

＊ InsFeel 保險感 (2026, June 3) 2026 癌症治療花費要多少？健保給付跟自費差異在哪裡？完整解析在這裡！[網誌文章] www.insfeel.com.tw/article/癌症花費 - 化療 - 放療 - 手術

＊ SafeCheck / 保險克勞斯 (2026, April 10) 實支實付正本理賠新制 safecheck.tw/learn/shishi-shifu-new-policy-guide

臺銀人壽
BankTaiwan LIFE INSURANCE

唯一國營



金融友善商品簡介

臺銀人壽新安順人生重大疾病終身保險

商品名稱：臺銀人壽新安順人生重大疾病終身保險
險種代碼：JG
備查文號：107年08月31日壽險精字第10705401911號函備查
114年01月02日依113年09月23日金管保壽字第1130427324號函修正
給付項目：重大疾病保險金、身故保險金或喪葬費用保險金、所繳保險費加計利息的退還、完全失能保險金、祝壽保險金、第二級至第六級失能豁免保險費
（本保險因費率計算考慮脫退率致無解約金）

投保範例 (詳細內容請詳閱保單條款)

30歲的王先生投保「臺銀人壽新安順人生重大疾病終身保險」，保險金額200萬元，繳費年期10年，表定年繳保險費113,800元(假設首期以自動轉帳方式繳費折扣1%、續期以自動轉帳方式繳費折扣1%，且符合集體彙繳折扣1%，合計折扣2%，保費折扣後實繳保險費111,524元)。

單位：新臺幣元

假設情況一	40歲身故或完全失能
給付項目	身故/完全失能保險金
給付金額	1,206,280元 （當年度保險金額）
※當年度保險金額＝年繳保險費總和×1.06	

單位：新臺幣元

假設情況二	45歲因腦血管的突發病變導致腦中風後障礙(重度)
給付項目	重大疾病保險金
給付金額	200萬元 依診斷確定日當時之下列二款金額較大者給付： 1.保險金額。 2.年繳保險費總和之1.06倍。

※給付「身故保險金」或「完全失能保險金」或「重大疾病保險金」後，本契約效力即行終止。

注意事項

1.消費者於投保前應審慎瞭解本保險商品之承保範圍、除外不保事項及商品風險。
2.本保險重大疾病之等待期間為生效日起，持續有效九十日之期間。
3.本保險為不分紅保險單，不參加紅利分配，並無紅利給付項目。
4.本保險商品詳細內容請詳閱保單條款。
5.本契約條款樣張須於訂立契約前提供要保人至少三日之審閱期間。
6.投保後解約或不繼續繳費可能不利消費者，請慎選符合需求之保險商品。
7.有關本險所繳保險費加計利息的退還，可至臺銀人壽網站參考本險商品介紹說明。
8.本商品為保險商品，依保險法及相關規定受保險安定基金之保障。本商品非銀行存款，無受存款保險之保障。
9.人壽保險之死亡給付及年金保險之確定年金給付於被保險人死亡後給付於指定受益人者，依保險法第一百十二條規定不得作為被保險人之遺產，惟如涉有規避遺產稅等稅捐情事者，稽徵機關仍得依據有關稅法規定或納稅者權利保護法第七條所定實質課稅原則辦理。相關實務案例請參考臺銀人壽網站首頁專區。
10.消費者於購買本商品前，應詳閱各種銷售文件內容，本商品之預定附加費用率最高33.21%，最低19.22%；如要詳細了解本商品其他相關資訊（包含臺銀人壽資訊公開說明文件），請洽臺銀人壽業務員、服務據點（免付費服務及申訴電話：0800-011-966）或網站（網址：www.twfhclife.com.tw），以保障您的權益。

臺銀人壽
BankTaiwan LIFE INSURANCE

臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS

保障內容

詳細內容，詳閱保單條款

(一)重大疾病保險金

被保險人於本契約有效期間內，經醫院醫師診斷確定初次罹患本險保險單條款第二條約定之重大疾病者，臺銀人壽按其診斷確定日當時之下列二款金額較大者給付「重大疾病保險金」：

1. 保險金額。
2. 年繳保險費總和之1.06倍。

被保險人同時或先後罹患二項以上重大疾病時，臺銀人壽只給付一項「重大疾病保險金」。

若被保險人同時符合第一項「重大疾病保險金」及本險保險單條款第十四條第一項「完全失能保險金」之給付條件時，臺銀人壽僅給付第一項所約定之「重大疾病保險金」，而不給付本險保險單條款第十四條第一項所約定之「完全失能保險金」。

臺銀人壽給付「重大疾病保險金」後，本契約效力即行終止。

(二)身故保險金或喪葬費用保險金、所繳保險費加計利息的退還/完全失能保險金

被保險人於本契約有效期間內身故或經醫院醫師診斷確定致成完全失能程度表（詳本險保險單條款附表一）所列失能程度之一者，臺銀人壽按其身故或診斷確定完全失能當時之「當年度保險金額」給付「身故保險金」或「完全失能保險金」。

如被保險人於本契約有效期間且保險年齡達16歲之保單週年日前身故者，臺銀人壽改以下列方式處理，不適用前項之約定：

(1)被保險人滿15足歲前身故者，臺銀人壽應退還「所繳保險費加計利息」予要保人或應得之人。

(2)被保險人滿15足歲後身故者，臺銀人壽按「所繳保險費加計利息」給付「身故保險金」。

如被保險人於本契約有效期間且保險年齡達16歲之保單週年日前經診斷確定致成本險保險單條款附表一「完全失能程度表」所列失能程度之一者，臺銀人壽改按「所繳保險費加計利息」給付「完全失能保險金」。

◎所繳保險費，係以「保險金額」對應本契約投保時所適用之保險費率表所載金額為基礎，依實際各期所繳之繳別及期數計算折扣前所繳之保險費。若為特別承保者，另加計特別承保所加收之保險費。
◎加計利息，係以所繳保險費為基礎，以年利率2.25%，依據單利方式計算至被保險人身故或確定致成完全失能當時之利息。
◎訂立本契約時，以受監護宣告尚未撤銷者為被保險人，其身故保險金變更為喪葬費用保險金。
◎被保險人同時致成本險保險單條款附表一「完全失能程度表」所列二項以上完全失能程度時，臺銀人壽只給付一項「完全失能保險金」。
◎當年度保險金額，係指年繳保險費總和之1.06倍。

臺銀人壽給付「身故保險金」或「喪葬費用保險金」或退還「所繳保險費加計利息」或給付「完全失能保險金」後，本契約效力即行終止。

(三)祝壽保險金

被保險人於本契約有效期間且保險年齡達110歲之保單週年日仍生存時，臺銀人壽按保單週年日當時之「當年度保險金額」給付「祝壽保險金」。

臺銀人壽給付「祝壽保險金」後，本契約效力即行終止。

(四)第二級至第六級失能豁免保險費

被保險人於本契約有效且於繳費期間內，經醫院醫師診斷確定致成第二級至第六級失能程度表（詳本險保險單條款附表二）所列失能程度之一者，臺銀人壽自被保險人經診斷確定失能之日起，豁免本契約續期應繳之各期保險費，本契約繼續有效。

本契約依前項約定豁免保險費後，臺銀人壽不接受保險金額及險種之變更。

第一項之豁免保險費僅適用於本契約，不包括附加及併同出單之其他任何保險契約。

年繳費率表

單位：新臺幣元/每萬元保額

繳費年期	10年		20年		繳費年期	10年		20年	
年齡	男	女	男	女	年齡	男	女	男	女
0	271	229	151	129	33	615	524	359	309
1	277	234	154	132	34	633	539	368	316
2	282	239	157	134	35	651	553	381	327
3	287	245	161	137	36	670	568	391	335
4	294	251	165	141	37	687	582	397	347
5	302	257	169	144	38	703	596	403	357
6	309	264	174	148	39	721	611	410	367
7	316	269	178	152	40	741	628	418	377
8	324	277	183	156	41	758	641	424	387
9	333	284	186	160	42	770	658	431	394
10	341	291	191	164	43	777	676	439	400
11	350	298	197	169	44	794	691	446	405
12	358	305	201	172	45	800	707	455	411
13	367	314	208	178	46	805	715	463	417
14	376	321	212	182	47	819	723	475	422
15	387	331	219	187	48	833	730	494	427
16	397	339	224	192	49	848	739	516	434
17	406	347	230	196	50	861	747	539	440
18	416	356	235	202	51	872	755	563	445
19	427	364	244	208	52	881	763	587	451
20	438	374	249	214	53	892	772	612	458
21	450	384	257	220	54	903	782	639	466
22	460	393	261	224	55	925	791	666	476
23	473	405	269	231	56	935	800		
24	486	415	277	238	57	950	811		
25	500	427	286	246	58	987	822		
26	513	438	293	252	59	1,020	833		
27	526	450	300	258	60	1,057	845		
28	540	461	311	266					
29	556	473	319	275					
30	569	486	328	281					
31	586	499	338	290					
32	600	512	348	299					

◎半年繳費率＝年繳費率×0.52，季繳費率＝年繳費率×0.262，月繳費率＝年繳費率×0.088，再乘以保險金額後，元以下四捨五入，即為該繳費方式之保險費。

投保規則

1.保險期間：至被保險人保險年齡達110歲之保單週年日止。

2.繳費期間/投保年齡：

繳費期間	10年	20年
投保年齡	0~60歲	0~55歲

3.繳費方法：分為年繳、半年繳、季繳、月繳。

4.投保金額：(新臺幣萬元為單位)

(1)最低投保金額20萬元，最高投保金額500萬元。

(2)與臺銀人壽重大疾病商品應作累計，累計最高投保金額為500萬元。

(3)被保險人為受監護宣告尚未撤銷者，訂立本契約時累計同業之喪葬費用保險金額不得超過遺產及贈與稅法第十七條有關遺產稅喪葬費扣除額之半數。

5.體檢規定：以保額1倍計入體檢保額，並參考個人壽險體檢項目表作為應否體檢及體檢項目之核定標準。

6.生調規定：依壽險一般規定辦理。

7.次標準體加費方式：被保險人醫務評核為次標準體，一律依本險次標準體加費表加收保險費。

8.職業加費方式：本險無職業加費，惟不承保職業分類表中職業等級「拒保」之職業。

9.附約附加之限制：可附加臺銀人壽同意且經主管機關核准、核備或備查銷售之附約，惟因本險無保險費墊繳，爰不得附加含有保費墊繳條款之附約。

10.繳費方式及保險費折扣：(繳費方式折扣與集體彙繳折扣可併計，最高2%)

	匯款	郵局劃撥	自動轉帳	信 用 卡
首期	1%	1%	1%	0%
續期	0%	0%	1%	0%
集體彙繳	1% (可與前述折扣併計)			

11.除上述規定外，其餘準用壽險一般規定辦理。

何謂重大疾病

係指被保險人於本契約生效日起持續有效90日後或自復效日起，經醫院醫師診斷確定初次罹患下列疾病之一者。但被保險人因遭受意外傷害事故所致者，不受前述90日期間之限制：

(一)急性心肌梗塞（重度）：

係指因冠狀動脈阻塞而導致部分心肌壞死，其診斷除了發病90天(含)後，經心臟影像檢查證實左心室功能射出分率低於50%(含)者之外，且同時具備下列至少二個條件：

1.典型之胸痛症狀。
2.最近心電圖的異常變化，顯示有心肌梗塞者。
3.心肌酶CK-MB有異常增高，或肌鈣蛋白T>1.0ng/ml，或肌鈣蛋白I>0.5ng/ml。

(二)冠狀動脈繞道手術：

係指因冠狀動脈疾病而有持續性心肌缺氧造成心絞痛或心臟衰竭，並接受冠狀動脈繞道手術者。其他手術不包括在內。

(三)末期腎病變：

指腎臟因慢性及不可復原的衰竭，已經開始接受長期且規則之透析治療者。

(四)腦中風後障礙（重度）：

係指因腦血管的突發病變導致腦血管出血、栓塞、梗塞致永久性神經機能障礙者。所謂永久性神經機能障礙係指事故發生六個月後經神經科、神經外科或復健科專科醫師認定仍遺留下列機能障礙之一者：

1.植物人狀態。
2.一上肢三大關節或一下肢三大關節遺留下列機能障礙之一者：
(1)關節機能完全不能隨意識活動。
(2)肌力在2分（含）以下者（肌力2分是指可做水平運動，但無法抗地心引力）。
上肢三大關節包括肩、肘、腕關節，下肢三大關節包括髖、膝、踝關節。
3.兩肢（含）以上運動或感覺障礙而無法自理日常生活者。所謂無法自理日常生活者，係指食物攝取、大小便始末、穿脫衣服、起居、步行、入浴等，皆不能自己為之，經常需要他人加以扶助之狀態。
4.喪失言語或咀嚼機能者。言語機能的喪失係指因腦部言語中樞神經的損傷而患失語症者。所謂咀嚼機能的喪失係指由於牙齒以外之原因所引起的機能障礙，以致不能做咀嚼運動，除流質食物以外不能攝取之狀態。

(五)癌症（重度）：

係指組織細胞有惡性細胞不斷生長、擴張及對組織侵害的特性之惡性腫瘤或惡性白血球過多症，經病理檢驗確定符合最近採用之「國際疾病傷害及死因分類標準」版本歸屬於惡性腫瘤，且非屬下列項目之疾病：

1.慢性淋巴性白血病第一期及第二期（按Rai氏的分期系統）。
2.10公分（含）以下之第一期何杰金氏病。
3.第一期前列腺癌。
4.第一期膀胱乳頭狀癌。
5.甲狀腺微乳頭狀癌（微乳頭狀癌是指在甲狀腺內1公分（含）以下之乳頭狀癌）。
6.邊緣性卵巢癌。
7.第一期黑色素瘤。
8.第一期乳癌。
9.第一期子宮頸癌。
10.第一期大腸直腸癌。
11.原位癌或零期癌。
12.第一期惡性類癌。
13.第二期（含）以下且非惡性黑色素瘤之皮膚癌(包括皮膚附屬器癌及皮纖維肉瘤)。

(六)癱瘓（重度）：

係指兩上肢、或兩下肢、或一上肢及一下肢，各有三大關節中之兩關節（含）以上遺留下列機能障礙之一，且經六個月以後仍無法復原或改善者：

1.關節機能完全不能隨意識活動。
2.肌力在2分（含）以下者（肌力2分是指可做水平運動，但無法抗地心引力）。
上肢三大關節包括肩、肘、腕關節，下肢三大關節包括髖、膝、踝關節。

(七)重大器官移植或造血幹細胞移植：

重大器官移植，係指因相對應器官功能衰竭，已經接受心臟、肺臟、肝臟、胰臟、腎臟（以上均不含幹細胞移植）的異體移植。

造血幹細胞移植，係指因造血功能損害或造血系統惡性腫瘤，已經接受造血幹細胞（包括骨髓造血幹細胞、周邊血造血幹細胞和臍帶血造血幹細胞）的異體移植。

臺銀人壽保險股份有限公司
總公司地址：臺北市大安區敦化南路2段69號2~8樓/電話：(02)2784-9151
網址：www.twfhclife.com.tw　免付費服務及申訴電話：0800-011-966

臺銀人壽 BankTaiwan LIFE INSURANCE
臺灣金控 TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS

添加重大疾病險與失能險 善用多層次保障架構

文 / 業務部 黃薏勳

上文提到，實支實付險隨著副本理賠制度取消，使其對疾病的扶助效果降低。而病後照護與經濟保障缺口等現實問題也正待解決。另一方面，臺灣已正式邁入超高齡社會，隨著人口老化，糖尿病、高血壓、心血管疾病及癌症等慢性疾病的醫療需求持續增加。

加上創新醫療技術快速發展，雖然提供了更多元且更有效的治療選擇，但相關費用也相對提高，許多項目仍需由民眾自行負擔。當高齡化趨勢、醫療科技進步與健保資源有限等因素同時發生時，醫療保障缺口也正逐漸擴大。

在上述多個面向的變遷影響下，往後醫療保障規劃的重點已不再是擁有多少張實支實付保單，而是如何建立一套完整的風險管理機制。透過全民健保提供基本保障、實支實付醫療險補足自費醫療費用，再搭配癌症險、重大疾病險或失能保障等商品，才能更全面地因應疾病可能帶來的醫療支出與收入中斷。畢竟保險真正的價值。不只是理賠多少錢，而是在面對無法預測的風險時，為自己與家人預備一份安心與保障。

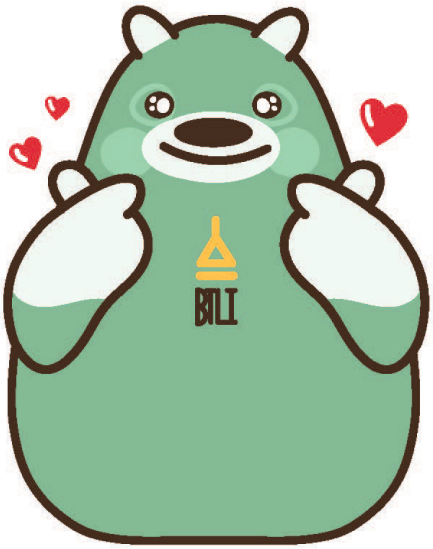
健保與商保合作，共同打造更完整的醫療保障網

面對超高齡社會來臨、醫療需求持續增加以及醫療科技快速發展所帶來的財務壓力，近年來政府積極推動全民健康保險與商業保險的合作，希望透過公私協力的方式，提供民眾更完整且更便利的醫療保障服務。過去民眾申請醫療保險理賠時，往往需要親自向醫院申請診斷證明、醫療收據等文件，再將資料送至保險公司辦理，不僅程序繁瑣，也需要耗費不少時間與心力。為了改善這些問題，近年來陸續推動「保險理賠醫起通」、「理賠聯盟鏈」、「電子化

理賠服務」及「醫療資料驗證機制」等創新措施，透過數位科技串聯醫療院所、健保與保險公司，讓資料傳遞更即時、流程更順暢。

對民眾而言，健保與商保合作最大的好處在於提升便利性與效率。透過資料整合與數位化服務，可減少重複申請文件與往返奔波的時間，縮短理賠作業流程，讓保戶在面對疾病或意外時，能更快速獲得保險給付，減輕醫療期間的經濟壓力。同時，透過標準化的資料驗證機制，也能提高理賠資料的正確性與安全性，降低文件遺漏或資料錯誤所造成的困擾。

更重要的是，健保與商保各自扮演不同但互補的角色。健保提供全民基本醫療保障，讓民眾在生病時能獲得必要的醫療照護；商業保險則進一步補足高額自費醫療、新式治療、高價藥物及重大疾病所帶來的財務風險。兩者相互配合，不僅能提升醫療保障的完整性，也讓民眾在面對疾病治療時擁有更多選擇與更充足的保障。



展望未來，健保與商保的合作將不再侷限於理賠作業的便利化，而是進一步朝向健康管理、疾病預防及智慧醫療服務發展。透過數位科技與醫療資訊整合，保險服務將從疾病發生後的理賠補償，逐漸延伸到疾病發生前的風險預防與健康促進，協助民眾建立更完整的健康保障體系。對民眾而言，這不僅代表理賠更快速、服務更便利，更象徵醫療保障將從「治療疾病」進一步邁向「守護健康」的新時代

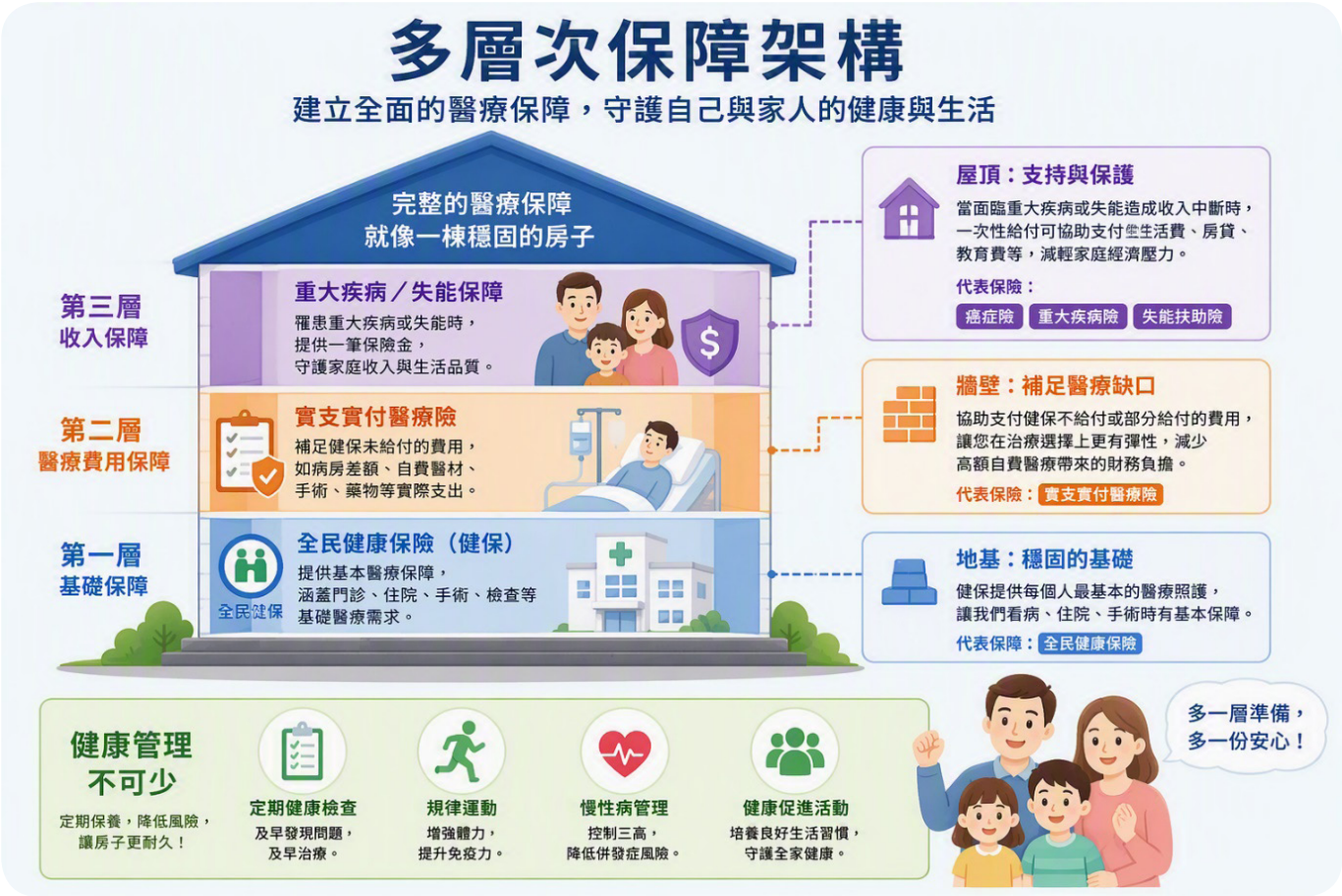
善用多層次保障架構，打造更堅實的防護

醫療保障就像蓋房子一樣，光有地基還不夠，還需要牆壁與屋頂才能真正遮風避雨。全民健保就像房子

的地基，提供每個人最基本的醫療保障，讓我們生病時能夠負擔得起一般的門診、檢查、住院與手術費用。但隨著醫療科技進步，許多標靶藥物、免疫治療、高階醫材及新式手術未必都在健保完整給付範圍內，這時就需要實支實付醫療險來補足缺口，好比替房子蓋上堅固的牆壁，幫助我們減輕自費醫療支出的壓力。

然而真正令人擔心的，往往不只是醫療費用。當家庭經濟支柱罹患癌症或重大疾病時，可能需要長時間休養，甚至無法工作，家庭收入因此減少，但房貸、生活費及子女教育費卻不會因此停止。這時癌症險、重大疾病險或失能保障就像房子的屋頂，可以在發生重大風險時提供一筆保險金，協助家人度過最艱難的時刻。

除此之外，健康管理則像平時對房子的維護保養。定期健康檢查、維持運動習慣、控制三高及培養健康生活型態，看似不起眼，卻能降低疾病發生的



機率。畢竟最好的保障不是理賠拿得多，而是盡量不要有機會用到理賠。

因此，所謂的多層次保障架構，就是讓健保負責基本保障、醫療險補足自費醫療費用、重大疾病及失能保障守護家庭收入，再搭配良好的健康管理習慣。當各層保障彼此搭配時，就像一棟地基穩固、牆壁完整、屋頂堅固的房子，即使遇到突如其來的醫療風險，也能為自己和家人提供更全面、更安心的保護。

結語

實支實付醫療險副本理賠制度的退場，象徵臺灣醫療保障正式邁入新的發展階段。在癌症新藥、高階醫材與創新療法迅速發展的今天，醫療選擇變得更多元，但醫療支出的挑戰也隨之增加。面對這樣的趨勢，保險規劃的重點已不再是擁有多少張保單，而是能否建立符合自身需求、兼顧醫療與生活風險的完整保障架構，未來的醫療保障思維，也將從「疾病發生後的理賠補償」，逐步延伸到「疾病發生前的風險管理」。除了善用全民健保與商業保險相互補足保障缺口外，更應透過定期健康檢查、良好生活習慣及健康管理，為自己累積面對未來風險的資本。

畢竟，人生最大的風險不是生病，而是在面對疾病時毫無準備。及早檢視保障內容、依據人生不同階段適時調整規劃，建立健保、商保與健康管理相互搭配的多層次保障架構，才能在面對未知的醫療挑戰時，少一分憂慮，多一分從容。當疾病無法預先選擇，保障就必須提前準備；保險的價值，不在於理賠多少，而在於讓我們有能力守護所愛的人，安心迎向未來。

參考資料

* 中央通訊社 (2026, January 10) 台灣成超高齡社會 65 歲以上人口占比台北 24.18% 最高 www.cna.com.tw/news/ahel/202601090098.aspx
* UpToGo (2025, December 2) 揭開抗癌帳單真相：標靶治療一次多少錢？健保與自費價格大公開 [網誌文章] uptogo.com.tw/ 健康 / 癌症 / 標靶治療 - 一次多少錢？

臺銀人壽新真關懷防癌健康保險

唯一國營



商品名稱：臺銀人壽新真關懷防癌健康保險
險種代碼：HX
備查文號：110年11月19日壽險精字第1100540355號函備查
114年01月02日依113年09月23日金管保壽字第1130427324號函修正
給付項目：初次罹患癌症(初期)保險金、初次罹患癌症(輕度)保險金、初次罹患癌症(重度)保險金、身故保險金或喪葬費用保險金、所繳保險費加計利息的退還、滿期保險金、第一級至第六級失能豁免保險費

（本保險健康險部分之費率計算考慮脫退率致健康險部分無解約金）

金融友善商品簡介

投保範例 (詳細內容請詳閱保單條款)

以30歲男性，投保「臺銀人壽新真關懷防癌健康保險」，保險金額100萬元，繳費年期20年，年繳保險費25,800元為例：

給付項目	給付內容	單位：新臺幣
初次罹患癌症(初期)保險金 (領取一次為限)	第一保單年度：年繳保險費總和×1.06	第二保單年度(含)起：保險金額×5%
初次罹患癌症(輕度)保險金 (領取一次為限)	第一保單年度：年繳保險費總和×1.06	第二保單年度(含)起：保險金額×15%
初次罹患癌症(重度)保險金 (給付後，本契約效力即行終止)	第一保單年度：年繳保險費總和×1.06	第二保單年度(含)起：「年繳保險費總和×1.06」與「保險金額」，兩者取其較大者。
身故保險金或喪葬費用保險金、所繳保險費加計利息的退還 (給付後，本契約效力即行終止)	「當年度保險金額」(即「保單價值準備金」與「年繳保險費總和×1.06」，兩者取其較大者。) 如被保險人於本契約有效期間且保險年齡達16歲之保單週年日前身故者：退還或給付「所繳保險費加計利息」。	
滿期保險金 (給付後，本契約效力即行終止)	被保險人於本契約有效期間且保險年齡達86歲之保單週年日仍生存時，按保單週年日當時之「當年度保險金額」給付「滿期保險金」。	
第一級至第六級失能豁免保險費	被保險人於本契約有效且於繳費期間內，經醫院醫師診斷確定致成本險第一級至第六級失能程度表所列失能程度之一者，自被保險人經診斷確定失能之日起，豁免本險(不含附約)續期應繳之各期保險費。	

注意事項

1.消費者於投保前應審慎瞭解本保險商品之承保範圍、除外不保事項及商品風險。
2.本保險為不分紅保險單，不參加紅利分配，並無紅利給付項目。
3.本保險癌症之等待期間為生效日起，持續有效90日之期間。
4.有關本險所繳保險費加計利息的退還之利息計算方式，可至臺銀人壽網站參考本險商介紹說明。
5.本商品為保險商品，依保險法及相關規定受保險安定基金之保障。本商品非銀行存款，無受存款保險之保障。
6.本保險商品詳細內容請詳閱保單條款。
7.本契約條款樣張須於訂立契約前提供要保人至少三日之審閱期間。
8.人壽保險之死亡給付及年金保險之確定年金給付於被保險人死亡後給付於指定受益人者，依保險法第一百十二條規定不得作為被保險人之遺產，惟如涉有規避遺產稅等稅捐情事者，稽徵機關仍得依據有關稅法規定或納稅者權利保護法第七條所定實質課稅原則辦理。相關實務案例請參考臺銀人壽網站首頁專區。
9.消費者於購買本商品前，應詳閱各種銷售文件內容，本商品之預定附加費用率最高26.5%，最低17.5%；如要詳細了解本商品其他相關資訊（包含臺銀人壽資訊公開說明文件），請洽臺銀人壽業務員、服務據點（免付費服務及申訴電話：0800-011-966）或網站（網址：www.twfhclife.com.tw），以保障您的權益。

臺銀人壽 BankTaiwan LIFE INSURANCE

臺灣金控 TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS

保障內容 (詳細內容請詳閱保單條款)

初次罹患癌症(初期)保險金

被保險人於本契約有效期間內，經醫院醫師診斷確定初次罹患本險保險單條款約定之癌症(初期)者，臺銀人壽以診斷確定日為準，按下列約定給付初次罹患癌症(初期)保險金後，本契約仍繼續有效。

1. 第一保單年度：年繳保險費總和之1.06倍。
2. 第二保單年度(含)起：保險金額之5%。

被保險人於本契約有效期間內申領初次罹患癌症(初期)保險金以一次為限。

初次罹患癌症(輕度)保險金

被保險人於本契約有效期間內，經醫院醫師診斷確定初次罹患本險保險單條款約定之癌症(輕度)者，臺銀人壽以診斷確定日為準，按下列約定給付初次罹患癌症(輕度)保險金後，本契約仍繼續有效。

1. 第一保單年度：年繳保險費總和之1.06倍。
2. 第二保單年度(含)起：保險金額之15%。

被保險人於本契約有效期間內申領初次罹患癌症(輕度)保險金以一次為限。

初次罹患癌症(重度)保險金

被保險人於本契約有效期間內，經醫院醫師診斷確定初次罹患本險保險單條款約定之癌症(重度)者，臺銀人壽以診斷確定日為準，按下列約定給付初次罹患癌症(重度)保險金。

1. 第一保單年度：年繳保險費總和之1.06倍。
2. 第二保單年度(含)起：年繳保險費總和之1.06倍與保險金額，兩者取其較大者。

臺銀人壽依約定給付初次罹患癌症(重度)保險金後，本契約效力即行終止。

身故保險金或喪葬費用保險金的給付、所繳保險費加計利息的退還

被保險人於本契約有效期間內身故者，臺銀人壽按其身故當時之「當年度保險金額」給付「身故保險金」。

如被保險人於本契約有效期間且保險年齡達16歲之保單週年日前身故者，臺銀人壽改以下列方式處理，不適用前項之約定：

1. 被保險人滿15足歲前身故者，臺銀人壽應退還「所繳保險費加計利息」予要保人或應得之人。
2. 被保險人滿15足歲後身故者，臺銀人壽按「所繳保險費加計利息」給付「身故保險金」。

訂立本契約時，以受監護宣告尚未撤銷者為被保險人，其身故保險金變更為喪葬費用保險金。

臺銀人壽給付「身故保險金」或「喪葬費用保險金」或退還「所繳保險費加計利息」後，本契約效力即行終止。

滿期保險金

被保險人於本契約有效期間且保險年齡達86歲之保單週年日仍生存時，臺銀人壽按保單週年日當時之「當年度保險金額」給付「滿期保險金」：

臺銀人壽給付「滿期保險金」後，本契約效力即行終止。

第一級至第六級失能豁免保險費

被保險人於本契約有效且於繳費期間內，經醫院醫師診斷確定致成本險保險單條款第一級至第六級失能程度表所列失能程度之一者，臺銀人壽自被保險人經診斷確定失能之日起，豁免本契約續期應繳之各期保險費，本契約繼續有效，但不退還當期已繳保險費之未滿期保險費。豁免保險費後，臺銀人壽不接受保險金額及險種之變更。

第一項之豁免保險費僅適用於本契約，不包括附加及併同出單之其他任何保險契約。

初次罹患：係指被保險人於本契約生效日前未曾罹患癌症，而於本契約生效日起持續有效90日(不含)以後或自復效日起，經醫院醫師診斷確定罹患癌症。

「表定年繳保險費」：係指本契約投保時所適用之保險費率表(不含特別承保所加收之保險費)所記載每萬元保險金額所對應之年繳保險費。

「年繳保險費總和」：於繳費期間內係指按「保險金額」對照之表定年繳保險費乘以保單經過年度數所計得之金額，未滿一週年者，以一週年計算；於繳費期滿後按「保險金額」對照之表定年繳保險費乘以繳費年期數所計得之金額。

「所繳保險費」：係以「保險金額」對應本契約投保時所適用之保險費率表所載金額為基礎，依實際各期所繳之繳別及期數計算折扣前所繳之保險費。若為特別承保者，另加計特別承保所加收之保險費。

「加計利息」：係以「所繳保險費」為基礎，以年利率2.25%，依據單利方式計算至被保險人身故當時之利息。

「當年度保險金額」：係指被保險人身故當時或保險年齡達86歲之保單週年日仍生存時之保單價值準備金與年繳保險費總和之1.06倍，兩者取其較大者。

揭露事項

$$\frac{CV_m+\sum Div_t\cdot(1+i)^{m-t}+\sum End_t\cdot(1+i)^{m-t}}{\sum GP_t\cdot(1+i)^{m-t+1}} \quad \text{式中} \quad m=5,10,15,20$$

i ：前一日曆年度之十二個月臺灣銀行、第一銀行、合作金庫三家行庫每月初(每月第一個營業日)牌告之二年度定期儲蓄存款最高年利率之平均值。

CVm：第m年保單年度之年末解約金。

Divt：第t年保單年度之可能紅利金額，但非屬分紅保單者，其值為0。

GPt：第t保單年度之年繳保險費。

Endt：第t保單年度之生存保險金，但無生存保險金之給付者，其值為0。

投保規則

1. 保險期間：至被保險人保險年齡達86歲之保單週年日止。
2. 繳費期間/投保年齡：

繳費期間	10年	20年
投保年齡	0歲~60歲	0歲~50歲

3. 繳費方法：分為年繳、半年繳、季繳、月繳等4種。
4. 投保金額：(以新臺幣萬元為單位)
   (1)新臺幣30萬~200萬元。
   (2)被保險人為受監護宣告尚未撤銷者，訂立本契約時累計同業之喪葬費用保險金額不得超過遺產及贈與稅法第十七條有關遺產稅喪葬費扣除額之半數。
5. 體檢及生存調查規定：
   (1)原則上免體檢，惟核保得依個案需要，請保戶配合完成體檢、提供相關檢查報告或病歷資料等。
   (2)本險不需與一般壽險累積體檢保額及生調保額。
   (3)被保險人下列體況者，本險不予承保：
      A. 癌症現症或曾罹患癌症但已治癒者。
      B. 未經病理切片之腫瘤。
      C. 其他經核保人員評估與癌症有關之疾病。
6. 職業加費方式：本險無職業加費，惟不承保職業分類表中職業等級「拒保」之職業。
7. 次標準體加費方式：本險僅承保標準體。
8. 附加附約之限制：可附加臺銀人壽同意且經主管機關核准、核備或備查銷售之附約(不分紅定期壽險附約(109A)除外)。
9. 繳費方式及保險費折扣：

	匯款	郵局劃撥	自動轉帳	信用卡
首　期	1%	1%	1%	0%
續　期	0%	1%	1%	0%
集體彙繳	無集彙折扣			

10. 其餘準用健康保險一般規定辦理。

※本商品適合銷售予65歲以上之客戶(含要保人、被保險人及實際繳交保費之人)，但對於65歲以上之客戶請填寫高齡投保評估量表。

年繳費率表

單位保額：新臺幣壹萬元

繳費年期	10年期		20年期		繳費年期	10年期		20年期	
年齡	男	女	男	女	年齡	男	女	男	女
0	200	177	112	99	31	452	400	266	238
1	205	181	115	102	32	464	411	274	245
2	210	186	118	105	33	478	421	283	253
3	215	190	121	107	34	493	433	292	262
4	220	196	124	110	35	507	446	303	270
5	226	200	127	113	36	519	455	311	279
6	232	205	130	116	37	532	465	320	286
7	238	211	135	119	38	544	475	330	293
8	244	215	138	122	39	557	485	340	301
9	250	221	141	126	40	570	496	350	310
10	257	227	145	129	41	583	506	359	316
11	263	234	149	132	42	598	517	368	325
12	269	240	153	136	43	612	527	377	332
13	277	246	157	140	44	625	538	387	338
14	285	253	162	144	45	640	548	398	346
15	293	259	167	147	46	654	558	409	353
16	299	266	170	152	47	671	570	419	360
17	307	273	175	156	48	685	580	431	368
18	317	281	180	161	49	701	590	443	377
19	325	288	186	165	50	717	603	456	386
20	334	295	191	171	51	736	615		
21	342	304	196	175	52	754	630		
22	352	313	202	180	53	774	645		
23	361	320	209	186	54	795	662		
24	372	330	214	192	55	819	680		
25	382	339	220	198	56	842	697		
26	393	349	228	205	57	867	719		
27	404	359	234	210	58	892	741		
28	415	369	242	216	59	915	757		
29	427	378	249	223	60	940	780		
30	440	389	258	230					

半年繳總保費=年繳總保費×0.52，季繳總保費=年繳總保費×0.262，月繳總保費=年繳總保費×0.088，再乘以保險金額後，元以下四捨五入，即為該繳費方式之保險費。

提供下列三個主要年齡第m保單年度末之商品成本分析表，以繳費期間20年為例。

繳費期間	投保年齡＼保單年度末	男性 5	男性 10	男性 15	男性 20	女性 5	女性 10	女性 15	女性 20
20年	5歲	10%	13%	14%	14%	10%	13%	14%	15%
	35歲	19%	25%	26%	28%	21%	28%	30%	31%
	50歲	28%	37%	40%	43%	32%	43%	46%	49%

上表顯示「臺銀人壽新真關懷防癌健康保險」提前解約對保戶不利。

臺銀人壽保險股份有限公司
總公司地址：臺北市大安區敦化南路2段69號2~8樓/電話：(02)2784-9151
網址：www.twfhclife.com.tw　免付費服務及申訴電話：0800-011-966

臺銀人壽 BankTaiwan LIFE INSURANCE
臺灣金控 TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS

獲卓越保險評比 4 大獎 展現創新、永續、公益與風管實力

臺銀人壽榮獲「卓越產品創新獎」、「卓越 ESG 永續金融獎」、「卓越社會公益獎」及「卓越風險管理獎」等四項殊榮，展現公司在商品創新、永續治理、社會責任及風險管理等面向的推動成果，也彰顯身為唯一國營壽險公司的使命與價值。

在產品創新方面，本公司以「長期照顧分期(長期看護)保險金連續給付後申領文件調整批註條款」榮獲肯定。該商品以「簡化續領流程、降低申請負擔、提升服務效率」為核心理念，針對長期照顧保險給付過程中保戶及照護家庭的痛點進行改善。在永續發展方面，將 ESG 精神融入經營策略與核心業務，透過推動普惠金融、責任投資、氣候風險管理及數位服務優化等作為，持續深化永續治理，並將永續理念落實於保險商品、資金運用及客戶服務等營運環節，在社會公益領域，長期投入弱勢關懷、金融教育、健康促進及環境永續等工作，亦憑藉穩健的風險治理文化及持續精進的風險管理機制，榮獲風險管理獎肯定。



與臺銀證券攜手舉辦《冠軍之路》電影欣賞會 凝聚正能量

臺銀人壽與臺銀證券於 7 月 18 日共同舉辦 3 場「《冠軍之路》電影欣賞會」活動，感謝客戶與合作通路長期以來的信任與支持。本次活動由總公司、台中分公司及高雄分公司分別於臺北大巨蛋秀泰影城、臺中老虎城威秀影城及高雄夢時代秀泰影城同步舉行，邀請合作通路主管、績優業務員、客戶及公益團體齊聚一堂，共享精彩電影。

《冠軍之路》記錄了中華隊 Team Taiwan 在 2024 年世界棒球 12 強賽中突破重圍、在逆境中奮戰奪冠的動人時刻，面對外界的質疑，這支被評為戰力倒數第二的隊伍，憑著無比的凝聚力與信念，最終擊敗日本隊奪下冠軍。

除此之外，台中場電影欣賞活動更邀請揚光合唱團在電影開演前獻唱，整齊的鮮豔制服，成為全場矚目的焦點。揚光合唱團是由平均年齡超過 70 歲的資深少男少女所組成，平時利用周末閒暇之餘練習，服務的對象包含高齡的照護中心及養護中心，定期巡迴演出，帶給高齡者歡樂之餘，更重要的是有溫度的陪伴。



再獲保險信望愛獎 以實際行動陪伴每個需要支持的族群

臺銀人壽於 2026 年第 28 屆「保險信望愛獎」評選中，榮獲「最佳社會責任獎－壽險組」及「最佳整合傳播獎」兩項殊榮。展現在企業永續經營上的成果，更是對投入弱勢關懷、環境永續及金融教育等社會責任工作的肯定。

本公司多年來持續關懷多元弱勢族群。如支持陽光基金會臉部平權活動、陪伴花蓮地區獨居長者、協助原住民弦樂團公益演出、為自閉症兒童舉辦歲末聚會，陪伴星兒及其家庭感受節慶溫暖。在環境保護方面，自 2013 年起參與臺南市政府植樹活動至今已邁入第 13 年，從海岸到山區種下臺灣原生樹種、參與新竹地區社區環境清潔活動。

此外，臺銀人壽保戶子女獎學金近年更將關懷擴及身心障礙及弱勢家庭子女，讓保險的價值延伸至下一代的成長與發展。也致力提升民眾的金融素養與風險管理觀念。深入社區辦理金融防詐宣導，並與公股人壽同業合作推出線上防詐活動、長年向全臺高中職學校贈閱保險知識刊物，舉辦健康管理及長期照護相關講座。



以行動傳遞關懷 支持太魯閣族文化永續傳承

本公司持續實踐「有溫度的金融」理念，支持桃園市太魯閣族文教創意發展協會於 115 年 9 月 12 日在桃園市八德藝文廣場舉辦「115 都市太魯閣族歲時祭儀文化感恩祭活動」，以公益行動陪伴族人、支持文化傳承，並促進多元族群交流與社會共融。

本次活動透過祈福儀式、族語展演、傳統歌舞及文化講解等豐富內容，展現太魯閣族文化內涵，並鼓勵青年與兒童共同參與，讓傳統文化在都市生活中持續扎根、薪火相傳。活動同時安排弱勢族群物資關懷，將文化傳承與公益關懷相互結合，為活動增添更多社會意義。

臺銀人壽與桃園市太魯閣族文教創意發展協會自 102 年起攜手合作，多年來持續推廣微型保險，為族人提供基本保障；過去亦曾有保戶因意外身故或失能獲得理賠，協助家庭度過困難，具體發揮保險穩定家庭及建構社會安全網的功能。本公司未來也將持續結深化在地關懷，攜手社會各界支持多元文化與弱勢族群，讓金融更有溫度。



響應 2026 為地球保險 臺南市秋季淨灘活動

台南分公司同仁於 9 月 19 日，參加臺南市政府主辦「115 年臺南市秋季淨灘活動」，與市政府、民間社團、企業團體、社區環保志義工近千人，響應淨灘活動。

考量沙灘充斥廢木頭、寶特瓶、免洗餐具及塑膠類等多元廢棄物，台南市此次結合沙灘清潔車克服地形地物，提高清除效率。統計清出廢棄物 800 公斤，其中以竹木為最大宗，其次為寶特瓶，顯示海岸環境逐步改善。從關懷社會到守護環境，落實永續行動。自 2013 年起參與臺南市政府植樹與淨灘活動迄今十餘年。

同時響應政府健康幣政策，自第四季起將透過官方社群媒體及健康講座等方式，向民眾介紹健康幣相關資訊，董事長張志宏表示。健康幣讓民眾日常的健康行動有更多元的回饋方式，亦與本公司持續拓展健康服務的方向相互呼應。作為國營壽險公司，我們希望善用服務網絡與通路資源，讓健康幣資訊更貼近民眾生活，並與通路夥伴共同探索保險服務與健康生活的更多可能。





嘉義知性之旅

文 / 新竹分公司 張熒旖

哇！天氣真好，天公作美陽光普照，今天是我們一家四口要去一年一度的家庭旅遊。這次安排了兩天一夜的嘉義之旅。對我來說，嘉義不只是地圖上的一個城市，而是一個結合美麗景色、豐富文化的地方。GO，出發去我期待已久的地方吧！

走進童話故事

第一站就直接殺到位於嘉義縣大林鎮的『佐登妮絲城堡』，這座以歐洲宮廷風格打造的城堡，外觀宏偉壯麗，搭配廣場與噴水池的景觀，讓人彷彿置身童話故事中。

城堡中讓我印象深刻的是大廳的巴洛克風設計風格的穹頂，除了呈現出當代藝術富麗之美，同時更擁有著深遠的寓意：為來訪的旅人獻上祝福，願世界上的美好始終與您同在。室內還有藝文空間，掛滿國內知名畫家的水墨畫，並展示一輛曾經接待過已故的英國女王伊麗莎白二世的禮賓車 - 勞斯萊斯 silver cloud II 古董車。

當抬頭看向穹頂時，周圍的聲音似乎都變得安靜了，只剩下光線與建築之間的對話，那無窮無盡的感覺，就像仰望無垠的浩瀚星空，讓人暫時將所有七情六慾先拋諸腦後感到心情平靜，並且同時得到重新出發的能量。至少當時我的感覺是如此的。



故宮南院鑑寶

雖然在北部工作多年，卻未曾到訪台北故宮博物院，是心中一大憾事，所以這次特別安排走訪『嘉義故宮南院』。此次出遊因時間關係未能將所有展廳盡數觀賞，讓我有興趣且花最久時間欣賞的是「妙色 - 清代金銀飾件特展」。展覽精選故宮南院典藏的清代簪飾、項飾及腰飾等。更向國立臺灣歷史博物館(台南)及國立歷史博物館(台北)商借袍服，藉以清楚傳達金銀飾件在服飾中扮演的角色，輔仁大學織品服裝學院也借展出 20 世紀的戲劇點翠頭面，供今人一窺古代飾件在現代的華麗轉身。

展覽首先經由分析簪飾的風格，以及簪飾之間搭配使用的模式，呈現清代審美的變化。其次則是展陳官方禮儀飾件以及生活禮俗中金銀飾件的面貌。最後，再透過述說飾件製作流通的社會環境，與現今的生活經驗連結，並以戲臺上的點翠裝扮再現古代飾件風采。

展品衣服上的配件，由金、銀、寶石等各式各樣材料及匠人巧手完成，真是美侖美奐。其華麗程度更顯現出皇家禮儀與排場，我小就喜愛一些小配件、小首飾之類的物品，因此看得離不開腳步沉浸其中。才疏學淺無法用文字來形容，只有自己親自欣賞過才能感受





她的美，本展覽持續至 2026 年 11 月 15 日，有興趣的讀這不妨親自走一趟。

新港香藝文化園區

當我走進「新港香藝文化園區」時，充滿了熟悉懷念的味道，可能從小住在鄉下，宗教祭祀廟會繞境都要用到香，耳濡目染下「香的味道」，就是我無憂無慮童年的寫照，不用讀書跟著大人去進香，廟會看乩童起駕，鞭炮聲隆隆作響，大街小巷中吃盡山珍海味，從第一攤吃到最後一攤，這一瞬間，似乎又回到快樂的童年時光。

園區裡還有老師傅手工製香表演，不但可以了解香的製作過程，更體會到傳統工藝的珍貴，製香師傅是需要長時間練習與經驗累積，才能用行雲流水的手法完成每一道工序，將原本生硬的竹棒變成香。我覺得手工製香不僅僅是一種技術，更是文化的傳承。

結語

這次的旅遊讓我留下了深刻的印象，雖然離開了嘉義，身上彷彿還留著淡淡的香味，而這股清香，成了這趟嘉義知性之旅一段特別的回憶。下次若有機會，安排更充裕時間重遊舊地，再去感受那份寧靜與文化的魅力。

參考資料

＊ 國立故宮博物院南部院區 south.npm.gov.tw/ExhibitionsDetailC003110.aspx?Cond=631c64aa-fc39-4a72-a74b-14198b72ddff

驚險一夜：陽台捕蜂記

文 / 契約行政部 林敏瑜、企劃部



蜂巢又出現了！

5 月中旬，晚上家裡後陽台正在收衣服時，一直聽到有大隻昆蟲拍翅膀的聲音，後來在平視的窗戶上驚見像是大黃蜂在築巢，大小約小女生拳頭大。情急之下，我拿起強力清潔劑朝牠噴了將近一分鐘，直到牠掉在窗台上。

現在回想，這個舉動是可能激怒蜂隻讓自己遭到攻擊的危險做法，絕對不能模仿，我們一樓的店鋪業者也曾發現虎頭蜂在屋簷下築巢，男生們更是直接用殺蟲劑加打火機變火槍噴蜂巢，這些行為都千萬不要學。

就在隔天晚上，又驚見長得不太相同的蜂，這次我們才決定請專業人員來處理，先撥打 119，結果對方說他們現在已經不負責抓蜂了，請我們改撥 1999，他們會接洽民間的捕蜂人前來協助處理。經聯絡後立刻約到家裡抓蜂巢，因此通知捕蜂人來抓蜂才是正確的作法。一般民眾實在不應自行處置。

請捕蜂人無需付費，他們會自行寫報告向市政府請款。檢查後才知道這種頭圓形的是虎頭蜂，且剛開始的築巢。





虎頭蜂築巢地點極為廣泛且多樣化，低矮樹枝樹梢草叢高大樹層、避雨通風良好地點屋簷下窗台外、其他隱蔽高處或隱密處。

比如說我們家住 10 樓，但沒想到這樣的高度仍有虎頭蜂來築巢，而陽台雖然有裝紗窗，但其中一個窗戶以前拆下來當排冷氣用，捕蜂人說蜂就是從這邊飛進來築巢的，現在需要補起來。蜂巢的餘根也要確實清除乾淨，以防其他蜂會尋氣味來。他一邊用專用的大手套抓蜂巢。一邊說自己曾被一隻螫到就痛了一個星期，真是嚇死我了！還好前晚冒險處理時沒被螫到。

蜜蜂與虎頭蜂 不只是大小不同

蜂類螫針係由產卵管特化，因此能螫人的都是雌蜂，但民眾不應僅憑體型大小猜測蜂種與公、母蜂。日常口語常把各種蜂都叫作蜜蜂，其實常造成嚴重螫傷的主要是蜜蜂與胡蜂；虎頭蜂就是大型社會性胡蜂。蜜蜂通常體表多毛、身形較圓；胡蜂體表較光滑、胸腹間較細，並有明顯的大顎。蜜蜂工蜂的螫針有倒鉤，螫人後常把蜂針與毒囊留在皮膚上；虎頭蜂的螫針沒有明顯倒鉤，可連續螫刺。蜜蜂通常比虎頭蜂溫馴，但蜂巢受干擾或大量蜂群聚集時仍可能發動衛攻擊，民眾不應為了辨認而

靠近拍攝，究竟屬於何種蜂應交給專業人員判定。

臺灣較需留意的虎頭蜂

首先都市與近郊常見的種類是黃腰虎頭蜂，其腹部有醒目的黃色寬帶，常在人類建物附近築巢；黑腹虎頭蜂腹部大多呈黑色，領域性及攻擊性強，是山區蜂螫事故中尤其需要警戒的種類；黃腳虎頭蜂的腳部末端呈淡黃色至黃褐色，具有巡邏與成群攻擊的可能；中華大虎頭蜂又稱臺灣大虎頭蜂，體型最大、頭部與大顎發達，受驚擾時同樣危險；姬虎頭蜂等其他種類也可能螫人。

蜂毒的三種風險

第一種是局部反應，常見的反應為紅腫、熱、痛、麻或搔癢；而若螫在口腔、舌頭或頸部，則腫脹本身就可能影響呼吸順暢。

第二種是過敏反應，和螫刺數量不一定成正比，少數過敏者即使只被螫一針也可能發生嚴重反應，如全身蕁麻疹、喉頭水腫、喘鳴、血壓下降，或過敏性休克。

第三種是大量蜂毒造成的全身性中毒；遭虎頭蜂 20 至 30 針以上時風險明顯升高，可能在稍後出現溶血、橫紋肌溶解、凝血異常、肝腎損傷甚至多重器官衰竭。因此，傷者起初意識清楚，也不能據此排除危險。

登山健行 看見警戒蜂就折返

夏、秋兩季是虎頭蜂較活躍的時期，登山前應留意步道封閉與蜂害公



告，穿著淺色、表面光滑的長袖衣褲並戴帽子，避免濃烈香水。行經草叢、倒木、樹洞或少有人走動的路段時，不要敲打樹木或大聲驚擾。若有一、兩隻蜂持續在頭部周圍盤旋，可能是警戒訊號，應停止前進，護住頭頸，沿原路安靜撤離。切勿揮手拍打，也不要停下來尋找蜂巢或拍攝近照，蜂巢未必出現在顯眼處，也不能以熟悉環境或蜂巢大小判斷安全；看見異常蜂群、警示牌或步道封閉公告，就應立即改道或折返。

遭蜂群攻擊 先脫離範圍再求救

若蜂群已發動攻擊，首要任務是保護頭部與頸部，壓低身體並迅速離開，不要躺在地上，也不要跳入水中躲避。

抵達室內、車內或其他可關閉的遮蔽處後，立即清點同行者並撥打119，在山區求援時，應說明步道名稱、里程、座標、傷者人數與意識狀態。隊伍不可為撿拾裝備而折返，也不要讓未受傷者單獨回到蜂群附近。

蜂螫急救 注意全身性過敏

遭螫後應先離開蜂群活動範圍，若看得到留在皮膚上的蜂針，可儘快以卡片邊緣平推刮除，再用清水清潔並冰敷。不要塗牙膏、尿液或不明的藥膏。若出現呼吸困難、喉嚨腫緊、聲音沙啞、全身蕁麻疹、嘔吐、頭暈昏厥，或短時間內遭多隻蜂螫傷，應立即撥打119。即使意識清楚，也要持續觀察。

參考資料

* 農業部林業試驗所，蜂情萬種—蜂類大不同，原來蜜蜂不是唯一 www.tfri.gov.tw/News_Content.aspx?_CSN=28&n=7495&s=839&sms=12314
* 新北市虎頭蜂熱點網（國立臺灣大學昆蟲學系編審），蜜蜂與虎頭蜂辨識 hornethotspot.entomol.ntu.edu.tw/knowing1.php?id=1
* 三軍總醫院急診醫學部，虎頭蜂的防治與處理 enews.tsgh.ndmutsgh.edu.tw/edm/content_detail.aspx?eid=2131
* 新北市虎頭蜂熱點網，秋季登山注意事項 hornethotspot.entomol.ntu.edu.tw/index.php?page=knowing3
* 勞動部，從事戶外工作虎頭蜂螫危害預防指引 laws.mol.gov.tw/FLAW/FLAWDOC01.aspx?flno=8&id=FL084981



九州悠閒五日遊

文 / 財務部 李婧華

當飛機穿過厚重的雲層，翼尖劃過博多灣的蔚藍海岸時，我的九州之旅正式拉開了序幕。福岡機場大概是全日本離市區最近的國際機場了，搭上地鐵不過十幾分鐘，我便已經置身於繁忙卻亂中有序的博多車站。站外，特有的濕潤海風迎面撲來，夾雜著一絲絲屬於這座商業大城的快節奏，但神奇的是，這裡的空氣裡同時流淌著一種與東京、大阪截然不同的率性與悠閒。

福岡的夜與人間煙火

下午，我來到大濠公園。這座由昔日福岡城外護城河改建而成的巨大水景公園，是福岡市民的休閒處所。我在湖畔的星巴克挑了一個靠窗的位子，點了一杯季節限定的咖啡，看著窗外牽著柴犬散步的老夫婦、草地上練習寫生的年輕人，心跳的速度似乎在這個瞬間被調慢到了與這座城市相同的頻率，而隨著夜幕低垂，城市的霓虹燈逐一亮起，博



多的夜生活才正要進入高潮。深夜時分散步到那珂川畔的中洲屋台。一排排掛著紅燈籠的路邊攤沿著河岸排開，像是都市裡的深夜食堂。這裡的空氣裡瀰漫著烤肉的焦香、關東煮的甜味，以及人與人之間毫無防備的歡笑聲。

「由布院之森」奔向溫泉鄉

清晨的博多車站，月台上正停靠著那輛令所有鐵道迷瘋狂的夢幻列車「由布院之森」，墨綠色的車身在晨光下閃爍著復古的光澤，金色的英文字樣彰顯著它的優雅。當穿著筆挺制服的乘務員微笑著引導我步入車廂，木質調的內

裝、古典的壁燈，以及大片延伸至天花板邊緣的觀景窗，彷彿讓人瞬間穿越時空，走進了昭和時期的沙龍。

這班列車本身就是一場流動的饗宴。我早早來到第三節車廂的販賣部排隊，順利買到每日限量的生乳捲以及經典的由布院便當。一邊享用一邊看著窗外的翠綠山谷。當列車經過著名的「慈恩瀑布」時，司機員還貼心地放慢車速，伴隨著廣播溫柔的景點解說，乘客能盡情捕捉那白練飛瀉的壯麗畫面。乘務員拿著當天的日期看板與紀念帽到每個座位幫旅客拍照留念。這種將貼心服務做到極致的日式鐵道文化，讓兩小時的車程，變成一段充滿儀式感的奇幻之旅。



中午時分列車抵達了被群山環繞的溫泉小鎮—由布院。一出車站，宏偉的由布岳便巍峨地矗立在視線盡頭。我沿著著名的湯之坪街道漫步。兩旁開滿了各式小店：吉卜力專賣店、史努比茶屋、散發著濃郁香氣的金賞可樂餅。我邊走邊吃，手裡拿著剛出爐、外皮酥脆內餡綿密的爆漿起司塔，瀏覽著各種精緻的手工藝品。

穿過熱鬧的街道，當周圍漸漸安靜下來，眼前的視野突然開闊，我終於來到了金鱗湖。午後的湖面平靜如鏡，傳說因為湖底同時有溫泉與清水湧出，使得水溫較高，在冬春交替的午後，湖面上會升起一層薄薄的縹緲晨霧。此時的陽光灑在水面上，折射出如同魚鱗般的金色光芒。我沿著湖畔的木棧道散步，看著遠處的紅色鳥居靜靜倒映在清澈的水中。那一刻時間彷彿靜止，所有的喧囂都被這片湖水溫柔地吸收。

今晚入住的是一家傳統的日式溫泉旅館。換上柔軟的浴衣，踩著榻榻米發出細微的沙沙聲。我迫不及待地來到露天風呂，將整個人浸入清澈的泉水中。

當微涼的山風吹過面頰，與溫泉的熱氣完美中和。抬頭望去，繁星點點，由布岳的剪影在夜色中顯得無比沉靜。這夜，在榻榻米淡淡的草香與潺潺的溪流聲中，我沉沉睡去。

阿蘇火山的蒼茫與生命力

隔日，告別了溫柔的溫泉鄉，乘車向南，地勢開始劇烈起伏，車窗外的植被也逐漸變得粗獷。今天我們要去挑戰大自然的造物奇蹟—阿蘇地區。這裡擁有世界上少見的巨大重疊式破火山口，是片孕育在火山之上的壯麗土地。

當車子沿著盤山公路緩緩駛入大觀峰時，眼前的視野陡然炸裂。站在海拔九百多公尺的觀景台上，居高臨下俯瞰，那是一個直徑長達數十公里的巨大盆地，四周是被刀劈斧鑿般、筆直陡峭的外輪山。盆地中央錯落有致地分佈著農田與村落，這就是著名的「阿蘇五岳」。從這裡遠眺，五座山峰連綿起伏，形狀宛如一尊巨大的人形臥佛靜靜躺在大地上。山風在耳邊呼嘯，帶有泥土與青草的芬芳。站在這裡，人類的建築與造物顯得如此渺小，那種由地殼變動所帶來的視覺震撼，直擊靈魂深處。傍晚時分，隨著夕陽將整座外輪山染成一片燦爛的金紅，我帶著滿滿的震撼與飽足感返回博多。

與太宰府天滿宮的祈願

這裡是全日本一萬二千多座天滿宮的總本宮，供奉著「學問之神」與「書法之神」的菅原道真。

一走入表參道，兩旁古色古香的木造建築林立，其中最引人注目的莫過於建築大師隈研吾設計的星巴克概念店。無數根木條採傳統的卡榫結構交錯排列，將現代美學與神社的古樸完美融合。穿過表參道，映入眼簾的是碧綠的



心字池，橫跨其上的是三座代表著「過去、現在、未來」的紅色太鼓橋，走過橋意味著洗滌身心，將雜念拋諸腦後。

主殿前，香煙繚繞，無數前來祈求學業進步、考試順利的學子與家長虔誠地合掌祭拜。我也入鄉隨俗，來到偏殿旁，伸手摸了摸那尊被摸得通體發亮、傳說能帶來智慧與好運的御神牛。據說摸牛的頭自己也能變聰明，摸牛腳則能保佑身體健康。主殿旁那棵傳說中因為思念菅原道真，而一夜之間從京都飛過來的「飛梅」神木，靜靜佇立在原地，見證了千年的滄桑與信仰。

旅行後記

九州的魅力，在於它恰到好處的平衡。它有福岡充滿生活感卻不令人感到壓迫的繁華；有由布院那隱匿於山林間、浪漫的溫柔；有阿蘇地區讓人敬畏、近乎蠻荒的大自然力量。這裡的步調總是剛好，它用一種最自然的方式牽著你的手慢下來，去聽火車的鳴笛、感受一池溫泉的溫度、品嚐老街上的熱紅豆餅。這裡的人們更是帶著特有的熱情與真誠。這趟追風與慢行的旅程雖然結束了，但九州留在心底的那份溫度將伴隨我很久很久。

延伸閱讀 - 福岡縣的藍碳再生

「藍碳」是海洋與沿海生態系吸收二氧化碳，並將碳儲存在植物、海底沉積物或深海中的自然作用。藻場除有助減碳，也能改善水質，提供魚蝦繁殖與成長的棲地。

為改善海膽過度啃食造成的藻場荒漠化，自 2010 年度起，北九州至糸島間 20 處沿岸地點進行海膽的移除與投入母藻的操作。

2024 年更由福岡縣政府發起的藍碳推進協議會，串聯筑前海沿岸 8 個市町施行，更將移除的海膽以當地蔬菜養殖後商品化，復育藻場則推動碳吸收量計算與藍碳信用，兼顧減碳、生態保育及漁業振興。

參考資料

＊ 福岡縣水產海洋技術中心—藍碳創造 www.sea-net.pref.fukuoka.jp/bluecarbon

世界在變

臺銀人壽　心永不變

陪你走過每一個蛻變時刻

官方網站

Line@

Facebook

Youtube



廣告

臺銀人壽
BankTaiwan LIFE INSURANCE

總公司地址：臺北市大安區敦化南路2段69號2~8樓
免付費服務及申訴電話：0800-011-966
網址：www.twfhclife.com.tw
電話：(02)2784-9151

臺灣金控
TAIWAN FINANCIAL HOLDINGS